

# Verksamhetsberättelse 2016



## Styrelsen

Tyresö FF:s styrelse har under 2016 haft följande sammansättning;

Ordförande	Christer Themnér
Ledamöter	Thomas Nyhlén Chris Helin Lena Lindqvist Stefan Osmund
Suppleant	Björn Syrén
Revisorer	Ulf Lönnqvist Bo Furugård

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden.

Under styrelsen är föreningen organiserad i **tre** kommittéer, dam-, herr- och marknadskommittén vars syfte är att arbeta med verksamhetsnära frågor genom engagemang av verksamhetsnära individer och genomföra de strategiska beslut som styrelsen beslutar. Damkommittén har letts av Anders Frigren, Herrkommittén av Mikael Falk och Marknadskommittén av föreningens ordförande.

Styrelsen har att fatta beslut om alla övergripande frågor såsom strategier, policies och budget. Den sportsliga delen av verksamheten i föreningen styrs av mål som beslutas av styrelsen på förslag från respektive kommitté.

Tyresö FF har genomfört sitt fyrtiofemte verksamhetsår.

Under 2016 har Tyresö FF haft en omfattande verksamhet med 83 lag anmälda till seriespel. Mer än 500 matcher har spelats på vår hemmaarena Tyresövallen.

## Cupmästare 2016

Tyresö FF seniorverksamhet för damer har under 2016 varit en succé med vinst i Victoria Cup – Stockholms klubbblagsmästerskap för damlag. Tyresö FF finalslog Bollstanäs som vann division 1 i överlägsen stil och på vägen fram mot finalen slogs Elitettanlaget Älta ut.

Damlaget avgjorde serien redan i augusti och under 2017 är det spel i division 1 som gäller och målet är att bli ett stabilt division 1 lag.

Motsvarande verksamhet för herrar har under 2016 spelat i division IV och var det andra året i en treårsplan med målsättningen att avancera till division III. Efter att utan förlust ha

genomfört höstsäsongen vann laget en kvalplats för avancemang men väl där räckte laget inte riktigt till.

De båda seniorlagen har gjort bra insatser trots sin låga snittålder och det lovar gott inför Framtiden. Ett av Tyresö FFs mål är att utveckla fotbollsspelare med ambitionen att våra seniorlag till största delen ska bestå av egenfostrade talanger.

## Landslag

Fyra spelare har blivit kallade till landslagsuppdrag under 2016; Frida Thörnqvist (som dessutom är lagkapten), och Victoria Isaksson i F16-landslaget, samt Julia Salander och Kim Hedlund af Schmidt i F15-landslaget.

## Ekonomi

Som framgår av den ekonomiska redovisningen har verksamheten 2016 gett ett överskott på drygt 650tkr vilket innebär ett stort kliv i vår strävan att nå ett eget positivt kapital till år 2020.

## Medlemsantal

Under 2016 har föreningen haft totalt 1 549 medlemmar varav 1 395 mellan 7 och 25 år.

## Kansliet

Föreningens kansli har till uppgift att serva föreningens lag, kommittéer medlemmar och styrelse och under 2016 har Robert Frinell, Kenneth Johansson, Lars Olin, Gunilla Levin, Peter Olsson, Niclas Thomasson och Mattias Andersson utgjort personalstyrkan på kansliet.

Robert Frinell har varit kanslichef och har haft ansvar för den omfattande administrativa verksamheten. Bokföringen har under året varit utlagd på en extern firma.

Lars Olin har bl a arbetat med kontakter med förbund och kommun, medlemsregister. Kenneth Johansson har bl a haft huvudansvar för plantilldelning, idrottslyft, fotbollsskolor och annan utåtriktad verksamhet samt varit herrkommitténs representant i fotbollsfrågor. Damkommitténs motsvarighet har varit Peter Olsson som också fungerat som utbildningsansvarig för hela föreningen. Vårt populära Idrottsfritids har letts av Mattias Andersson och Niclas Thomasson.

Under 2016 har antalet tjänster på kansliet reducerats med en heltidstjänst.



### **Utmärkt förening**

I syfte att kvalitetssäkra och vidareutveckla föreningsverksamheten inbjöd Tyresö kommun under 2016 föreningar att delta i Utmärkt förening, ett verksamhetsstöd med syfte att stärka föreningars strategiska arbete och Tyresö FF deltog i arbetet med att kvalitetssäkra vår verksamhet. Under året har styrelsen, kansliet och kommittéerna arbetat igenom föreningens vision, målsättningar och värdegrunder som vår verksamhet bygger kring.

I samband med Tyresö kommuns årliga galaföreställning i mars för kultur- och idrottslivet i Tyresö erhöll Tyresö FF utmärkelsen *Utmärkt förening*.

Arbetet med att säkerställa att vår verksamhet bedrivs utifrån våra bestämda värdegrunder och riktlinjer är ett ständigt pågående uppdrag. Under 2016 har arbetet intensifierats inte minst med anledning av det strukturarbetet som gjordes i samband med projektet *Utmärkt förening*. Till exempel har ett ungdomsråd startats med syfte att skapa delaktighet, ungdomsspelare har utbildats i ledarskap, ledare har utbildats i skadeförebyggande åtgärder och akut skadehantering för att skapa en tryggare verksamhet för våra barn och ungdomar. Verksamheten fortsätter med förminskad kraft 2017.

En annan del av satsningen på att utveckla föreningens verksamhet är vår satsning på att utbilda våra många ledare och tränare för att på så sätt säkerställa vi utbildar våra spelare på bästa sätt. I samarbete med SISU Idrottsutbildarna och Stockholms Fotbollförbund har ett 15-tal utbildningar genomförts i egen regi och ett stort antal ledare och spelare har deltagit i utbildningar arrangerade av Stockholms Fotbollförbund.

Utbildningsdelen i Tyresö FF, som utgår ifrån Svenska Fotbollförbundets *Spelarutbildningsplan*, leds och drivs av Peter Olsson inom ramen för hans uppdrag som Utbildningsansvarig och genomförs i nära samarbete med de sportsliga kommittéerna och kansliet.



### **Idrottslyftet**

Tyresö FF deltog för elfte året i det samarbetsprojekt mellan RF och regeringen som går under namnet "Idrottslyftet". De flesta av våra utbildningsinsatser för ledare och domare har varit en del av Idrottslyftet tillsammans med aktiviteter för att till exempel behålla unga domare. Aktiviteterna under beteckningen Idrottslyftet fortsätter under 2017.

Inom ramen för Idrottslyftet deltar vi även i ett kommunalt arrangemang som syftar till att få skolbarn att röra på sig mer genom att vi deltar i skolornas verksamhet under raster och fritidstid. Projektet är ett samarbete mellan några av kommunens föreningar och administreras av Korpen Brännpunkten.

## Arrangemang

6-8 maj arrangerades tredje upplagan av Nordic Invitational Cup på Tyresövallen. Turneringen riktar sig till 14-åriga tjejer från hela norden och hela 16 lag deltog.

Enskede IK vann A-finalen och IF BP vann B-finalen. Arrangemanget är mycket uppskattat av de gästande lagen och genom det goda samarbetet med Tyresö Kommun har vi haft möjligheten att erbjuda god kvalitet på boende i Nyboda skola. Turneringen rullar vidare under 2017 och då med F03's föräldragrupp som arrangörer.



## Tyresö HöstCup

Sedan 2009 har vi på hösten arrangerat turneringar på Tyresövallen för pojkar och flickor som spelar fem-, sju- och nio-manna och turneringen har vänt sig till lag som motsvarar den verksamheten vi själva bedriver i dessa åldrar. Mottagandet har varit mycket positivt och under 2016 arrangerades turneringen med 110 lag som deltog.

## Fotbollscamper

Veckan innan midsommar och sista veckan på sommarlovet arrangerades fotbollsläger i egen regi på Tyresövallens konstgräsplaner. Lägren vände sig till fotbollsspelande ungdomar mellan 8-13 år och har letts av Robin Håkansson, Nicklas Cyrus Stålheim och Kenneth Johansson. Till sin hjälp hade de ledare från föreningens senior- och juniorlag som utbildats i tränarrollen inför lägret. Totalt deltog uppemot 250 barn i våra fotbollscamper.



## Profilfritids

Tillsammans med Tyresö Basket genomförde vi tredje läsåret *profilfritids* med idrottslig inriktning. Vi har valt att kalla vårt fritids för *Idrottsfritids*. Efter nystart under hösten har vi haft närmare 30 inskrivna barn i åldrarna 9-13 år. Verksamheten är en eftermiddagsverksamhet dit barnen kommer efter skolan och samlingspunkten är Tyresö FF's kanslilokaler på Tyresövallen. Man har Tyresövallen fotbollsplaner och Bollmorahallen att tillgå på daglig basis där man har möjligheter till många aktiviteter. Dessutom har man varit i simhallen, ishallen och på andra dagsutflykter i syfte att prova på nya aktiviteter. Vår personal på Idrottsfritids har under 2016 varit Mattias Andersson och Niclas Thomasson som genomfört verksamheten. Under 2017 tar Tyresö FF över verksamheten i egen regi.

## Integrationsprojekt

Under 2016 har vi ytterligare utvecklat arbetet med riktade insatser för ensamkommande flyktingungdomar. Syftet har i första hand varit att skapa en meningsfull sysselsättning för dessa ungdomar och på så sätt bidra till en snabbare integration. Cirka tio individer har införlivats i föreningens ordinarie verksamhet som ett resultat av denna satsning vilken ska fortsätta under 2017.





## ST Cupen

Föreningens eldsjälarna i början på 1980-talet funderade på vad man kunde hitta på för att lyfta fotbollen i Stockholm under vinterhalvåret. På den tiden fanns inte alla de fina konstgräs- och inomhushallar för fotboll som finns idag. Tillsammans med Stockholms Tidningen och Tyresö Kommun arrangerades ST Cupen (Stockholms Tidningen Cup) och den blev snabbt ett oerhört uppskattat inslag bland fotbollsspelarna i Stockholm.

De senaste åren har evenemanget varit i princip fullbelagt med mellan 6-700 deltagande lag, vilket gör ST Cupen till världens största turnering i sitt slag. 2016 var inget undantag. Mer än 600 lag deltog varav ett knappt 100-tal var Tyresö FF-lag. De yngsta deltagarna var födda 2009 och de äldsta 1996, ett stort åldersspann som inbjuder till många intressanta drabbningar. Totalt spelas över 1400 matcher på turneringens 11 dagar och mer än 50.000 besökare kommer till våra olika spelplatser.

I de allra yngsta klasserna, flickor och pojkar 8 och 9 år, utsågs inga vinnare i turneringen. Detta enligt de regler och riktlinjer som Stockholms Fotbollförbund arbetar efter. Till kommande turneringsarrangemang gäller dessa riktlinjer spelare till och med 12 år och Tyresö FF kommer att anpassa sina arrangemang till att följa dessa nya riktlinjer.

Som så många tidigare år fick vi även till årets turnering uppdraget av Stockholms Fotbollförbund att arrangera kvalificering till inomhus-SM för 15- och 17-åringar. Tyresö FF lyckades nå final i två av dessa klasser och kommer under våren 2017 delta i det regionala kvalspelet till Futsal-SM.

I ST Cupen utser vi de mest framgångsrika föreningarna i turneringen och under 2016 års turnering blev på flicksidan AIK och på pojsidan IFK Lidingö genom sina lags prestationer utsedda till vinnare i respektive klass.

Våra egna lags insatser visar att Tyresö FF är en gedigen inomhusfotbollsklubb. Trots att vi inte har tillgång till inomhustider för träning i den utsträckning som vi skulle önska gör alla våra träningsgrupper bra insatser.

På både pojk- och flicksidan är Tyresö FF med i matchen om att vara mest framgångsrika föreningar i turneringen.



