

Verksamhetsberättelse

2014





Styrelsen

Tyresö FF:s styrelse har under 2014 haft följande sammansättning;

Ordförande	Hans Lindberg (avgick 2014-07-16)
Vice ordförande	Lill Nilsson
Ledamöter	Mickey Lindberg Jimi Thörnberg Johan Stålheim
Suppleant	Åsa Lönnqvist
Revisorer	Ulf Lönnqvist Bo Furugård

Styrelsen har under året haft 18 protokollförda sammanträden.

Under styrelsen är föreningen organiserad i fyra kommittéer Ungdomskommittén, Damkommittén, Herrkommittén och Marknadskommittén. Syftet med kommittéerna är att man skall jobba med verksamheten och i verksamheten på ett mycket närmare sätt än styrelsen.

Styrelsen har att fatta beslut om alla övergripande frågor såsom strategier, policys och budget. Den sportsliga delen av verksamheten i föreningen styrs av mål som beslutas av styrelsen på förslag från respektive kommitté.

Tyresö FF har genomfört sitt fyrtiotredje verksamhetsår.

Under 2014 har Tyresö FF haft en omfattande verksamhet med cirka 90 lag anmälda till seriespel. Mer än 500 matcher har spelats på vår hemmaarena Tyresövallen.

Tyresö FF upplät sedan den 1 januari 2013 platsen i Damallsvenskan till Tyresö Fotboll AB som föreningen var ensam ägare till.

Laget spelade i allsvenskan och tog sig hela vägen till final i sin debut i UEFA Womens Champions League, där det tyvärr blev förlust mot tyska Wolfsburg.

Tyresö Fotboll AB fick ekonomiska problem sedan några sponsorer dragit sig ur, det ekonomiska läget försämrades radikalt och beslut togs om att dra ur laget ur allsvenskan och i juni beslutades om att försätta TFAB i konkurs. Det har periodvis varit stormigt och påfrestande i svallvågorna från det allsvenska laget, det är dock viktigt att komma ihåg att laget har bidragit till att vi också fått bättre förutsättningar för Tyresö FF och andra föreningar i kommunen att bedriva verksamheten året runt. Vi har fått uppvärmt konstgräs, bättre belysning, läktare mm.

Tyresö FF seniorverksamhet för damer under namnet Tyresö DFF har under 2014 spelat i division I. Det unga laget bestående till största delen av Tyresös egna juniorer lyckades inte hålla en plats utan flyttas ned till division II 2015. Föreningens herrseniorlag som också föryngrades och bestod av många unga spelare från Tyresö lyckades inte heller behålla sin plats i division III utan kommer 2015 att spela i division IV. De båda seniorlagen har gjort en bra insats trots sin låga snittålder och det lovar gott inför framtiden, då Tyresö FF har som mål att utveckla fotbollsspelare och vill att våra seniorlag består till största del av egna talanger.

Som framgår av den ekonomiska redovisningen har verksamheten 2014 ett negativt kapital på ca 2 miljoner, underskottet kommer från konkursen av Tyresö Fotboll AB, medan föreningens egen fotbollsverksamhet hållit sig inom budget. En redogörelse för underskottet återfinns i årsredovisningen.

Medlemsantal

Under 2014 har föreningen haft totalt 1485 medlemmar varav 1066 mellan 7 och 20 år.

Kansliet

Föreningens kansli har till uppgift att serva föreningens lag, kommittéer och styrelse och under 2014 har Robert Frinell, Kenneth Johansson och Lars Olin utgjort personalstyrkan på kansliet. Sedan många år har även Gunilla Levin varit en resurs på kansliet som ett resultat av vårt samarbete med kommunen.

Även utbildningsansvarige Peter Olsson har haft sitt tjänsteställe på föreningens kansli.

Robert Frinell är kanslichef samt ansvarig för bokföring och ekonomihantering, har haft huvudansvar för den omfattande administrativa verksamheten och har tillsammans med Lars Olin arbetat med kontakter med förbund och kommun, medlemsregister samt utvecklingen av IT-verksamheten. Kenneth Johansson har haft huvudansvar för plantilldelning, idrottslyft, dagkollo, fotbollsskolor och andra utåtriktade aktiviteter.

Utbildning

Under 2014 har vår satsning på att utbilda ledare och spelare fortsatt att öka och samarbetet med SISU Idrottsutbildarna och Stockholms Fotbollförbund har intensifierats. Ett 20-tal utbildningar har genomförts i egen regi och ett stort antal ledare och spelare har deltagit i utbildningar arrangerade av Stockholms Fotbollförbund.

Utbildningsdelen i Tyresö FF, som utgår ifrån Svenska Fotbollförbundets *Spelarutbildningsplan*, leds och drivs av Peter Olsson inom ramen för hans uppdrag som Utbildningsansvarig och genomförs i nära samarbete med de sportsliga kommittéerna och kansliet.

Arrangemang



Under påsk arrangerades första upplagan av Nordic Invitational Cup på Tyresövännen. Turneringen riktar sig till 14-åriga tjejer från hela Norden och hela 16 lag deltog i den första versionen.

Trots nordiskt deltagande stod fyra svenska lag överst efter att LB07 besegrade Tyresö FF i finalen och AIK vann över IFK Västerås i matchen om 3:e plats.

Ett mycket lyckat arrangemang som tillkom efter idé från föräldragruppen i F00, de gästande lagen som inkvarterades ibland annat Nyboda skola var mycket nöjda med sitt deltagande.

Turneringen rullar vidare under 2015 och då med F01's föräldragrupp som arrangörer.



Kaatach Cupen 2014

Sedan 2009 har vi på hösten arrangerat turneringar på Tyresövännen för pojkar och flickor som spelar fem-, sju- och nio-manna och turneringen har vänt sig till lag som motsvarar den verksamheten vi själva bedriver i dessa åldrar. Mottagandet har varit mycket positivt och vi har de senaste åren haft runt 150 deltagande lag under två helger i oktober.

Även 2014 arrangerades turneringen tillsammans med Kaatach från Tyresö.

Fotbollscamper

Veckan innan midsommar och sista veckan på sommarlovet arrangerades fotbollsläger i egen regi på Tyresövallens konstgräsplaner. Lägren vände sig till fotbollsspelande ungdomar mellan 8-13 år och har letts av Kenneth Johansson. Till sin hjälp hade han ledare från föreningens senior- och juniorlag som utbildats i tränarrollen inför lägret. Totalt deltog uppemot 300 barn i våra fotbollscamper.

Profilfritids

Tillsammans med Tyresö Basket valdes Tyresö FF till en av arrangörerna av *profilfritids* med idrottslig inriktning. Vi har valt att kalla vårt fritids för *Idrottsfritids*. Vi har under året haft totalt 15 inskrivna barn i åldrarna 9-13 år. Verksamheten är en eftermiddagsverksamhet dit barnen kommer efter skolan och samlingspunkten är Tyresö FF's kanslilokaler på Tyresövallen.

Man har vallens fotbollsplaner och Bollmorahallen att tillgå på daglig basis där man har möjligheter till många aktiviteter. Dessutom har man varit i simhallen, ishallen och på andra dagsutflykter i syfte att prova på nya aktiviteter.

Vår personal på Idrottsfritids har under 2014 varit Nicklas Cyrus Stålheim och Mattias Andersson tillsammans med personal från Tyresö Basket.



Sedan många år är Tyresö FF med i Bingoalliansen, en sammanslutning av föreningar, som har tillstånd till bingospel. Genom åren har Tyresö FF haft stora intäkter från verksamheten.



Tyresö FF deltog för nionde året i det samarbetsprojekt mellan RF och regeringen som går under namnet "Idrottslyftet". De flesta av våra utbildningsinsatser för ledare och domare har varit en del av Idrottslyftet tillsammans med aktiviteter för att få med fler tjejer i verksamheten och i större utsträckning tillgängliggöra Tyresövallen för spontanspelare. Aktiviteterna under beteckningen Idrottslyftet fortsätter under 2015.



Schysst framtid

Tyresö FF's projekt i etik och moral. Projektets syfte är bland annat att få våra ungdomar att skjuta upp alkoholdebuten, ta avstånd från snatteri och stöld, våld och mobbning, förstå att alla människor har lika värde och verka för jämställdhet och respekt för tjejer.

Värdegrunderna är basen för vår verksamhet och ska genomsyra all vår verksamhet. Projektet har inte fått samma fokus under 2014 som planerat men ska vara högt prioriterat i framtiden.



2014

Föreningens eldsjälarna i början på 1980-talet funderade på vad man kunde hitta på för att lyfta fotbollen i Stockholm under vinterhalvåret. På den tiden fanns inte alla de fina konstgräs- och inomhushallar för fotboll som finns idag.

Tillsammans med Stockholms Tidningen och Tyresö Kommun arrangerades ST Cupen (StockholmsTidningen Cupen) och den blev snabbt ett oerhört uppskattat inslag bland fotbollsspelarna i Stockholm.

De senaste åren har evenemanget varit i princip fullbelagt med mellan 6-700 deltagande lag, vilket gör ST Cupen till världens största turnering i sitt slag.

2014 deltog mer än 650 lag och 100 av dessa var lag från vår egna förening.

Turneringen är öppen för lag med ungdomar mellan 7 och 18 år. Totalt använder vi fyra hallar runt om i kommunen.