ST Cupen är ett resultat av en enorm insats som våra ledare och föräldrar gör för sina spelande barn och ungdomar. En aktivitet av den storlek som ST Cupen är skulle vara omöjlig att genomföra utan denna insats. Ett stort TACK till alla som hjälper till under turneringen! En lång tradition med mycket erfarenhet ger frukt åt arrangemanget, men vi siktar vidare och tar sats mot nästa års turnering.

Välkomna tillbaka!

## Lagverksamhet

Över 580 matcher spelades under 2016 på Tyresövallens konstgräsplaner och det bjuds på många fina ögonblick. Till 2016 års seriespel anmälde Tyresö FF 83 lag varav 26 flicklag och 57 pojk och herrlag och på de följande sidorna kan du läsa om några av våra lags verksamhet och prestationer under 2016 och se lagbilder på alla våra lag, från seniorlagen till våra yngsta S:t Erikscupare.

## A-dam



### Storlek på truppen och förändringar i truppen under säsongen

Under säsong 2016 har laget varit 21 spelare varav två målvakter. Förändringar i truppen var att två spelare slutade på grund av studier på annan ort/privata skäl samt en målvakt som drogs med en långvarig skada.

### Vilka har varit ledare

Huvudtränare Caroline Sjöblom, Assisterande tränare Peter Sjunnesson, målvaktstränare Patrick Sjödin, material och web-ansvarig Christer Bakai och lagledare Annica Nyberg.

### Målen för säsongen

Målsättningen som laget hade satt för säsongen var att vinna serien. Utöver resultatmålsättningen hade vi även en prestationsmålsättning som grundades i att prestera så bra som möjligt i varje match.

### **Träningsupplägg**

Under försäsongen tränade spelarna fotboll 2-3 gånger i veckan tillsammans med ett fyspass som utfördes på Stimmets skola eller ett styrkepass på gymmet Actic. Under säsong tränade laget fotboll 3 gånger i veckan, samt spelarna tränade på gym på valfri veckodag.

### **Serietillhörighet och resultat**

Tyresö FF dam spelade under säsong 2016 i Div 2 Östra Svealand. Resultatet för säsongen blev 17 segrar, 1 förlust och en förstaplats i serietabellen.

### **Cupdeltagande**

Laget deltog i Victoria Cup där Tyresö FF tog hem guld efter en spännande final mot Bollstanäs SK (2-1). Utöver Victoria Cup fick även Tyresö FF en plats i Svenska Cupen då det blev förlust mot Bele Barkarby från division 1 norra med 2-4.

### **Målen för kommande säsong**

Målen för kommande säsong är att fortsätta att utvecklas som lag och stabilisera laget i division 1 Södra.

### **Organisation och framtidsutsikter**

Huvudtränare Caroline Sjöblom, assisterande tränare Peter Sjunnesson, lagledare Fredrik Carlsson, Material, sjukvård och Web-ansvarig Christer Bakai, målvaktstränare Lars Frick. Laget har med en fin säsong i ryggen goda framtidsutsikter. Ett lag med en stor del egna produkter tillsammans med nyförvärv med rutin bådär det gott inför framtiden.

/ Caroline Sjöblom

## F17



Truppen bestod säsongen 2016 av ca 19 spelare. Inför vår- och höstsäsongerna erbjöds ett antal spelare plats i A-Dam. Spelare från DJ/01 rotationstränade med F17 och spelade även matcher med laget.

### Ledare i F17

Tränare (Peter Olsson, Peter Thörnqvist, Kenta Isaksson (ass))

Lagledare (Mikael Bergentoft)

Ekonomi (Niclas Bång)

Ansvarig arrangemang runt hemmamatcher

(Pia Carlsson Thörnqvist, Louise Eriksson, Ingela & Krister Nygren, Annika Jacobsson)

Webben & foto (Mikael Bergentoft)

Övriga aktiviteter (generera intäkter)

Ingela Nygren, Annika Ahlbom, Niclas Bång

Naprapat (Jessica Rilegård)

Materialförvaltare (NN)

### Mål för säsongen

Prioritet på fortsatt kompetensutveckling

Bygga laget och spelarna

Dra nytta av starka egenskaper, jobba med utvecklingsområden

I match – gå för 3 poäng

Skynda långsamt

Individuell utveckling, lagspel, laganda, kommunikation och glädje

### Träningsupplägg

Försäsongsträning kördes på Tyresövallen kombinerat med fysträning



Under matchsäsong tränade vi tre gånger i veckan kompletterat med fys/egen träning.

### **Serietillhörighet och resultat**

Under säsongen spelade vi **J19 Elit**. Serien bestod inledningsvis av 10 lag. 3 lag hoppade av serien under säsongen. Tyresö FF slutade 4 efter Boo FF, Älvsjö AIK FF och IFK Västerås.

### **Cupdeltagande**

Vi spelade J-DM och vann mot Ösmo i den inledande matchen mot Ösmo. I kvartfinalen mötte vi Bollstanäs och gjorde en mycket bra insats, förlorade borta med 4-2. Bollstanäs vann senare J-DM efter finalvinst mot Älvsjö AIK med 3-0.



Glada Tyresö FF:are efter ett av målen mot Bollstanäs. Till slut blev dock resultatet 4-2 i Bollstanäs favör.



Snöbollen Cup – vinnare. Igen. Tre vinster på de fyra senaste starterna. Vinst med 4-1 mot Salem DFF i semifinalen och 4-0 mot Älvsjö AIK Dam U i finalen.

Ett antal spelare har tränat och spelat med Stadslaget i Stockholm - Ida Bengtsson, Isabelle Bergentoft, Victoria Isaksson, Julia Salheim Henriksson och Frida Thörnqvist. Frida och Victoria har även tränat och spelat matcher/landskamper med Landslaget F16.

### **Målen för kommande säsong**

Fortsatt fokus på utbildning och utveckling och den egna inläringen i områdena

Spelförståelse

Teknik

Fysik

Allt i en förberedande process för seniorfotboll

### **Organisation och framtidsutsikter**

Laget kommer att organiseras under namnet J19 och består av spelare födda 1999, 2000 och 2001.

Organisationen runt laget kommer i stort sett vara samma som under 2016

J19 kommer under säsongen 2017 spela Junior 19 Flickor som arrangeras av Stockholms fotbollsförbund. 11 lag är anmälda till serien. Rotationsträning med A-Dam och F16-19

Vi kommer att komplettera A-Dam vid behov i deras seriespel



Jag fick förfrågan om att ta över damjuniorerna i Tyresö FF relativt sent för att kunna bygga upp en bra säsong. Jag och Rebecka Hörnsäter tog då över laget i månadsskiftet februari/ Mars.

Vi började med att prata om hur förr säsongen hade varit och hur man hade tränat och spelat. Laget hade kommit sist i sin serie 2015 och haft stora bekymmer inom gruppen och med sina tränare, vilket är tråkigt. Så det första vi gjorde var att vi alla tillsammans var överens om vad som gäller om man ska spela matcher och vara en spelare i laget. Det handlar om förtroende och tillit från tränaren och spelare mot varandra + att vi alltid hade kul med en del bus☺ på alla träningar.

Vi lade därefter upp en riktigt tuff träningsplanering fram till seriestart med 3st träningsmatcher innan serien startade. Fokus nr 1 var att få upp spelarnas kondition och styrka och därefter fokusera på grunderna inom fotbollstekniken samt att få alla att förstå de olika rollerna i spelsystemet.

Det gjorde att vi hade 6st träningar/ vecka under vecka 10-14. Varav 3st träningar var mestadels löpträningar med både distans och intervallträning runt om terrängen vid Tyresö Gymnasium. Samt att vi även körde ett antal pass i Ältas grusgrop. Vi körde även fys (ben, mage och överkropp) efter varje fotbollspass hela säsongen. Vi körde dessutom minst 1ggr/ vecka teori, så att alla förstår spelsystemet som vi körde 4-3-3, diamant på mitten och med ytterbackar som är med upp i hela anslaget. + att under säsong fick spelarna göra matchanalyser och redovisa det för tränare och laget. All denna träning gav en hel del och skilde även agnarna från vetet.

Vi var 20 spelare på pappret i början på Mars månad. Vi var 11st när säsongen avslutades.

Vi förlorade vår första träningsmatch men vann de bägge efter det. Den sista innan seriestart med 11-0. Imponerande spel!

Vi startade serien strålande bra med en 6-0 vinst och följde upp med en 5-1 vinst, därefter första förlusten som till viss del berodde på yttre omständigheter som vi därefter gick igenom och löst till kommande match. Fram till matchen mot Sundbyberg, så levererade laget en stabil insatts. Men tyvärr fick matchen mot Sundbyberg ett tragiskt slut med ett rött kort på en spelare i vårt lag som hade handgemäng med spelare i motståndarlaget och blir således avstängd till hösten.

Därefter är det två matcher kvar på vårsäsongen och vi spelar lika med Hammarby på deras hemmaplan och förlorar sista matchen mot Åkersberga (Som tyvärr har många spelare från sitt A-lag med i sin trupp). Men vi spelar fortfarande riktigt Bra borta mot dom.

Sommaruppehållet avslutas med en föräldramatch, som föräldrarna vann, vissa hävdar att spelarna vann. Konstigt 😊😊😊

Alla spelare får under sommarens uppehåll ett genomarbetat fys och löp träningsprogram som ska göras, men först får alla vila i två veckor.

När vi sedan kom tillbaka i slutet på Juni och några i början på Augusti, så är det ganska lätt att se vilka som verkligen gjort sin del i sommarträningsprogrammet. Detta medför att vi drar igång med lite tuffare träning direkt och alla får veta varför, givetvis. Vi hade ju en överenskommelse i laget som vi pratade om redan i Marsmånad och som vi visat hur bra det fungerat under våren.

Alla spelare som nu är kvar (11st, varav två är skadade) gör ett kanonbra jobb och det får vi även se på resultaten under hösten + att vi nu även får låna lite spelare för att få ihop laget från F02, F01 och F16-18. Stort tack!

Augusti ger 3 vinster på 3 spelade matcher

September ger 2 vinster och 1 oavgjord på 3 matcher

Oktober ger 4 vinster och 1 förlust på 5 matcher

Det ger oss en fantastisk 2:a plats i serien när den avslutas på 46 poäng med 65-33 i målskillnad på 22 matcher. Vi är alla i laget, både spelare och tränare mäkta imponerade av spelarnas prestation under året och allt bygger på förtroende, tillit och att ha kul tillsammans som ett lag 😊 och utan att skryta, men det handlar extremt mycket om att tränare engagerar sig och förstår vad Coaching betyder och innebär!

Vi hade vår avslutning på Olearys med prisutdelning i laget för olika starka prestationer.

Vi har med andra ord haft en extremt kul och inspirerande säsong 😊

Mickey Lindberg

Huvudtränare/ Coach

Damjuniorer Tyresö FF 2016

## F01



Under året har vi varit 30 spelare i truppen.

Som en del av uppbyggnaden körde vi kickboxning på Tyresö Fight Center, ett av tjejerna uppskattat inslag och som vi tror ger oss mycket i vårt fotbollsspelande.

Innan säsongen drog igång hann vi med 9 träningsmatcher. När serien drog igång deltog vi med två lag i S:t Erikscupens F15-serier, div 1 och 2.

Vi har tränat 3 gånger per vecka från januari och genomfört träningsläger i Vadstena i mars.

Vi har också deltagit i ett antal turneringar, bland annat en futsal cup utomhus på konstgräs, i oktober i Vänersborg deltog vi med två blandade lag dit alla spelare i truppen åkte med vilket även gäller för sommarens höjdpunkt när vi deltog i Gothia Cup i Göteborg.



### **Träningsupplägg**

Vi har haft tre träningar per vecka under utesäsongen och ungefär två gånger i veckan under vintersäsongen. Vi har utöver detta haft fysträning tillsammans med Peter Johannesson och kickboxning på Tyresö Fightcenter. Under våren och hösten har vi spelat vänskapsmatcher mot bland annat Älta IF, Ingarö IF och Huddinge IF.