Totalt spelas över 1400 matcher på turneringens nio dagar och mer än 50.000 besökare kommer till våra olika spelplatser.

I de allra yngsta klasserna, flickor och pojkar 7 och 8 år, utsågs inga vinnare i turneringen. Detta enligt de regler och riktlinjer som Stockholms Fotbollförbund arbetar efter.

De senaste åren har ST Cupen följt utvecklingen i S:t Erikscupen med införande av nivåindelade klasser på flick- och pojksidan.

Som så många tidigare år fick vi även till årets turnering uppdraget av Stockholms Fotbollförbund att arrangera kvalificering till inomhus-SM för 15- och 17-åringar.

I ST Cupen utser vi de mest framgångsrika föreningarna i turneringen och under 2014 års turnering fick vi två nygamla vinnarklubbar. Hammarby IF FF vann titeln *Årets pojkförening* och precis som i fjol med knapp marginal före bland annat våra egna pojklag. På flicksidan fick vi ett kärt återseende då Tyresö FF återigen kan stoltsera med titeln *Årets flickförening* i ST Cupen.



Foto Idrottsfoto.com

En nyhet för 2014 har varit ett samarbete Sportway som under turneringens båda finaldagar filmat och livesänt alla finalmatcher, ett mycket uppskattat inslag som kommer att utvecklas. Precis som tidigare har även Idrottsfoto varit på plats och fotograferat alla finallag samt tagit en hel del matchbilder. Alla spelare i de vinnande lagen fick ett lagfoto som minne av sina prestationer.

ST Cupen är ett resultat av en enorm insats som våra ledare och föräldrar gör för sina spelande barn och ungdomar. En aktivitet av den storlek som ST Cupen är skulle vara omöjlig att genomföra utan denna insats. Ett stort TACK till alla som hjälper till under turneringen!

En lång tradition med mycket erfarenhet ger frukt åt arrangemanget, men vi siktar vidare och tar sats mot nästa års turnering.

Välkomna tillbaka!

Ungdomskommittén

Hösten 2013 anställdes Peter Olsson med ett tydligt uppdrag att samla föreningens ungdomslag i gul-röda riktlinjer med fokus på sportsliga frågor. Steg ett var att sätta samman en *Ungdomskommitté* som fick i uppdrag att sätta samman dessa riktlinjer med utgångspunkt från Svenska Fotbollförbundets nya *Spelarutbildningsplan*.

Under 2014 har första versionen av riktlinjerna färdigställts efter anpassning av *Spelarutbildningsplanen* till vår verksamhet och nästa fas inleddes där målsättningen var att implementera tankesättet i våra träningsgrupper och skapa dialog kring dessa riktlinjer.

Tyresö FF's "SUP" innehåller "Ledstjärnor", "Delar i träning", "Organisation" och "Gul/Röda riktlinjer". Detta kommer att vara ett levande dokument som hela tiden ska uppdateras. Vi har också haft ledarträffar där vi tillsammans pratat om "Hur ska vi uppträda", "Hur ska vi spela" och "Spelsystem". Detta har utmynnat i dokument som ska in i spelarutbildningsplanen och jobbas efter i den dagliga verksamheten.

Spelarutbildningsplanen finns att läsa på föreningens hemsida.

De som arbetat med detta i Ungdomskommittén är Anders Bengtsson, Peter Olsson, Fredrik Carlsson, Göran Persson, Anders Frigren, Mats Lanneborn och Nicklas Cyrus Stålheim.

Lagverksamhet

Över 500 matcher spelas varje år på Tyresövallens konstgräsplaner och det bjuds på många fina ögonblick. Till 2014 års seriespel anmälde Tyresö FF 90 lag varav 22 flicklag och 68 pojk- och herrlag och på de följande sidorna kan du se lagbilder på alla våra lag, från seniorlagen till våra yngsta S:t Erikscupare. Efter det kan du läsa om några av våra lags verksamhet och prestationer under 2014.



Foto Jenny Puronne/Slottstudion

Lagbilder från 2014



Tyresö FF DFF Säsongen 2014

Bakre raden: K. v. Lovisa Frigren, Lisa Sundelin, Rebecca Hultén, Emma Höglund, Therese Lindberg.
Mellanraden: K. v. Christa Rask, Linda Fahlén, Linn Österlund, Emma Höglund, Emma Höglund, Emma Höglund.
Förre raden: K. v. Josefine Lindberg, Jessica Gustafsson, Emma Höglund, Emma Höglund, Emma Höglund, Emma Höglund.
Förre raden: K. v. Josefine Lindberg, Jessica Gustafsson, Emma Höglund, Emma Höglund, Emma Höglund, Emma Höglund.

© idrottstafoto.com



Tyresö FF DJ Säsongen 2014

Bakre raden: K. v. Amanda Skjolden, Lina Rask, Linnéa Nilsson, Emma Höglund, Therese Lindberg.
Mellanraden: K. v. Filipa Pettersson, Mikael Lindberg, Emma Höglund, Emma Höglund, Emma Höglund, Emma Höglund.
Förre raden: K. v. Emma Höglund, Emma Höglund, Emma Höglund, Emma Höglund, Emma Höglund, Emma Höglund.

© idrottstafoto.com



Tyresö FF F00 Säsongen 2014

Bakre raden: K. v. Erik Käng, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.
Mellanraden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.
Förre raden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.

© idrottstafoto.com



Tyresö FF F01 Säsongen 2014

Bakre raden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.
Mellanraden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.
Förre raden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.

© idrottstafoto.com



Tyresö FF F02 Säsongen 2014

Bakre raden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.
Mellanraden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.
Förre raden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.

© idrottstafoto.com



Tyresö FF F03 Säsongen 2014

Bakre raden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.
Mellanraden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.
Förre raden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.

© idrottstafoto.com



Tyresö FF F04 Säsongen 2014

Bakre raden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.
Mellanraden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.
Förre raden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.

© idrottstafoto.com



Tyresö FF F05 Säsongen 2014

Bakre raden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.
Mellanraden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.
Förre raden: K. v. Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden, Mikael Skjolden.

© idrottstafoto.com





Fotbollsskolan



Varje år bjuder vi in kommunens barn att prova på fotboll. Vi riktar oss i första hand till de som under året fyller sex eller sju år och dessa barn samlas i vår verksamhet vi kallar *Fotbollsskolan*. Grupperna tränar vid ett tillfälle per vecka tillsammans på Tyresövallen och det är en underbar syn varje lördagsmorgon att se dessa förväntansfulla barn springa ut på de gröna planerna.

De senaste årens intresse för vår verksamhet har varit mycket stort och antalet deltagande barn ökar för varje år. Vår rektor för fotbollsskolan, Kenneth Johansson, fortsätter tillsammans med ungdomssektionen att utveckla verksamheten och se till att barnen får en rolig och utvecklande fotbollsstart i livet tillsammans med Tyresö FF.

A-herr

Föreningens herrseniorlag som också förnygrades och bestod av många unga spelare från Tyresö lyckades inte behålla sin plats i division III utan kommer 2015 att spela i division IV. De båda seniorlagen har gjort en bra insats trots sin låga snittålder och det lovar gott inför framtiden, då Tyresö FF har som mål att utveckla fotbollsspelare och vill att våra seniorlag består till största del av egna talanger.

Ledare har under året varit Andreas Vanberg, Mats Lanneborn, Joel Thorell, Rolf Solem, Anders Thunström, Jack Nordholm och Mikko Piri Björling.

A-dam

Förra årets säsong 2014, inleddes redan i december 2013. Inledningen blev turbulent då det visade sig att 16 spelare från säsongen 2013, valt att representera andra klubbar eller sluta med fotbollen. Detta gjorde att division 1-lagets trupp endast bestod av fem spelare. För att lösa numerären i truppen, beslöt föreningen att skriva över samtliga spelare från DJ-laget. Detta skedde först i februari, men då hade vi redan tränat tillsammans sedan början på januari. Truppen bestod nu av c:a 20 spelare.

Med en så rutinerad trupp, blev målsättningen att försöka utveckla spelarna i så pass högt tempo att vi kunde hålla oss kvar i division 1. Tyvärr lyckades vi inte med det men spelarna blev allt bättre och spelet allt stabilare ju längre säsongen led. Även om resultaten uteblev så har laget visat en hög moral och stor glädje vid våra sammankomster, såväl vid match som vid träning. Vi har trots allt träffats närmare 150 gånger under 2014.

Försäsong

Under försäsongen tränade vi fyra pass i veckan. Vi hade två bollpass och två fyspass. Förutsättningarna var relativt goda och vi kunde köra på ganska ostört, trots allt det nya för spelarna och den övriga cirkusen i media, runt det allsvenska laget.

Vi spelade träningsmatcher varje helg från början av mars, med lite blandade resultat. Vi hade främst svårigheter med målskyttet men försvarade oss bra och såg förhållandevis stabila ut. Under försäsongen förlorade vi inte en enda match under ordinarie tid. Men vi åkte dessvärre ut på straffar i Victoria Cup och i förlängningen i Svenska Cupen.