### **Cupdeltagande**

I St Erikscupen deltog vi med ett lag i division 2 och vi slutade som etta i den serien.

Vi både anordnade och deltog i NIC-cupen, vilket krävde mycket tid och engagemang av både spelare, ledare och föräldrar och som i gengäld gav laget ekonomisk möjlighet att kunna boka en träningsresa utomlands. Alla inblandade ställde upp och bidrog. En extra stor eloge riktar vi till Anette, Emma, Göran, Jocke och Peter, som var de som förberedde, fördelade, planerade och styrde upp det hela på ett fantastiskt sätt.

Vi spelade flera helg- eller endagscuper. Utomhus deltog vi i Nyköpings Vår cup, Gothia i Göteborg, Märsta Cup (vilken vi vann) och Mariehamn Cup på Åland. Inomhus deltog vi i Snöbollen Cup i Tullinge samt i ST-cupen (med två lag).

Vi gjorde en resa till Tyresös vänort i Frankrike, Savigny-Le- Temple, och deltog där i en liten turnering som tjejerna även vann. Väldigt spännande med den uppmärksamhet det var runt turneringen, bl a invigde borgmästaren den. Tjejerna bodde i franska familjer och det var en utvecklande turnering, mer socialt än fotbollsmässigt.

### **Mål för kommande säsong**

Vi kommer att arbeta för att alla spelare ska fortsätta att utvecklas och att så många som möjligt ska vilja fortsätta att spela fotboll inom klubben. Detta genom utökad samarbete med F03 och J19. Vi satsar på att upprepa vinsten i division 2 och att placera oss bland de tre första lagen i division 3.

Vi kommer i maj att åka på träningsresa till Barcelona.

## F03



### Truppen

Vi har tappat några spelare till andra aktiviteter och haft förmånen att få nya.

### Ledare

Vi har haft två huvudtränare och sex andra tränare, kassör och en informationsansvarig. Arbetet präglas av prestigelöshet och alla hjälps åt med att bedriva och utveckla verksamheten på bästa sätt.

### Målen för säsongen

Fokus har varit att behålla så många som möjligt så länge som möjligt genom att åstadkomma tillräckligt hög kvalitet för alla på träningarna, ge alla lämpliga utmaningar och framför allt genom trivsel. Det är ett roligt gäng som har kul både på och utanför plan. Vi har också haft som målsättning att utveckla alla spelare och spela bättre fotboll.

### Träning

Vi tränade fotboll tre gånger i veckan under i princip hela säsongen.

Träningsnärvaron har varit hög och många av tjejerna har tagit stora steg i utvecklingen.

Träningsläger i Kroatien under påsklovet som var väldigt lyckat.

Haft ett antal elvmannaträningmatcher.



## Serie

Vi hade med tre lag i St Erikscupen, ett i vardera division. Utvecklingen har varit positiv under året och både spelförståelse, teknik och samarbete har utvecklats.

## Cuper

Vi spelade bl a

ST-cupen vid årsskiftet 2013/2014

Ersans pokal

Forwardcupen i Örebro

McDonalds cup i Linköping

Exit cup

## Målen för kommande säsong

Fortsätta ha roligt, behålla så många som möjligt så länge som möjligt och utveckla alla. Vi går över helt till elvamanna och kommer att delta med två lag.

Vi kommer att anordna NIC under påskveckan.

## F04



## Storlek på truppen

Vi började året med en trupp på 33 tjejer. Vår trupp karaktäriseras av många tjejer med spridda intressen och fotbollsintresset delas med intressen för gymnastik, dans, friidrott, handboll med mera. Det innebär att vi har en relativt stor omsättning i truppen. Under året har några slutat och några nya har tillkommit så vi slutade året med 32 tjejer.

### **Vilka som varit ledare**

Ledarstaben har under 2016 har varit våra tränare Amanda Karman, Anders Lundqvist, Niklas Ekman, Åsa Lönnqvist, Dragan Celic, Hanna Buskas, Janne Selldén och Linda Selldén samt som lagledare/kassör/admin Anders Toresson.

### **Mål för säsongen**

F04 är en stor grupp med upptagningsområde som spänner över hela Tyresö. Det övergripande målet blev naturligt att fortsätta skapa en stark laganda, vilket vi tycker att vi har lyckats med. Till skillnad från många andra lag som har sin stomme i en viss skola eller visst område, har många tjejer bara fotbollen som gemensam nämnare och vi jobbade därför mycket med att alla, både spelare, ledare och föräldrar skulle lära känna varandra på ett bra sätt.

Målsättning avseende den individuella utvecklingen delades in i tre grupper – bollkontroll, passningsskicklighet och speluppfattning. Under året lade vi extra fokus på passningsskicklighet och under slutet av säsongen växte behovet fram av att kombinera detta med en individuell bollskicklighet, t.ex. att våga driva boll till lediga ytor. Något som vi inte tummar på är styrka, kondition och snabbhet med bl.a. knäkontroll.

### **Träningsupplägg**

Under försäsongen/vintersäsongen 2016 hade vi vid tre tillfällen inomhusträningar i Wättingehallen. Därutöver körde vi koordination/styrka- och löpträning i Krusboda/Fårdala.

Under utomhussäsongen hade vi tre träningstillfällen i veckan, tisdagar och torsdagar på Tyresövallen och fredagar vid Tyresö Skola. Vi har även fortsatt erbjuda målvaktsträning lite då och då för de som var intresserade.

Vi har sammanlagt haft 92 träningstillfällen under året

### **Sanktan och resultat**

Då storleken på truppen var dryga 30 tjejer valde vi att anmäla 3 lag till "Sanktan".

Tjejerna har kommit olika långt i sin fotbollsutveckling och vi valde att anmäla ett lag i respektive nivå, 7-manna lätt, 9-manna medel och 9-manna svår.

Det har fungerat mycket bra och vi har sett rörelser mellan lagen då tjejerna har utvecklats i olika takt. Tjejernas utveckling har varit kul att följa.

Serie	M	V	O	F	Mål	P
Sanktan F12 Lätt	12	4	4	4	28-27	16
Sanktan F12 Med	13	6	4	3	25-19	22
Sanktan F12 Svår	16	14	1	1	41-6	43

### **Cupdeltagande**

Målet var att alla skulle bli kallade till lika många cuptillfällen under året, vilket också skedde men det betydde dock inte att alla till slut spelade lika många cuper då en hel del har många andra aktiviteter som det krockar med.

Sammanfattningsvis är vi riktigt nöjda och stolta över våra tjejers cupinsatser under året. Oavsett vilket lag vi tagit ut har vi varit slagkraftiga och visat att vi är svåra att vinna över, framför allt att göra mål på.

Vi ställer alltid upp med breddlag och i de flesta cuper möter vi klubbar som kommer med sitt "svårlag" vilket medför att vi oftast tar oss till slutspel men där åker vi ut mot dessa lag.

### **Sommarläger**

Helgen 5-7/8 var vi på ett mycket trevligt och uppskattat träningsläger hos Roslagsbro IF. Bra anläggning, bra upplägg, bra väder och många glada tjejer.

### **Målsättning för kommande säsong**

Målen för 2017 är att alla skall växla om till 9-mannaspel. Vi ser verkligen fram emot den utmaningen och vi känner stor tilltro till våra spelares kunskap och engagemang. Vi jobbar för att alla spelare skall utvecklas utifrån sina förutsättningar, och kommer att i möjligaste mån arbeta med nivåanpassad träning. Det innebär att vi ska hålla fast vid principen att nöta på bollkontroll, passningar och speluppfattning. Vi ska fortsätta att jobba mycket mer med den individuella tekniken för att tjejerna ska känna ett större självförtroende att våga behandla bollen på rätt sätt. Oförändrat fokus läggs också på löptekniker, knäkontroll och tävlingsmoment. På målvaktssidan ska en grupp om 3-4 intresserade tjejer erbjudas mer kontinuerlig målvaktsträning. Vi planerar att ha 3 träningstillfällen per vecka.

På matcher ska vi fortsatt använda oss av lite fasta positioner genom hela matchen, men över säsongen kommer många att märka att man får testa på olika positioner. Avsikten är att spelarna skall ges möjlighet att fokusera mer på sin uppgift.

Planen är också att få till fler träningsmatcher varvat med träningen.

Nytt träningsläger för att ytterligare bygga laganda är inplanerat hos Rimbo IF den 4-6/8.

### **Organisation**

Ledarteamet kommer i början av året bestå av Amanda Karman, Anders Lundqvist, Niklas Ekman, Åsa Lönnqvist, Hanna Buskas, Janne Selldén och Linda Selldén samt som lagledare/kassör/admin Anders Toresson.

Vi kommer att skapa en organisation kring 2018 års NIC cup som vi planerar att arrangera under Kristihimmelsfärdshelgen 11-13/5-18

// Ledarteamet F04

## F05



Tyresö FF F05 startade säsongen med 30 spelare och 6 ledare, och under året var truppen ganska intakt med endast ett par tjejer som bestämde sig för att ta paus eller sluta helt med fotboll.. Under 2016 har vi sakta trappat upp antalet träningsstillfällen samtidigt som vi haft ett tydligt fokus på olika delar i anfalls- och försvarsspel som är anpassat till den ålder spelarna är i. Träningsnärvaron var överlag bra med en högsta siffra på 90% hos ett par spelare.

Vi deltog under 2016 med tre lag i seriespel i Sanktan, samt även i totalt 10 cuper fördelade över året. I samtliga matcher i serie och cup har vi lagt tyngdpunkten på prestationen före resultatet i alla lägen. Vi ska spela bättre än motståndaren, och gör vi det så har vi nått vårt mål.

Vi går in i 2017 med 28 spelare och ett intakt ledargäng. Målsättningen är att även på större yta (9v9) fortsätta utveckla spelarna och spelet och behålla vårt goda rykte som ett välspelande lag. Vi kommer även att lägga stor vikt vid att behålla gruppen som helhet genom att se till att både fotboll och annat som vi gör tillsammans är KUL.

Höjdpunkten 2017 kan mycket väl bli Örebrocupen i mitten på juni – med målsättningen att bygga vidare på den roliga och nyttiga resa vi gjorde till HudikCup 2016.

Ledare för F05 är; Anders Frigren, Anders Bengtsson, Jenny Bergström, Johan Sigerstad, Therese Westberg och Patrik Mattsson...

## F06



### Truppen

Under säsongen 2016 har vi varit runt 30 spelare där några slutat och några har kommit till.

### Ledare

Anders, Andreas, Helena, Malin, Jimmy och Peter har varit tränare samt Åsa som lagledare, webbansvarig och lagkassör.

### Träningsupplägg

Vi har haft två träningar per vecka under utesäsong och en gång i veckan under innesäsong. Träningsnärvaron har varit bra och det har varit fantastiskt roligt att se utvecklingen hos tjejerna under året.

### Cupdeltagande

Vi har deltagit i sex utomhuscuper (tre stycken under oktober månad!) med stor glädje, mycket bra deltagande (och framgång!) samt en inomscup (ST-cupen) under 2016 där tjejerna har spelat och visat en härlig utveckling. Vi har även spelat träningsmatcher, bl.a. mot Hanviken och Boo FF. I Sanktan har vi haft tre lag. Ett stort tack till alla föräldrar som stöttar era barn och oss ledare under matcher och cuper!

### **Mål för kommande säsong**

Likt föregående år till stor del. Fortsätta ha roligt. Även fortsätta att skruva upp tempo och svårighetsgrad i övningarna i enlighet med att tjejerna blir duktigare och äldre. Vi kommer att ha två träningar i veckan när utomhussäsongen börjar och fortsatt fokus på att stegvis öka svårighetsgraden på de övningar och träningspass vi genomför. Stort cupdeltagande.

### **Organisation och framtidsutsikter**

Vi ska spela minst 2 cuper innan Sanktan drar igång. 3 lag är anmälda till Sanktan. Sen spela minst 3-4 cuper under höstsäsongen. Vi har haft tre ledarträffar under året; en innan vårsäsongen, två under höstsäsongen samt ett föräldramöte innan Sanktan startade.