Vårsäsongen

Redan några veckor innan seriepremiären hade vi spelat två tävlingsmatcher, i ovan nämnda cuper. I första omgången i division 1 mötte vi Enskede som hade ambitioner att vinna serien. Vi spelade jämnt och hade med normal utdelning kunnat vinna matchen, istället för att relativt oturligt förlora med 1-3. I nästa match hade vi seriefavoriten Örebro borta, där ledde vi fram till 75 minuten men orkade inte riktigt stå emot utan fick se oss besegrade med 2-1. Vårsäsongen fortlöpte i ungefär samma stil, med den ena hedersamma förlusten efter den andra. Vi vann visserligen någon match och gjorde någon riktigt dålig insats i någon, men främst hade vi förtvivlat svårt att göra mål. Efter våren hade vi endast lyckats skrapa ihop 4 poäng.

Höstsäsongen

Resultatmässigt inleddes höstsäsongen ungefär som våren slutat. Vi hade svårt att göra mål och förlorade de tre inledande omgångarna. Men det fanns en stor skillnad. Vi förde matcherna långa stunder och vi hade blivit både starkare och mer fysiska i vårt spel. Vi lyckades därefter vinna tre matcher i rad och hade faktiskt under några omgångar chansen att hänga kvar i division 1. Tyvärr orkade vi inte hålla i den korta segersviten, utan förlorade "fel" matcher, mot de som låg runt sträcket eller bakom oss.

Vi var tillslut aldrig riktigt nära att hålla oss kvar men kom inte sist i serien heller. Som helhet gjorde laget en långt mycket bättre säsong än vad man kan förvänta sig, när ett juniorlag ska spela i Sveriges tredje division. Spelarna har dessutom, under hela säsongen, uppträtt väldigt professionellt och varit väldigt koncentrerade under både matcher och träning.

Inför 2015

Vi kommer under kommande säsong att spela i division 2 som arrangeras av Gotlands (?) fotbollsförbund. Vi har inför säsongen fått in ett par rutinerade, nygamla spelare och ytterligare ett par äldre spelare med erfarenhet från division 1. Vidare har ledarstaben förstärkts med en ny assisterande tränare, Mathias Udén. I övrigt är truppen mer eller mindre intakt, sånär som på någon enstaka spelare.

Vi ledare ser med tillförsikt fram emot säsong 2015. Med nuvarande förutsättningar och trupp, hoppas vi kunna konkurrera om uppflyttning till division 1, redan i år.

Ledare

Daniel Bjerkén tränare

Mathias Udén ass. tränare

Christer Bakai ass. tränare + webansvarig

Annica Nyberg lagledare

Damjuniorerna

2014 var vi ca 20 spelare. Ledare för verksamheten var Mickey Lindberg, Fredrik Carlsson, Kajsa Wahlberg, Danne Thörnkvist samt Jackie Bachteler. Det var framför allt Jackie som satte prägeln på verksamheten med en fantastisk energi och förmåga att få spelarna att plocka fram det där extra hela tiden. Under vårsäsongen hade vi även världsspelaren Vero Boquete som ledare och mentor till spelarna.

Några ledord i träning och match under säsongen har varit:

“Make each other look good”

“Diamonds are forever”

“Turn the lights on”

Den individuella utvecklingen har varit i fokus under säsongen men också omställningen från flickfotboll till juniorfotboll med högre krav på engagemang och inställning.

Vi spelade under säsongen i F16-18 div 2 där vi slutade på en fjärdeplats. De flesta matcherna var på en bra nivå för våra spelare.

Från truppen är det två spelare som sticker ut lite extra. Astrid Larsson som flyttades upp till div2-laget samt blev uttagen i Stockholms stadslag och Filippa Pettersson som blev uttagen till Elitlägret i Halmstad och sedan även landslaget. Bra jobbat!

Flera spelare från DJ var med i det lag som spelade i Gothia Cups nya inbjudningsklass Elite Trophy. Laget leddes av Jackie Bachteler, Kajsa Wahlberg, Danne Thörnkvist, Fredrik Carlsson och Christer Bakai. Ett fantastiskt äventyr och otroligt roligt att få spela internationella matcher med stort fokus från publik och damfotbollen i Sverige. Mycket lärorikt för våra talangfulla spelare. I vår grupp spelade de båda finallagen PSG och San Gabriel från Spanien. Så tuffast möjliga motstånd och resultatmässigt gick det sådär men erfarenhetsmässigt var det en guldgruva.

Inför 2015 så flyttas spelarna från F00 upp i DJ. De spelare som ligger längst fram i sin utveckling från DJ och F00 har i sin tur har flyttats upp i det nybildade laget F17.

DJ har i skrivande stund 28 spelare med några spelare som tillkommit utifrån. Ledare för laget 2015 är Fredrik Carlsson, Donnie Dierks, Jackie Bachteler och Rosa Sharifi. Vi är mycket stolta att vi har två unga och mycket kompetenta tjejer som ledare för laget.

Vi kommer ha två lag i S:t Erikscupen.

Målsättningen för verksamheten under 2015 är att fortsätta arbetet med att göra spelarna till juniorspelare som framöver är redo för seniorspel. Vidare jobbar vi stenhårt med Hur vi är och Hur vi spelar, vårt uppträdande inom och utom gruppen samt en tydlig spelidé.

Pojkar 99

Tyresö FF P 99 Gruppen har under 2014 jobbat vidare långsiktigt med fotbollsutbildningen. Vi har sedan tidigare år haft en klar målsättning att följa Svenska fotbollsförbundets ledstjärnor för ungdomsfotboll 12 – 19 år. Vi har också följt Tyresö FF led stjärnor som strandsattes nov 2013.

Vi är 44 spelare i vår P 99 Trupp och vi tränar 3 gånger i veckan som drivs runt av 1 Huvudtränare, 4 ass tränare där vi har haft olika ansvarsområden, vi har även i vår P99 Grupp 1 Kassör, 1 Föräldrar ansvarig, 2 Eventansvariga, 1 Lagledare, ST Cup Ansvarig, 1 materialförvaltare som medföljer på alla Cuper.

Vi har haft ett arbetssätt/tänk och följt Grundläggande principer för träning

1 Principen om

individualisering

Mål, önskemål (Vill)

Förutsättningar (Fysiska, Psykiska)

Vilja

Motivation

Helheten kring personen

Inre o yttre faktorer

2 Principen om Specificitet

Vad och Vilken situation

tränar jag för?

Övningar som passar min arbetskravsanalys

Träna likt vardagliga

situationer

3 Principen om belastning o

anpassning

Belastning

Träningsstid (Varaktighet, duration)

Träningsintensitet (% av max)

Träningsmängd

Träningsfrekvens

Restitution, restitutionstid

restitutions metoder

överkompensation och

superkompensation

4 Principen om variation

Motivation

Mål, Delmål

Miljöombyte

5 Principen om progression

Ökat antalet pass per vecka

Ökad belastning

Från enkelt till svårt

Från bekant till obekant

Träna ensam

Öka kunskapen om

träningsfrekvens

6 Principen om kontroll

Feedback

Samtal

Motivationshøjare

Vi har också jobbat hårt med Svenska spelarutvecklingsplanen Nivå 3

Träna för att lära 12 – 16 år

skapa målchans och avsluta , snabba omställningar , bollorienterat försvarsspel

press på bollhållare , Kollektiva försvarsmetoder och korta avstånd

Målbild - Färdigheter laget med stor vikt på lagspelet där alla spelare är delaktiga i både anfallsspelet och försvarsspelet , skapa spelbredd o speldjup ,

Bollen i rörelse , Flera passningsalternativ (viljan att vilja ha boll)

Numerära överlägen , Djupledsspel , uppflyttning i anfallsspelet

Kollektiva försvarsmetoder , pressa med närmaste spelare

Vi har även använt rörlig bild sedan Maj 2014 som hjälpmedel till Svenska Spelarutvecklingsplanen med fotbolls sajten.se som hjälpmedel , där alla spelare i laget medverkar ,

med fotbollsläxa 3 – 4 tillfällen i månaden där vi har frågeteknik , spelarna få ge feedback på Torsdagsträningar vad dom sett o lärt sig , vi har sedan dessa teman vad vi sett o gett feedback på och skapar aktuella spelövningar på detta träningspass för att få med helheten i lärandet ,

I vår P 99 träningsgrupp har 1 målvakt och 5 spelare fått möjlighet att lyftas upp till A – lags träning, detta framförallt på A -Herr träningar Onsdagar som en progression i deras träning, och på detta sätt få växa som fotbollsspelare och dessutom få möjligheten att kunna utvecklas i den fotbollsmiljö man befinner sig i lugn o trygg takt,

Denna möjlighet tack vare något som vi kallat utbildnings platser med A –Herr vid sjukfrånvaro eller skador eller annan frånvaro fyller vi på med dessa spelare från Tyresö FF P 99 Gruppen.

Vi har också försökt att använda samma spelövningar i P99 som i A – Herr men med lite mindre belastning, så när spelare från P 99 kommer upp och tränar och spelar matcher med Tyresö FF B – Lag, så har dom gjort fantastiska prestationer trots en ålder på 14 – 15 år i Stockholms högsta Reservlagsserier.