En uppskattad bowlingaktivitet med efterföljande middag med nästan 100%-igt deltagande genomfördes i november. En lika uppskattad höstaktivitet i Alby anordnades av föräldrarepresentanterna i september. F06 var också bollisor till hemmamatchen för damlaget den 3 september.

## **F07**



### **Storlek på truppen och förändringar i truppen under säsongen**

Truppen består i skrivandets stund av 35 spelare. Ett par har slutat under året, några tillkommit varav en "gammal" spelare som återvänt.

### **Vilka har varit ledare**

Tränare för truppen har varit, Lovisa Lagerström Lantz, Philippe Njoo, Åsa Husberg, Mats Englund, Hanna Buskas samt Daniel Rutberg. Hjäpstränare har varit Johan Temse. Kassör Victoria Junhager och lagledare Linda Ahlsén.

### **Träningsupplägg 2016**

Utifrån det har vi lagt stort fokus på att öva spelbredd och speldjup för att få spelarna att använda den större planen genom passningar. Parallellt med detta har vi haft målvaktsträning nästan varje vecka under hösten. Inför varje träningstillfälle har vi haft gemensam uppvärmning där knäkontroll har varit ett stående inslag. Innan träningarna har vi introducerat något utifrån ”5 C” konceptet (Commitment, concentration, Communication, controll och confidence). Detta innebär att vi har även haft fokus på spelarnas psykosociala utbildning och utveckling inom fotbollen. Vi har bland annat diskuterat och lärt oss hur vi kan uppmuntra varandra på planen och vilken sorts information om är av värde att få på fotbollsplanen.

### **Serietillhörighet och resultat**

Vi har haft fyra lag i S:t Erikscupen för vår åldersgrupp.

### **Cupdeltagande**

Laget har deltagit i följande cuper:

Jarlabergs Vårcup

Torpet Cup

Santis Summer Cup

PwC Höstcup

ST Cupen (inomhus)

NFF-cupen (inomhus)

### **Målen för kommande säsong**

Under 2017 kommer vi att spela 7 mot 7 och spelet i sant erikscupen blir nivåindelad. Vi har efter mycket resonemang och även i kontakter med äldre åldersgrupper bestämt oss för att anmäla ett lätt-lag och två medel-lag. Vårt mål är att alla tjejer ska spela i båda nivåerna för att alla ska få testa på lite olika typer av motstånd.

Vi kommer också att delta i vår första sova-över-cup. Målet är att alla tjejer som har möjlighet ska kunna delta. För att delfinansiera cupen kommer vi att genomföra en lättare sälj-aktivitet. Vi kommer under året att erbjuda alla tjejer att spela två inomhus-cuper och två utomhuscuper. Vi kommer också att försöka få till ett antal träningsmatcher mot andra klubbar.

### **Organisation och framtidsutsikter**

Organisationen består av:

Tränare: Lovisa Lagerström Lantz, Åsa Husberg, Philippe Njoo, Mats Englund, Daniel Rutberg och Hanna Buskas. Kassör: Victoria JunhagerLagledare: Linda Ahlsén

Ansvarig föräldragrupp för insamling av pengar till lagkassan: Victoria Junhager, Therese Jutberg och Joakim Lilja.

Ansvariga för sponsring/kläder: Linda Ahlsén och Nina Ehn.

## F08



F08-truppen har under 2016 bestått av ca 35 tjejer.

Det övergripande målet har varit att tjejerna skall ha kul. Vi har också pratat om att utveckla grupptillhörigheten och känna glädje i att spela match tillsammans samt att lära oss som grupp vad det innebär att vara ett fotbollslag.

Internt bland ledarna har vi också haft som mål att få med minst en mamma i tränargruppen, något som nåddes i december då Sandra Penttinen anslöt som ledare. Övriga ledare under året har varit Andreas Kasström, Bengt Forssman, Fredrik Blom, Jonas Borgman, Lars Sörhus, Mattias Strand, Melker Sundman och Toni Ingman.

Vi har tränat två gånger per vecka och under våren var fokus att driva boll. Under hösten tränade vi lite mer på passningar. Vi har betonat lek och försökt skapa en gruppkänsla.

I St:Erikscupen deltog vi med 4 lag och utöver det har vi haft flera lag med i 3 stycken cuper. En inomhuscup på Ingarö samt två utomhuscuper i Älvsjö respektive Huddinge.



Målen och organisationen ligger fast för kommande säsong vilket innebär att vi vill att tjejerna skall förknippa fotboll med glädje. Och så vill vi skapa en grupp där alla känner att de är trygga och kan utvecklas utifrån sina förutsättningar. Vi kommer även under 2017 att delta i St:Erikscupen med 4 lag och så planerar vi att delta i ca 3 cuper. Utöver det hoppas vi att få till lite träningsmatcher mot andra lag.

## A-herr



Herrlagstruppen 2016 bestod av 22 spelare varav 20 var med redan i fjol. Laget har en medelålder på 20 år med merparten Tyresö FF fostrade spelare.

På ledarsidan som var oförändrat från 2015 ingick:

Kenneth Johansson, Sportchef

Claes Brikell, Huvudtränare

Lars Jändel-Holst, Målvaktstränare

Peter Thomasson, Lagledare

Rolf Solem, Materialansvarig

Marina Solem, Material

Mikael Falk, Herrkommittén

Målet med säsongen var att vi skulle vara med uppe i toppen av Div4S och spela om en div III-plats. Vi tog en kortare julleddighet och körde igång i januari med 3 bollpass samt 1 fyspass i

veckan fram till i slutet på mars då vi åkte på ett träningsläger i Turkiet med mycket bra träning och teambuilding. Under säsong så tränade vi 3 pass i veckan.

Säsongen började bra med en liten svacka innan sommaruppehållet. Höstsäsongen gick vi igenom obesegrade och blev 2a. Det gav oss en kvalplats till Div3. I kvalet som bestod av 4 lag i en enkelserie så slutade vi tyvärr på en 3e plats. Vi har haft ett bra samarbete med U-19 truppen och har rotationsträning.

I Stockholm cup så gick vi till kvartsfinal där vi förlorade mot cupsegrarna IFK Haninge. Målsättningen för säsong 2017 är att utveckla spelet och spela en attraktiv fotboll. Samt att vara uppe i toppen och slåss om en uppflyttningsplats till Div3.

Säsongen 2017 har vi tagit in Ricky Wessman som assisterande/individuell tränare. Ledarstaben 2017 är följande:

Kenneth Johansson	Sportchef
Claes Brikell	Huvudtränare
Ricky Wessman	Ass. Tränare
Lars Jändel-Holst	Målvaktstränare
Rolf Solem	Materialansvarig
Marina Solem	Material
Peter Thomasson	Lagledare
Mikael Falk	Herrkommittén

Framtiden tycker vi ser ljus ut för Tyresö FF herrar. Ett mycket ungt lag samt många bra U-19 spelare som knackar på dörren för att ta nästa steg.

## Pojkar U-17



Tyresö FF U-17 gruppen har under 2016 fortsatt att långsiktigt jobba vidare med fotbollsutbildningen. Vi har sedan tidigare år haft en klar målsättning att följa Svenska Fotbollsförbundets ledstjärnor för ungdomsfotboll 12 – 19 år samt även Tyresö FFs ledstjärnor

### Truppen

Truppen har under året bestått av drygt trettio spelare.

Under 2016 har en 14 spelare valt att sluta i laget och samtidigt har 9 nya börjat vilket gjorde att i slutet av året var vi 26 stycken spelare i truppen. Truppen delades i slutet av året upp i en U-19 och P18 trupp.

### Ledarstaben

Ledarstaben i U-17 har under 2016 bestått av följande personer:

Yann Nyman, huvudtränare

Peter Johansson, ass tränare, föräldraansvarig

Johan Andersson, ass tränare

Frank Miltenburg, Kassör

### Målen för säsongen

Vår målsättning var att vi skulle vara ett spännande och utvecklande lag att spela i där utbildning sker efter varje spelares ambitions, utvecklingsnivå och individuella behov.

Övergripande resultatmål med säsongen var att lyckas ta en plats i nästa års U19 serie.

### **Träningsupplägg**

Vi har i genomsnitt tränat 4 gånger i veckan och har även haft några teoripass. Under försäsongen körde vi en tung crossfit träning på "Södertörns crossfit" som gav oss bra fysiks grund vilket märktes senare under spelsäsongen.

Rotationsträning har skett med både A-herr där 6 spelare har deltagit samt med P00 där cirka 8 spelare klivit upp till U-17 och deltagit både på träning och matcher.

### **Serietillhörighet och resultat**

Vi har under året spelat med två lag, ett i P18 kval till U19 och ett i St.Erikscupen div 3. I P18 kval till U19 kom vi femma och tog därmed en plats i nästa års U19 regionala serie. I Sanktan gjorde vi en bra prestation och kom fyra.

### **Cupdeltagande.**

Vi deltog i SM-slutspelet i inomhusfotboll i Futsal men gick tyvärr inte vidare från gruppspellet. Utöver detta har vi inte deltagit i någon cup detta år utan genomförde istället ett mycket uppskattat träningsläger på Åland där 20 spelare och tre ledare deltog.

### **Målen för kommande säsong**

Vi ska fortsätta med att utveckla U19 och P18 lagen och att utveckla spelarna enligt svenska fotbollsförbundets spelarutvecklingsplan. Samarbetet och rotationsträning med A-truppen och P18 kommer fortsätta. Kommande säsong ligger fokus på spelet i U19.

### **Organisation och framtidsutsikter**

Vår nya organisation inom U19 har en tränarstab bestående av Yann Nyman (huvudtränare) och Nicklas Cyrus-Stålheim (ass. tränare), lagledare Per Höglund och Peter Johansson (kassör). Utsikter inför kommande säsong är att spela den regionala U19 serien och fortsätta utveckla laget och de enskilda spelarna.



Sist men inte minst vill vi rikta ett stort tack till de ledare som klivit av sina uppdrag under hösten. Tack för era insatser Patrik Kallenvret, Mats Bergkvist och Petra Fors!

## P02



2016 har varit ett spännande och utmanande år på många sätt och vis för P02. vSpännande i och med att det var första året som P02 spelade 11-manna i Sanktan och utmanande i att få ihop verksamheten med spelare och ledare.

Vi gick in i säsongen 2016 med ca 60st spelare och vi avslutade säsongen med ca 40st spelare. Tappet av ca 20st är delvis att de multiidrottare som varit aktiva med flera idrotter valt att fokusera på endast en idrott och då inte på fotboll tyvärr. En del av tappet kan också förklaras med att vi inte haft tillräckligt med ledare för att på ett tydligt sätt kunna hålla samman vad vi i början av säsongen definierade som P-truppen. En annan del av tappet beror på att kravställningarna mot spelarna har blivit tydligare. Du behöver träna regelbundet för att få spela match.

På ledarsidan har vi haft stora utmaningar med att få ihop verksamheten, främst under match och cuper, och främst för P-truppen där vi tappat ett flertal ledare inför och under 2016. Det har också varit svårt att nyrekrytera ledare från föräldragruppen tyvärr. Under 2016 fanns det 6st ledare för P02 (4st aktiva med träning/coachning + 2st mer adminfokuserade)

Målet för P02 under 2016 var att genomföra många träningsmatcher inför Sanktan för att vara förberedda på bästa sätt inför 11-manna och att under säsongen spela en attraktiv fotboll, ha en bra och tydlig planering och hög kvalitet på träningar och verksamheten för att kunna utveckla killarna och attrahera nya spelare till laget och Tyresö FF. Vi har lyckats med detta och fått in ett antal nya spelare också under 2016.

Under försäsong (vinter) blandade vi bollträning och styrka med yoga som ett nytt inslag för att få en variation och ny dimension på träningen. Vi har även haft löpträning med friidrottstränare under 2016. Under säsong har vi tränat 3 gånger per vecka, hela truppen samtidigt. Vi har även roterat upp spelare löpande till P01 under säsongen samt tagit in spelare från P03, både till match och träning. På målvaktssidan har vi också erbjudit våra målvakter en regelbunden målvaktsträning.