Under alla träningar i P 99 Gruppen följer vi Arbetsmodellen - Att Planera

- 1 Vad ska tränas? (målet) 2 Varför ska detta tränas? (Syftet)
- 3 Hur (instruktionsmetoder) 4 Öva - organisation – anvisningar
- 5 Sammanfatta och repetera

Dom Fysiska kvaliteter vi jobbat med är följande

Styrka, uthållighet, rörlighet, koordination, Snabbhet (max snabbhet Frekvens snabbhet Reaktions snabbhet uthållighets snabbhet)

Där bollen har varit med i all fysträning om inte det fysiska syftet försämras

Vi har inom Tyresö FF P 99 gruppen haft en långsiktig plan att försöka nå högsta divisionen i Sanktan när vi blir P 16, MED TANKESÄTTET "Prestation före resultat och träna för att lära"

Nu har vi lyckats nå DETTA STORA MÅL, och alla våra spelare har haft en hög utveckling både individuellt och kollektivt, och efter 3 teori genomgångar har vi nu gemensamt bestämt oss vad som kommer krävas av oss att spela fotboll på den nivån vi kommer att göra 2015, så vi ser med tillförsikt fram mot ett mycket spännande fotbollsår 2015.

Här vidhåller jag nu att Tyresö FF som förening har ett stort ansvar att alla dessa spelare får en utmaning och motivation att bli kvar i Tyresö FF 2015 för att på ett mycket spännande sätt fortsätta sina drömmar att kunna få spela fotboll på hög nivå inom några år

Träningsnärvaro i vår P99 Grupp ser ut på följande sätt

- 11 spelare har över 75 %
- 13 spelare har mellan 60 – 70 %
- 4 spelare har mellan 50 – 60 %
- 8 spelare har mellan 40 – 50 %
- 10 spelare har mellan 8 – 37 %

Då är sjukfrånvaro och frånvaro pga skador medräknad i denna Träningsnärvaro.

Resultat för våra 2 lag säsongen 2014

Tyresö FF P 99 Lag 1 (Fram till 15 september 2014)

Träningsmatcher 2014	10	4	4	2	19 – 17	16 p
Sanktan 2014	14	7	3	4	27 – 15	23 p
Hudik Cup 2014	4	2	1	1	8-2	7 p
Gothia Cup 2014	4	3	0	1	20 – 5	9 p
Rosvalla/Nyköping Cup	4	3	1	0	17 – 2	10 p

Sammanlagt 33 18 9 6 91 – 40

Vi har under året spelat många matcher mot lag som håller hög kvalitet, bland annat träningsmatcher med möten med 4 lag från Sanktan Div 1 lag, Sörmlands 2 bästa P 99 Lag, i Hudikcup Medelpads och Hälsinglands bästa p 99 lag, Gothia Cup med internationellt motstånd av mycket hög kvalitet.

Tyresö FF P 99 Lag 2

Träningsmatcher	7	3	2	2	13 – 9	11 p
Sanktan matcher	10	5	1	4	30 – 17	16 p
Gothia Cup	4	0	0	4	1 - 10	0 p

Sammanlagt 21 9 3 10 43 – 36 27 p

Rapport inlämnad 15 sept 2014

Huvudtränare
Mats Lanneborn

Ass tränare Peter Johansson , Mikael Falk , Mårten Otherius och Joakim Öhman

Flickor 00



2014 startade vi med ett lag/trupp på 32st tjejer, under året har det tillkommit nya tjejer samt att några har slutat.

Inför 2015 så har F00 ingen rent lag då vi har gått vidare till F17 & DJ

Träning:

Vi har under säsongen 2014 haft 2-3st träningar i veckan + Ett fyspass i veckan samt matcher vilket har gett bra resultat. Tjejerna har utvecklats både i teknik och samspel.

Under vinterhalvåret har vi haft en inomhus träning+ ett fyspass i veckan + en utomhusträning när vädret har tillåtit

ST Erikscupen : Vi deltog med 2lag

F.00 Elit , Vi nådde vårt mål och vann 100 % utav matcherna

F-00 Lätt: Här gjorde tjejerna bra ifrån sig och matchstatistiken är ca 50 % vinst

ST Erikscupen F00 Elit – GULD

Cupspel

Nordic Invitational Cup (Inbjudningscup)- **SILVER**

GOTHIA CUP- **BRONS**

MÄSTER CUPEN (inbjudningscup)- **GULD**

EERKKLÄ CUP (inbjudnings cup) – **GULD**

NFF cupen **GULD & SILVER**

ST Cupen - Vi ställde upp med flera lag i olika ålderskullar

F16 SM - **GULD**

F-15 – GULD

F14- **SILVER**

Ledare 2014

Tränare Kenta Isaksson

Tränare Peter Thörnqvist
Tränare Richard Fredriksson
Tränare Per Althini
Lagledare: Sandra Ring Söderlund
Trivselgrupp: Sandra Ring Söderlund,
Webansvarig: Mikael Bergentoft
Kassörskas; Robert Forsberg
Materialare: Niklas Bång

Pojkar 01

2014 har varit ett utvecklande år för hela truppen. Vi har haft hög närvaro på våra träningar, deltagit i Sanktan och spelat många cuper. Vid ingången av 2014 bestod P01 av ca 55 spelare, ledarstaben bestod av sju tränare och tre administratörer.