Baserat på det antal spelare vi var i början på säsongen så anmälde vi 3st lag till Sanktan. Div2, Div3 och Div5. På grund av spelar- och ledarbrist valde vi att dra ur Div5-laget efter halva säsongen. I både Div2 och Div3 placerade vi oss på en 3e plats och spelade en fin fotboll.

Vi har varit med på 5st cuper under 2016 (Aprilcupen, Ålborg city cup, Hudik cup, Laxa cup, Karlslundscupen) med främsta resultat segern i Ålborg samt B-finalen i Hudik.

Vi har även haft 4st spelare med i uttagningarna till StFFs distriktslag under 2016.

Ekonomi har blivit stabilare under 2016 tack vare flera försäljningsinsatser och andra jobb med laget och detta kommer att fortsätta under 2017.

För säsongen 2017 siktar vi ännu lite högre med ett lag anmält till Div1 och ett lag till Div3. Vi vill fortsatt spela en attraktiv fotboll och ha en verksamhet som håller högsta kvalitet och ger utveckling och utmaning för samtliga spelare, oavsett var de ligger i utveckling. Vi behöver få in ett antal ytterligare spelare och ledare för att få verksamheten att fungera på bästa sätt också. Träningsläger, cuper och många träningsmatcher kommer också att genomföras under 2017.

## **P03**



### **Inledning**

Inför säsongen 2016 bestämde vi ledare i P03 K/F och P03 Strand att slå ihop våra lag. Hopslagningen föregicks av många diskussioner oss ledare emellan om hur vi skulle organisera oss, träna och spela. Så här i efterhand kan man konstatera att sammanslagningen av lagen har fungerat bra för både ledare och spelare.

## **Truppen**

Efter hopslagningen hade vi en trupp på 60 spelare och vi har behållit i stort sett alla spelare under hela säsongen. Ett fåtal slutade med fotboll men det har balanserats upp av att vi fått några nya spelare.

## **Ledare**

Richard Fredriksson, huvudtränare div 1 & 2  
Joakim Wessling, huvudtränare div 1 & 2  
Mats Eklind, huvudtränare div 3 & 5  
Magnus Pernestad, lagledare och ass tränare div 1 & 2  
Mats Hagner, lagledare och ass tränare div 3 & 5  
Christer Ek, ass tränare och målvaktstränare  
Cecilia Onn, ass tränare  
Jan Berglund, ass tränare  
Damma, ass tränare  
Johan Husberg, ass tränare  
Micke Westin, ass tränare  
Tomas Stragnemyr, ass tränare  
Linda Magnusson, kassör

Vi har också haft en föräldragrupp som ordnat grillfest och avslutningsgala med prisutdelning och hamburgare på O'Learys vilket var mycket uppskattat.

## **Målsättningar inför säsongen**

Behålla så många som möjligt så länge som möjligt i Tyresö FF genom att erbjuda rätt nivå, bra träning och mycket speltid  
Matchen som inlärning  
Vinna 50% av våra matcher  
Spelarna sköter uppvärmningen inför matcher själva  
Ordning och reda när vi är på matcher/cuper.  
Hitta lagmål inför varje match.

Vi nådde flesta målen och det har varit ett utvecklande år för både spelare och ledare med väldigt många matcher.

## **Träningar**

Vi har under säsongen haft tre träningar i veckan och totalt 96 träningar under 2016.

## **S:t Erikscupen**

I S:t Eriks-Cupen anmälde vi fyra lag, div 1,2,3 och 5. Inför säsongen trodde vi att med närmare 60 spelare kanske några skulle få stå över matchspel någon helg. Så har det inte varit, tvärtom har vi ofta haft svårt att få tillräckligt med spelare och många spelare har fått dubblera och spela flera matcher på helgerna.



Resultatmässigt gick det bäst för vårt div 1 lag som kom trea i sin serie, de andra lagen hade det tuffare i sina serier.

### Cupdeltagande

Vi har under året spelat cuper på Åland, i Nyköping, i Falun och i Västerås. I Falu Sommarcup kom vi tvåa efter att knappt förlorat finalen mot Hammarby.

### Inför nästa säsong

Truppen ser ut att vara i det närmaste intakt och vi ser fram mot att börja spela 11-mannafotboll.

## P04 Strand



### Tränare

Anders Bäckström, huvudtränare och lagledare

Jonny Knutas, tränare

Caroline Ljungstedt, assisterande tränare

Christer Ericsson, tränare

Margareta Eriksson, assisterande tränare

Pelle Ewald, assisterande tränare

Per Höglund, assisterande tränare

Pia Molldén, assisterande tränare

Dick Johansson, kassör

Efter integrationen av Fårdalagruppen hösten 2015 var vi i Strand 49 spelare i den nya träningsgruppen. Under säsongen har sedan 14 spelare beslutat sig för att avbryta fotbollsresan med TFF P04 Strand och en tillkommit vilket betyder att vi vid säsongens utgång var 36 spelare. Under vintern 2016-2017 har vi integrerat oss även med Centrum och Krusboda och i mitten av februari 2017 har TFF P04 totalt 69 spelare.

Vår verksamhet är helt beroende av ideella insatser från föräldrar. Några av dessa ledare har under året lagt mer än 500 timmar av sin fritid på verksamheten. Dessvärre innebar förlusten av spelare i inledningen av 2016 också att vi tappat två av våra huvudtränare. Ytterligare tre assisterande tränare har fått andra jobb och har inte möjlighet att vara kvar som tränare 2017. I det sammanslagna TFF P04 har vi totalt sju tränare – två vardera från gamla Fårdala, Krusboda och Centrum respektive endast en från gamla Strand.

Vi kan sammanfatta 2016 års säsong enligt följande:

133 träningspass – 8 killar har deltagit på fler än 70 procent av träningarna, 21 killar har tränat mer än 50 procent – merparten av de killar som tränat mycket håller också på med andra sporter

Vi har kört utomhusträning från mitten av januari till mitten av december.

Första året med 9-mannafotboll har vi spelat 90 matcher (varav några 11-mannamatcher) – förra året spelade vi 200 matcher i främst 7-manna

I Sanktan har vi deltagit med lag på tre nivåer (L, S, ES)

Två sommarcuper (Örebrocupen och Eskilscupen i Helsingborg) där vi deltog med två lag i respektive cup

En vårcup utanför Stockholm (Karslundscupen) där vi deltog med två lag

Ett mindre antal cuper i Stockholmsområdet

Verksamhetens mål att ge spelarna en bra grundläggande fotbollsutbildning där vi under 2016 minskat andelen tid vi lägger på individuella färdigheter till förmån för att vi introducerat träning i kollektivt anfallsspel.

## Pojkar 04 Krusboda



I Tyresö FF Krusboda P04 har vi under 2016 varit 20 spelare och 3 ledare

Vi är värderingsstyrda och har tillsammans kommit fram till att de krav vi har på varandra är att:

- Alltid vara schyssta mot varandra
- Varje spelare gör sitt bästa på varje träning/övning/match och kommer i tid
- Man lyssnar på sina tränare och på varandra

Vi har en fin tradition att varje år dela ut pris till spelare i kategorierna \*hög träningsnärvaro (över 80%), \*utvecklats mest, \*schysstaste lagspelaren

Vi har hög träningsnärvaro och har fokus på ett bra passningsspel och ett positivt sätt på planen, mot både medspelare, motståndare och domare.

Spelare – vi har varit ca 20 spelare under året och går 2016 in med våra spelare i den gemensamma grupperingen P04, där ca 70 spelare ingår från Krusboda, Centrum, Strand

Ledare – Vi har varit 3 ledare under året (Andreas A, Weronica, Olivier) som samarbetat mkt väl och har delat upp arbetsuppgifterna som tränare, lagledare, kassör tydligt sinsemellan.

Träning – vi har tränat 3 ggr vecka, varav 1 tillfälle har varit fys, under säsongen och hållit i det under vintern också med ett kortare uppehåll.

Fokus har varit på att anpassa träningen efter spelarnas förmågor och att ge dem utmaningar oavsett nivå. Vi kör fys, målvaktsträning, teknik, passningsspel, snabbhet tex.

Matcher – vi spelade med 2 lag i Sanktan 9-manna på svår och lätt nivå och hade träningsläger på Väddö innan Sanktan och var bland annat med i Skara Sommarland Cup, Örebrocupen, Tyresö Höstcup (som vi lyckades vinna), flera inomhuscuper inklusive ST Cupen förstås.

Kommande säsong går vi samman med övriga P04-lag med ca 70 spelare och 7 ledare. Vi kommer att delta i Sanktan med 6 lag i nivå 1-3 och bland annat åka på Örebrocupen och Eskilscupen

Ser fram emot att vi blir en ny gruppering under 2017!

## P05 Krusboda



### Spelare

I Tyresö FF P05 Krusboda har vi under 2016 varit 21 spelare.

### Ledare/tränare.

Joakim Nygård, Rickard Ljunglöf, Viktor Bocelli och Mattias von Knorring.

### Träningsupplägg

Vi har tränat två pass med boll på Tyresövallen & ett fyspass i Alby friluftsområde.

Träningsnärvaron har varit hög och vi har fokuserat på matchlika övningar med många tillslag på boll.

### **Serietillhörighet & resultat**

Två lag anmälda i S:t Erikscupen. Ett lag i lätt & ett lag i svår.

I lättserien gick laget efter en trevande start som tåget.

I svårserien vann vi fler matcher än vi kryssade eller förlorade.

### **Cupdeltagande**

Vi har spelat flera cuper inomhus däribland vår egen ST-cup.

Utomhus spelade vi Aprilcupen i Solna, Järfälla vårcup, Mini-Tiger cup, Hässelbycupen,

McDonalds cup i Västerås (övernattningscup) samt Järfälla helgcup.

Utöver detta så har vi spelat en hel del träningsmatcher både inomhus & utomhus.

### **Mål för kommande säsong**

Målet för kommande säsong är att fortsätta utvecklas både individuellt & som lag.

Vi ökar träningsdosen med att lägga till ett träningstillfälle i veckan.

Vi ser fram mot att spela 9-9 & mot utmaningen med mer löpningar & offside.

### **Organisation & framtidsutsikter**

Vi fortsätter i samma anda som tidigare säsong med mycket matcher.

Då vi är få spelare i laget hoppas vi på att kunna samarbeta med andra lag i föreningen.

## P05 Strand/Brevik



Det stora under våren 2016 var att vi slog ihop P05 Strand/Brevik RÖD och P05 Strand/Brevik GUL till ett lag. RÖD bidrog med 25 spelare och GUL hade vid sammanslagningen 13 spelare på listan. 3 spelare från GUL valde dock att sluta inför nya säsongen och 1 spelare valde att byta till P05 Centrum. Så det nya P05 Strand/Brevik började året med 34 spelare och alla dessa spelare har stannat kvar under året.

En sammanslagning innebär alltid stor utmaning, både för spelare och ledare och även om vi ledare tycker att sammanslagningen gått över förväntan så har det såklart inte varit helt smärtfritt. Det är ganska stor skillnad på att bedriva bra fotbollsverksamhet för en mindre trupp med 24 vs 13 spelare jämfört med en stor trupp på 34 killar. Med större grupp kommer en större bredd som ger större utmaningar.

### Träningar

Vi har erbjudit 3 träningar under hela säsongen när det varit möjligt för vädret. För att behålla kvalitén på träningarna med en så stor grupp så har vi provat olika varianter med nivåindelade träningar. Nivåindelningarna har gjort att vi kunnat få till delar av träningen i mindre grupper vilket vi sett gett bättre resultat för att alla spelare.

## **Ledarna**

Tomas valde pga tidsbrist att lämna över ansvaret som huvudtränare till Daniel. Ingela och Annika bestämde att de delar på lagledarrollen. Annika med fokus på ST Cupen och kommunikation med klubben och Ingela med ansvar för kallelser och cuper.

Vi fick två nytillskott till tränarligan under hösten - Filippa Petterson och MP Swanberg. Filippa är storasyster till Felix Pettersson och aktiv i DIF F19 damlag. MP är pappa till Anton Swanberg och är fortfarande aktiv fotbollsspelare. Vi är nu 11 tränare och 1 lagledare/kassör.

Att få vara 11 tränare är en lyx, men det innebär även en del svårigheter vad gäller gemensam syn om hur vi vill leda och coacha vårt lag. Efter att ha bitt om feedback från föräldrar vid sommaruppehållet så fick vi en del åsikter om vårt olika coachande. Att 11 tränare är helt lika i sin ledarstil är inte rimligt att kräva, men grunden för hur vi coachar måste vara densamma och här får vi ledare jobba vidare under 2017 för att bli bättre.

## **S:t Erikscupen**

Vi deltog med 4 lag i S:t Erikscupen fördelat på 1 lag i Svår, 1 lag i Medel och 2 lag i Lätt. I alla serier hade vi det lite tungt i början av våren, dels beroende på att killarna behövde lite tid att spela ihop sig efter ihopslagning och dels för att vi ledare matchade lagen lite fel i början. Men succesivt har det blivit bättre under året, både spel och resultatmässigt och om vi började året med 4 förluster så avslutade vi de sista helgerna med mestadels vinster och riktigt bra spel.

Vi har försökt rotera spelare mellan nivåerna och under våren fungerade det väldigt bra eftersom vi valde att åka med 10 spelare till varje match och vi därför behövde dubbla en hel del spelare varje helg. Under hösten tyckte vi dock det räckte med 2 avbytare per match och det blev en av anledningarna till att det blev lite sämre rotering. En annan anledning till varför det blev mindre rotering än vad som vore optimalt är pusslet att rotera 34 spelare i 4 lag med 3 nivåer varje vecka. Det är tidskrävande och trixigt - speciellt när man ska ta hänsyn till att målvakter ska fördelas rättvist till alla lagen, det ska finnas ledare till alla matcher och att spelare går igenom olika faser i sin utveckling och bör utmanas därefter. Vi får fundera på hur vi kan göra det bättre nästa säsong men kanske framförallt fundera på hur vi kan kommunicera bättre om hur vi tänker kring de olika nivåerna.

## **Cuper**

Under första delen av 2016 när lagen fortfarande var uppdelade på RÖD och GUL så spelade RÖD totalt 5 inomhuscuper

Under delen av året då vi var ett gemensamt lag så har vi spelat följande cuper:

## **UTOMHUS**

Cup142 - Bredd – 2 lag

Stuvsta Outdoor – Bredd – 3 lag

BP Stadium Cup - Svår - 1 lag

SommarCup – Bredd – 2 lag?  
ICA ÖlandsCup – Bredd – 2 lag (OBS enbart gamla RÖD)  
MiniTiger – Bredd – 1 lag  
SouthSide Seven – Bredd – 2 lag  
Romario – Lätt – 1 lag  
Stockholm mästerskapen – Svår – 1 lag  
TFF HöstCup – Bredd – 1 lag

### **INOMHUS**

November Indoor – Bredd - 2 lag  
MixBox Cupen – Medel – 1 lag  
Lucia Cupen – Bredd – 2 lag  
December Cupen - Lätt – 1 lag  
December Cupen – Medel – 1 lag  
ST Cupen – Lätt/Medel – 3 lag  
ST Cupen - Svår – 1 lag

Nytt för höstsäsongen var att alla spelare fick meddela hur många cuper man var intresserade av att delta i, både vad gällde utomhus och inomhus. Vi ledare tyckte det konceptet föll ut väl eftersom det blev lättare för oss att planera in rätt antal cuper. Om det är möjligt så kommer vi fortsätta med intresseanmälan för cuper på detta sätt framöver.

### **Träningsmatcher**

2016 blev det inte tid för många träningsmatcher. Under våren hade vi varenda helg uppbokad av inomhuscuper och efter Sanktan på hösten så kom snön och ställde till det, så vi hann bara med 1 träningsmatch på 9-manna mot Essingen.

Vi deltog för första gången med 1 lag i Ersans Pokal, men det var samma sak där, snön ställde till det så vi hann bara med 1 match under 2016.

I slutet av 2016 hade vi möte med den stora P05 gruppen för att diskutera eventuellt samarbete under 2017. Eftersom vårt lag precis landat efter sammanslagning mellan RÖD och GUL och har en egen trupp med 34 killar som spänner med bra fördelning från Svår till lätt och dessutom har 12 ledare så meddelade vi att vi gärna avvaktar ett samarbete till senare år.

2016 lämnar vi 7-manna spelet bakom oss och börjar 2017 med utmaningen kring 9-manna spel!



## P06 Fårdala/Öringe



### Storlek på gruppen och förändringar

Under 2016 hade vi 29 stycken som spelade och tränade, och inför 2017 års säsong så ser det ut som att några stycken kommer sluta eller ta en paus. På tränarsidan har vi idag många tränare som kommer på varje träning. Det är sällan det är mindre än fyra stycken vilket har gjort att gruppen fungerar bra och alla utvecklas i sin takt.

### Ledare

Jonas Rönngren	tränare
Fredrik Svensson	tränare
Alex Kennard	Tränare
Andreas Nannini	Tränare
Fredrik Hedman	Tränare
Robert Eriksson	Hjälptränare
Milan Brodsky	Lagledare
Stefan Ohlson Nilsson	Kassör

### Mål för säsongen

Vi hoppas så klart att så många som möjligt kommer att fortsätta att spela fotboll. Ett av de största målen för säsongen är att samarbetet med Strand / Brevik kommer fungera bra så att alla kommer få spela ST Eriks cupen varje helg.

### **Träningsupplägg**

Vi kommer under säsongen fortsätta i stort sett som under 2016 där vi tränar teknik, man mot man övningar, våga utmana, dribblingsövningar, skottövningar mm. Vi har idag en självgående grupp som klarar av att köra knäkontrollsövningar. Vi utser en innan varje träning som får hålla i knäkontrollen.

### **Serietillhörighet och resultat**

Ett lag i svår som presterade mycket bra hela säsongen och låg på rätt nivå. Sen hade vi ett lag i lätt som spelade bra och låg på rätt nivå sett till hela säsongen.

### **Cupdeltagande**

Cuper som vi spelat under året är följande.

S:t Erikscupen, ST Cupen, Delilitalia cup, Matrix cup, Stockholms mästerskapen, Fikapaus cup, Tyresö Höstcup, Kamratcupen samt ett antal inbjudningscuper från andra klubbar.

### **Mål för kommande säsong**

2017 års säsong så kommer vi fortsätta att samarbeta med P06 Strand/Brevik. Vi kommer att ha ett svår lag gemensamt och ett samarbete på lätt nivå så att alla får spela S:t Erikscupen.

Sen har vi planer på att börja ha en gemensam träning med Strand/Brevik en gång i veckan.

### **Framtidsutsikter**

Vi ser ljusst på P06. Många talanger och otroliga slitvargar som tycker fotboll är kul. Vi hoppas att vi får behålla så många killar som möjligt så vi kan bygga en långsiktig och bra P06 kull.

## P06 Strand/Brevik



Gruppen har under året varierat mellan ca 35-40 spelare, i nuläget består den av 38 killar. Några har lämnat oss för andra aktiviteter eller bytt lag och andra har anslutit till oss. Vi fick t.ex. några grabbar från centrumgruppen som lade ner tidigt i våras. Vi har under 2016 varit 6 tränare, en lagledare/ kassör samt en föräldraansvarig. En av tränarna avslutade tyvärr sitt engagemang vid årsskiftet varför vi har ett stort behov av att få in ytterligare någon eller några. Vi hoppas på att kunna lösa detta inom kort.

Träningar med en grupp på mer än 30 barn har varit utmanande och fokus har legat på respekt för varandra, lagkamrater och tränare. Vid vissa tillfällen har det varit tuffare och mycket tid har emellanåt gått åt att prata med killarna om vikten av att lyssna, vara fokuserad och utföra övningarna enligt tränarnas upplägg.

Under utomhussäsongen har vi haft två träningar i veckan på Tyresö Skola. Uppslutningen har varit god. Gruppen har utvecklats fantastiskt bra inom många områden; laganda, respekt och engagemang men också när det gäller spelet där mycket fokus har legat i att passa och göra sig spelbar. Vi tycker att övergången till 7-manna fotboll har gått bra. Mer och mer försöker vi individanpassa träningarna så att alla skall känna att träningen ger något och man får de utmaningar man behöver.

Vi har haft tre lag anmälda till Sanktans 7-manna serie. Vi har under året försökt att behålla samma lag i flera matcher i följd och detta har visat sig varit positivt då truppen utvecklats och killarna fått en annan spelförståelse under matcherna tillsammans.

Vi har under våren deltagit med två lag i Aprilcupen och även två lag i Future Stars under april månad. Under sommaren packade vi väskorna och åkte med 20 spända killar till Örebro och Örebrocupen för första gången. Det blev en stor succé som vi kommer att göra om även 2017. På hösten deltog vi i Tyresös egen höst cup med tre anmälda lag. Sen avslutade vi året med tre lag anmälda till ST-Cupen, vilket alltid är lika roligt och uppskattat.

I slutet på november gick vi ned till ett träningstillfälle i veckan och vi körde så en bit in i december. Vårt mål är att fortsätta att bygga laganda, respekt och spelglädje och vi ser fram emot många härliga fotbollsstunder tillsammans med våra härliga killar. Det skall vara roligt att spela fotboll! Vi längtar alla efter utesäsongen och många och roliga speltillfällen.

Vår organisation kommer att vara densamma under 2017, med hopp om ytterligare tränare och engagerade föräldrar.

## P07 Centrum



### Laget

Vi har haft ungefär 20 spelare under hela säsongen att jobba med då det har slutat några och några nya har tillkommit. För tillfället så är vi 20 spelare. Vi delade upp spelarna i 2 lag när vi spelade matcher i S.t Erikscupen och gjorde 4 grupper där vi lät alla grupper få spela med varandra hela säsongen.

## **Ledare**

Vi har haft några ledare som har valt att lämna av olika orsaker men för tillfället så är vi 2 ledare.

## **Ledare:**

Mats Nordrup

Daniel Moquist

Ledare som lämnat:

Patrik Öberg

Magnus Brehmer

Charlotte Axelsson

## **Säsongsmål**

Vi hade inga utsatta mål inför säsongen utan ville mest att alla skulle få en chans att spela med varandra för att få en möjlighet att få spela ihop sig och att få en bättre lagmoral.

## **Träningsupplägg**

Vi har använt oss av olika träningsupplägg under säsongen och jag tycker att det verkligen har gett en bra utveckling hos många spelare. Vi börjar med samling där vi ledare pratar lite snabbt innan vi sätter igång. Vi börjar med en ordentlig uppvärmning innan vi avrundar med lite stretching. Vissa träningar så har vi kört lite fysträning innan vi börjar med boll. Vi tränade mycket på bollteknik samt mycket focus på passningsspelet samt att man försöker att använda bredsida vid passningar för bästa resultat. Vi tränade mycket på skott i olika övningar där vi lärde ut även hur man utför ett vristskott samt ett skott med bredsida. Gjorde även några övningar där man fick anfalla 2 mot 1 samt även några spelövningar när vi spelade match som vi blåste av för att ge instruktioner om nån inte förstod.

## **Seriespel**

Vi spelade i 2 serier med gruppering Gul/Röd Lagindelning i S:t Erikscupens 5-mannaserier.

## **Cuper**

Vi deltog i en 7-manna cup i Sätra som hette Andra Chansen Höst Cup där vi tog oss till semi final men förlorade tyvärr den.

Vi deltog även i Tyresö FFs egna höst cup i 7- manna där vi gick hela vägen till final och tog hem hela cupen.

Vi deltog också i Tyresö FFs inomhus cup ST Cupen där vi hade 2 lag anmälda.

Där blev det blandade resultat för båda lagen där det ena laget gick vidare till slutspel och förlorade där i första matchen och det andra laget åkte ut i gruppspelet.

### **Mål för säsongen 2017**

2017 är säsongen då killarna kliver in i 7-manna spel för första gången i tävlingssammanhang. Målet är att försöka få killarna att använda lagspelet istället för att försöka att göra allt själv. Självklart är det bra med individuella kvaliteter men lär dom sig att använda sig av varandra i lagspel så kommer det att bli roligare för alla.

### **Organisation och framtidsutsikter**

Självklart så vill vi ledare ha mer hjälp av föräldrarna så vi slipper dra hela lasset själva men vi får se under säsongen hur det hela fortlöper.

Jag skulle vilja få ihop en lagkassa som gör att vi kan anmäla oss till några cuper under året och kanske om nåt år spela nån cup utomlands det vore kul.

## **P07 Brevik**



Under året har vår grupp tappat ca 5 spelare. Vi är idag 11 aktiva spelare och 4 ledare. De flesta har gått till andra sporter, där hockey, bandy och handboll är de vanligaste. Vi har en spelare som tog ett "sabbatsår" för att spela bandy. Vi vet ej om han kommer tillbaka.

Efter Sanktan började vi med 7 mot 7 spel. I och med det började vi ha gemensamma träningar med P07 Strand. Det fungerade bra. Dock har vi nu tagit beslutet att slå ihop Brevik med Slottet istället. Mest på grund av att lagens storlek blir mer jämn.

#### **Ledare har varit:**

Huvudtränare	Daniel Berggren
Assisterande tränare	Rupert Crabtree
	Kalle Hoppe
Lagledare	Kalle Hoppe
Kassör	Lena Ekman

#### **Målen för säsongen**

Det stora målet har varit att få igång positionsspelet nu när vi gick över till att köra 7 mot 7 spel. Ett mål var också att börja träna tillsammans med några av de andra Brevikslagen

#### **Träningsupplägg**

Under utomhussäsongen har vi kört två träningar, och en match under S:t Erikscupen. Vi har även hunnit med några cuper som.

#### **Matcher**

Vi har deltagit i S:t Erikscupen och dessutom varit med på sex cuper:

ST-Cupen

Tyresö Höstcup

Oktoberbollen

5-Maj cupen

Stadshagens nationaldagscup 6/6

Kamratcupen Sportlov 2016

#### **Målen för kommande säsong**

Målen är att fortsätta utveckla positionsspelet, lagspel, passningsspel och spelkännedom. Vi kommer även börja med lite lättare fysträningar.

#### **Organisation och framtidsutsikter**

Vi kommer som nämnt, att slå ihop laget med P07 Slottet och börja ha lite längre träningar 1.5-2h.

Vi kommer vara sex stycken tränare. Vi ska försöka hinna med lite fler cuper under 2017.

## P07 Slottet



### Truppen

Truppen har under året bestått av 15 aktiva spelare, vilket har varit ett lagom antal för två Sanktanlag under säsongen. Någon spelare har slutat och eftersom spel i 7-manna-serier ställer högre krav på spelartruppen ser vi fram emot att samarbeta med P07 Brevik inför säsongen 2017.

Tränarstaben har varit oförändrad från tidigare år och består av Ali Abida, Bo Wergedahl, Stefan Possnert och Olle Sjögren, med hjälp av Kristina Åholm som kassör.

### Målen för säsongen

Målen för säsongen var att fortsätta utveckla spelarnas intresse och kunskap inom fotbollen. Vi har ett gäng glada och duktiga fotbollsspelare som har börjat samarbeta som ett lag, men det finns fortfarande mycket att lära, t.ex. vilka nya krav och möjligheter som spel i 7-manna innebär.

### Träningar och seriespel

Vi har haft två lag i seriespel i under säsongen och har hållit två träningar i veckan under större delen av året, med en träning i veckan under inomhussäsongen. Vi har också hunnit med en del träningsmatcher, de flesta mot de andra Tyresö-lagen och Saltsjö-Boo IF. Seriespelet i Sanktan har varit riktigt roligt med mycket bra insatser i de flesta matcherna, och med allt bättre spel ju längre säsongen gick.



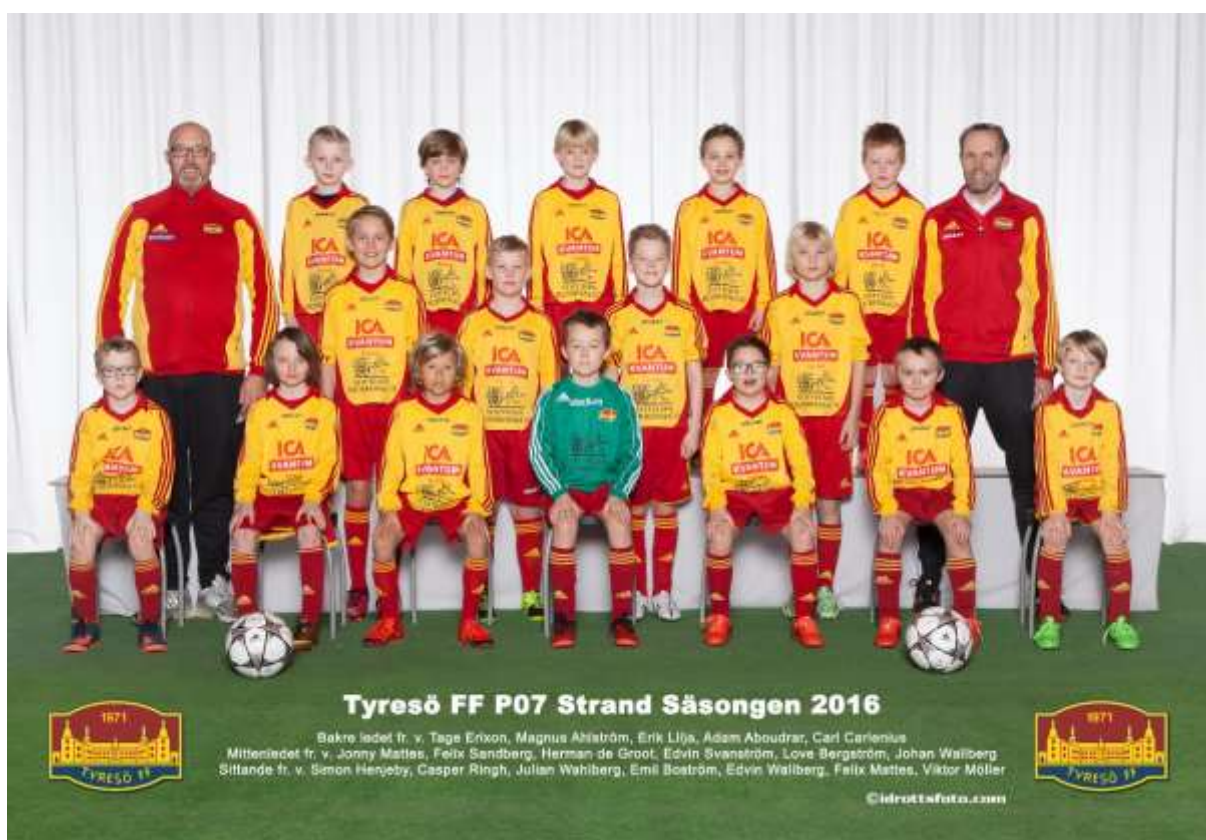
### Cupdeltagande

Vi har deltagit i Holmström Cup (Ingarö) under våren, Saltsjö-Boo IF Uppstartscup (Nacka) efter sommaren, samt våra egna cuper Tyresö Höstcup och ST Cupen. Även här har trenden varit tydlig, bättre spel ju längre säsongen gick och med slutspel i både Höstcupen och ST Cupen som höjdpunkter.

### Målen för kommande säsong

Vi behöver fortsätta utvecklas som spelare och lag. Vi måste fortsätta samarbeta och lära oss att lyfta blicken och se fler möjligheter, så kommer fotbollen bli ännu roligare!

## P07 Strand



Tyresö FF P07 Strand spelade sin andra säsong som gemensamt lag 2016.

Säsongen inleddes med inomhusträningar en gång i veckan i Wättingehallen där vi delade tid med Breviks- och Slottetlagen. I april började utomhussäsongen med träning vid Tyresö skola 2 ggr/vecka.

Det blev ingen turnering före den första S:t Eriks-Cupmatchen som spelades i april på Lyckeby BP, en av de få grusplaner som fortfarande används, mot Vendelsö IK. I S:t Eriks-Cupen deltog vi med två lag. Innan höstsäsongen satte igång spelade vi Santis Cup på Älvsjö IP i augusti. Under hösten tränade vi tillsammans med Breviklaget. Utomhussäsongen avslutades med spel i hållande regn i Tyresö Höst Cup. Cupen var den första 7-mannacupen vi deltog i. Eftersom det var många

bortresta under jullovet blev det inget spel i ST-cupen 2016, men 2017 hoppas vi vara på banan igen.

Den riktiga avslutningen var egentligen den prestigefulla föräldramatchen som spelades i slutet av oktober. Barnen lyckades bärga vandringspokalen, Strandcupen.

Träningsgruppen har bestått av 16-18 barn som har förkovrat sig i det gröna fältets schack. Säsongen 2017 kommer laget att spela i S:t Eriks-Cupen med två lag. Vid behov kommer vi att samarbeta med Slottet- och Breviks-lagen. Utöver spel i Sanktan kommer vi att delta i ett par cuper varav en är någon som föreningen arrangerar. Tränarstaben kommer att utökas med Jonas Lilja.

Målet för nästa säsong är att spelarna ska fortsätta att lära sig spela fotboll, men framförallt ha kul tillsammans.

Linda Sandberg, Jonny Mattes och Johan Wallberg ledare för Tyresö FF P07 Strand.

## P08 Fårdala/Krusboda



### Truppen

Säsongen 2016 inleddes med en ihopslagning av två trupper, Fårdala och Krusboda. Vi blev en trupp på ca 25 spelare och vi har under säsongen både tappat och ökat i antal spelare. Om en pojke väljer att byta sport, visar vi att vi är positiva till att pojken självklart ska prova vilken sport han vill och är alltid varmt välkommen tillbaka om pojken så vill. Vi är glada att vi lyckats behålla

så bred trupp, så som killar med höga ambitioner till de som är med för att träffa kompisar och ha skoj.

### **Ledare**

Vi startade säsongen 2016 med att slå ihop Fårdala och Krusboda och med det var de tillsammans 3 ledare. Sedan tillkom det 3 nya under våren som varit med hela säsongen ut. Vi har även två kassörer.

Ledare: Allan Honig, Thomas Lind, David Westius, Pia Kaufmann, Elisabeth Anré, Henrik Alfredsson

Kassörer: Helena Grönblad, Madelene Lundin

### **Målen för säsongen**

Vårt mål för säsong 2016 var i första hand att ha roligt, få efter i hopslagningen få en "vi känsla".

### **Träningsupplägg**

Vi hjälper varandra med att ta fram idéer till träningar och delar upp ansvaret. Vi har hög ledarnärvaro vilket gör det möjligt för oss att dela upp truppen i mindre grupper och på så vis får pojkarna en mer aktiv träning med hög bollkontakt.

En vanlig träning brukar se ut så här.

Uppvärmning, tex jagis med boll

Delar upp truppen i tre mindre lag, två av lagen spelar match och ett gör en övning. Sedan roterar vi på lagen så alla får spela match och göra övning.

Avsluta med lekfull stafett eller lek för att uppnå en glad känsla när vi säger hejdå.

Allra sist efter samling gör vi vår heja ramsa.

### **Serietillhörighet**

Vi hade tre lag i St Erikscupen.

### **Cupdeltagande**

Vi deltog i dessa cuper utöver S:t Erikscupen; Uppladdningscup , Tyresö höstcup, Älta träningscup, PWC cupen och ST cupen

Målen för kommande säsong:

Vi vill att spelarna ska få utvecklas efter deras egen förmåga. Vi vill att de ska ha roligt men också få utmanade träningar. Vi hoppas att se många vinster men även lära oss ta lärdom från matcher vi inte vinner. Bli bättre på att reflektera över när det går bra eller varför det inte gick som spelaren tänkt sig. Bibehålla en stark vi känsla. Vi kommer ha tre lag med i S:t Erikscupen. Vi kommer förbereda oss med att spela ett antal cuper och träningsmatcher.

### **Organisation och framtidsutsikter**

Vi ser ljus på framtiden. Med engagerade ledare, härliga barn och många bra föräldrar som bryr sig och hjälper till vid behov.

## P08 Strand



2016 var vårt första år efter fotbollsskolan och vi gjorde debut i Sanktan. Vi har tränat torsdagar och söndagar vid Tyresö Skola. Båda dessa dagar har varit en mindre utmaning. Torsdag, eftersom vi hade tid redan 17:00 vilket varit svårt för ledare och barn. Söndagar, för att det krockade med Sanktan alternativt vissa spelade fler matcher och orkade inte träna också. Här måste vi få en bättre balans 2017 och hoppas på två vardagstider runt 18:00 för att få ihop det.

Vi har haft ganska stor omsättning under säsongen av spelare som både som börjat och slutat. I skrivande stund är vi 27 grabbar, vilket är en nettominus jämfört med säsongen 2015. Just denna årskull har många som spelar ishockey också, vilket gör att truppen är mindre under inomhussäsongen.

Vi har upplevt en utmaning under denna säsong eftersom vi, som alla andra, har en väldigt "spretig" trupp. Vi har därför tyvärr tappat spelare som vill träna mycket mer och hårdare. Å andra sidan har vi också tappat spelare som tycker att det är för seriöst och alvarligt. Inget av dessa är något vi är glada över och vi har nästkommande vecka ett ledarmöte för att igen prata om hur vi kan undvika detta i möjligaste mån.

På ledarsidan har vi under 2016 tappat en ledare och en har tillkommit, vilket innebär att vi är 8 st nu. Vi har även skapat en eventgrupp som består av tre föräldrar, som vi tror och hoppas kommer att tillföra mycket under 2017.

Så här ser ledarstaben ut idag:

Anders Willix (tränare)

Lina Carlseus (tränare + sanktan)

Linus Holtenstam (tränare, sponsoring, kontakt mot eventgruppen)

Olle Lindström (tränare + sanktan)

Patrik Knutsson (tränare, kassör)

Soli Koroniadis (tränare)

Tom Widegren (tränare, lagledare, cupansvarig, träningsmatcher, mtrl)

Ulrika Fagerstedt (tränare)

Vi har spelat med fyra lag i Sanktan under 2016. När vi nu utvärderar 2016 så känner vi att det var ett lag för mycket, givet hela gruppens intresse. Vi har fått slita en hel del för att få ihop lag till alla matcher och vissa har spelat på gränsen till för mycket. Vi kommer därför att sikta på 3 lag under 2017 istället.

Utvärdering av resultaten i Sanktan 2016 visar följande: 28 vunna, 4 oavgjorda & 16 förlorade. Vi har förlorat 3 matcher med fler än 5 mål mot Hammarby 2 ggr och Haninge. Vi har vunnit med fler än 5 mål 8 ggr. Anledningen till att vi tittat på det är att det är ett mått på matcher som inte varit jämna. Analysen av de matcher som vi vunnit för stort är att 4 av dom är mot Vendelsö.

Anledningen är att Vendelsö envisas med att lägga sina matcher sent på onsdagar, vilket gör att endast dom killar hos oss som kommit lite längre tackar ja till dom matcherna.

Givet att det blivit väldigt många matcher i Sanktan så har vi spelat färre träningsmatcher och cuper under 2016. Under 2016 deltog vi i följande cuper:

ST Cupen, Hanviken Indoor, Sportgrossen Cup, FC Tyresö Cup, Santis, Aspuddscupen, Tyresö Höstcup, Decembercupen

Vår träningsfilosofi har varit att ungefär halva träningen har varit övningar och andra halvan har vi spelat match. Vi har blandat mellan att bara blanda upp killarna och att köra vissa övningar nivåindelad. Detta har vi även gjort i matchmomentet. Övningarna har fokuserat mycket på teknik och i vissa fall matchmoment. Matcherna har fokuserat på passningsspel.

Målet för 2017 är att fortsätta på ungefär samma sätt, samtidigt som vi på mötet i nästa vecka kommer prata igenom ifall vi bör ändra ngt för att inte tappa spelare i det lägre och högre skiktet.

Mvh

Tom Widegren – Lagledare P08 Strand

# P09 Fårdala/Öringe

## Truppen 2016

Vi har varit i stort sett samma spelare hela säsongen. Ett par har slutat och några nya har börjat. Ca 12 aktiva i träning.

## Ledare 2016

Johnny Jansson tränare

Daniel Wendin tränare

Camilla Jansson Tränare

## Träningsupplägg 2016

Vi har haft en träning 1 gång i veckan på Tyresövallen.

Vi övade på passningar, tekniker, lagsammanhållning varvar med spel och lek. Träningsnärvaron har varit mkt bra! Och det har varit fantastiskt att se utvecklingen hos killarna under året 2016.



## Cupdeltagande 2016

Vi var med i en cup i början av säsongen i trollbäcken, samt höstcupen på Tyresövallen.

Vilken utveckling man såg på killarna mot första cupen och den sista jätte kul! Dessutom ett enormt varmt och stort tack till alla föräldrar som stöttar våra era duktiga kämpande killar och oss ledare under våra cuper och matcherna som spelats.

## Målet för kommande säsong

Framförallt att fortsätta ha roligt!! Och det ska vara kul att komma på träningarna och va med och spela matcher

Få upp träningstillfällena till 2 gånger i veckan.

Jobba med självutvecklingen och lagkänslan, och när det gäller träningen, försvar positionsspel och hitta ytor samt passningsspel

I år är det ST-Cuppen som kommer vara spännande.

Samt att vi ska försöka hinna med några roliga cuper som vi kan vara med i.

Och få till en tydlig och stark organisation.

## Organisation och Framtidsutsikter

Vi skall ha ledarträffar under tidig vår, samt föräldramöte innan säsongen kör igång.

Så vi kan få en bra fungerande organisation med föräldrar och ledare som hjälper till med allt om kring laget. Vi hoppas utveckla och motivera spelarna så dom har kul och tycker det är skoj med fotboll!

## **P09 Strand/Brevik**

Andra och sista året som fotbollsskola för killarna. Vi har tränat vid Tyresö skola en gång i veckan och har följt träningsupplägget från Kenta.

Laget har bestått av 48 killar och på våra träningar har vi varit runt 40 spelare varje gång. Vi har varit fem ledare under året och många föräldrar som har varit med och hjälpt till vid behov, fler av de föräldrarna kommer under 2017 att ingå som ledare.

### **Ledare 2016**

Henrik Johansson

Jocke Norling

Mattias Hallonsten

Mikael Gerhard

Theresa Millqvist

### **Cupdeltagande 2016**

Trollcupen (maj) 4 lag

Vendelsöfemman (juni) 2 lag

Tyresö höstcup (oktober) 3 lag

Målet för den kommande säsongen är att få killarna ännu mer peppade på fotboll. Vi vill få dem att känna samhörighet och glädje tillsammans samtidigt som de lär sig hur man beter sig som fotbollsspelare och kamrat. Fokus kommer att vara att stärka deras självkänsla som människa och fotbollsspelare samtidigt som de lär sig att övning ger färdighet. Fotbolls fokuset handlar mycket om bollkänsla och rörelse.

### **Organisation och framtidsutsikter**

För att få mindre träningsgrupper där varje individ lättare kan bli sedd delar vi upp laget i tre träningsgrupper utifrån vilken skola de går i (Tyresö, Brevik, Strand). Grupperna tränar tillsammans för att känna samhörighet och kamratskap. I dagsläget är vi 10 ledare men ska stärka upp med fler samt kassörer. Förhoppningsvis får vi möjlighet att spela i 5 serier så att alla får tillräckligt mycket speltid.









# Verksamhetsplan för Tyresö FF 2017

## Föreningens mål och aktiviteter

Den sportsliga delen av verksamheten i föreningen styrs av mål som beslutas av styrelsen på förslag från dam- respektive herrkommittén.

Gemensamt för all vår verksamhet är att arbeta långsiktigt med utbildning av föreningens barn- och ungdomsspelare och ledare så att vi därigenom dels kan behålla fler spelare längre upp i åldrarna, dels få bättre utbildade spelare. Genom dessa fokusområden kommer våra seniorlag på lång sikt att kunna avancera i seriesystemen. Målsättningen för herrlaget är att under säsongen kvalificera sig för spel i division III till säsongen 2018 och för damlaget är målsättningen att nå en placering på övre halvan i division I som nykomlingar. Detta ska göras utan att frångå målsättningen att 70 % av spelarna i respektive seniortrupp ska ha fått sin huvudsakliga utbildning i Tyresö FF's verksamhet.

Övriga lag deltar i seriespel utan några uttalade resultatmål. Gemensamt för all verksamhet är att ge alla spelare samma möjlighet till utveckling och på så sätt få fler att spela fotboll längre.

Befintliga intäktskällor utvecklas och förutsättningar skapas för nya intäktskällor. Föreningens åtagande för att erhålla fortsatt stöd från Stiftelsen Dunross ska genomföras.

I enlighet med tidigare årsmötesbeslut arbetar styrelsen målmedvetet med att vända det negativa egna kapital som uppstod 2014 till positivt och vi räknar med att hålla det tidigare uppsatta målet att det ska vara uppnått senast 2020.

## Föreningsutveckling

Tyresö FF ska under året arbeta med att anpassa verksamheten till Svensk Idrotts nya vision om **idrott hela livet** genom att påbörja arbetet med att ta fram nya strategidokument för att möta framtiden.

Föreningen har en kvalitetscertifiering i form av utmärkelsen "Utmärkt Förening". Föreningens värdegrunder, mål och visioner, som ligger till grund för kvalitetscertifieringen ska under året vidareutvecklas. Tillsammans med Stockholmsidrotten och Idrottslyftet fortsätter arbetet med att säkerställa att ledarnas kompetens motsvarar utbildningskraven som är kopplade till

*Spelarutbildningsplanen. Systemet med Verksamhetsansvariga inom ungdomsfotbollen fortsätter.*

Vidare ska föreningen bevaka att föreningens nu- och framtida behov av planer och lokaler tillvaratas samt följa utvecklingen på och runt Tyresövallen och andra intressanta områden i kommunen.

#### **Fotbollsskolan**

Föreningens verksamhet för kommunens yngsta barn som fyller 6 och 7 år, ska fortsätta växa och samarbete ska inledas med närliggande föreningar för ett verksamhetsutbyte.

#### **ST Cupen**

ST Cupen, och övriga turneringsarrangemang som Tyresö FF genomför, ska anpassas till svensk fotbolls nya riktlinjer för turneringar men i övrigt genomförs enligt samma modell som tidigare år. Föreningen ska sträva efter att fler lag från andra delar av Sverige deltar i föreningens arrangemang.

## Slutord

Styrelsen vill tacka alla de som i olika funktioner medverkat till att föreningens verksamhet under 2016 varit framgångsrik. Utan det omfattande ideella arbete som bedrivs i Tyresö FF är det inte möjligt att ge de cirka 1500 Tyresöungdomar som deltar i vår verksamhet möjlighet att spela fotboll. Tack alla Ni och välkomna att vara med i verksamheten 2017.

Tyresö 2017-02-21



Christer Themner




Stefan Osmund



Chris Melin



Thomas Nyhlén



Lena Lindqvist