Likt tidigare år arbetar vi vidare med vår vision – en tydlig idé om att varje spelare ska utvecklas i sin takt och på spela & träna utifrån sina personliga förutsättningar. För att lyckas med detta krävs det att man håller sig till en tydlig vision gällande träningsupplägget med målsättningen att främja varje spelares individuella utveckling.

Träningsupplägget har varierat under året men ett återkommande tema har varit av det spelförande slaget. Vi har en tydlig spelidé och det bygger på att vi är det spelförande laget, detta gäller samtliga våra lag oavsett divisionstillhörighet i Sanktan. Vi har lyckats väl med vårt tema.

En annan målsättning är att "alla ska med". Det gäller i alla lägen och för P01 fungerar detta mkt bra. Vi har jobbat med detta i princip sedan fotbollsskolan och nu är det en självklarhet för våra spelare att man tar hand om varandra. På detta sätt lyckas vi slussa in nya spelare i truppen. Vi har under 2014 tappat ca 10 spelare och analysen är att dessa spelare inte riktigt hade viljan nu när det blev fotboll på stor plan. Det krävs lite mer av varje spelare rent fysiskt när man blir lite äldre. I snitt har vi varit ca 40 man på träningarna under hela året.

I Sanktan deltog vi med fyra lag. Två i division fem, ett i division fyra och ett i division tre. I division fem vann vi ena serien, vi kom i mitten i den andra serien. I division fyra kom vi tvåa. I division tre lyckades vi kvala in till division två till hösten. Väl där visade vi upp ett spel på en mkt hög nivå. Vi kom till slut två i tabellen, endast en poäng efter Hammarby akademi. Detta innebär att vi kvalificerade oss för slutspel, tyvärr blev det respass mot Järfälla i kvartsfinalen. Vi har under 2014 gnuggat spelidéer och vi anser oss väl rustade inför 2015 års säsong, då vi "snäppar" upp lite. Vi har tre lag anmälda i Sanktan, div 1 – div 3 och div 4. Vi har deltagit i ett flertal cuper under 2014, vi har i denna verksamhetsberättelse valt att fokusera på ett urval av dessa.

Täbyblixten. 5-manna inomhuscup. Vi har två lag anmälda i två olika klasser, svår & lätt. Båda lagen spelar den bästa fotbollen och vi vinner båda klasserna.

Järfälla indoor. 5-manna inomhuscup. Ett lag anmält i denna svårcup. Vi har en stabil defensiv och en stark offensiv. Killarna genomför cupen på allra bästa sätt och vi tar hem hela cupen.

Nais-cupen. 9-manna utomhuscup, nivå medel/lätt. Två lag anmälda och killarna får slita. Många jämna matcher. Till slut står ett av våra lag som segrare.

Hudikcupen. 11-manna cup. Ca 45 man åker till Hudik för att genomföra vår första Hudikcup. Vi spelar fin fotboll i gruppspelen och förväntningarna är höga inför slutspelen. Väl i slutspelen haltar vi lite, vi når som bäst semifinal. Minnesvärt är dock sammanhållningen.

Karlslundscupen. 11-manna cup. En klassisk elitcup i Örebro. Vi börjar relativt svagt, men vi växer in i spelet. Spelar imponerande bra emellanåt och går hela vägen till final – väl där är Haninge för bra denna gång. Silver.

Luciacupen. 5-manna inomhuscup. Vi har två anmälda i denna medel/svår cup. Båda lagen imponerar cupen igenom och vi kniper guld- samt bronspengen.

Vår målsättning inför 2015 är att i en sund och positiv anda skapa ett livstidsintresse för fotboll. Kombinerat med detta har vi en modell för att bedriva elitverksamhet där alla får/har möjligheten att satsa på fotbollen utifrån sina egna individuella behov. I övrigt verkar vi för en miljö där alla behandlas rättvist av kompisar och ledare.

Tränare för laget är Patrik Kallenvret (huvudtränare), Staffan Engström, Mats Bergkvist, Petra Fors, Thomas Engström, Nicklas Cyrus Stålheim.

I övrigt består ledarstaben av Ulf Wahlgren (lagledare), Johan Idesjö (materialförvaltare), Nina Nilsson (kassör), Fredrik Bergqvist (sponsorsansvarig)

Flickor 01



När vårsäsongen 2014 startade hade vi totalt 36 spelare och 9 ledare för F01.

Tyvärr så har några av tjejerna valt att sluta med fotboll för att satsa mera på andra idrotter men vi har fått en del tillskott det är 2 flickor som sökt sig till vårt lag från andra klubbar under året. I skrivande stund är vi totalt 35 tjejer.

Vår fotbollsfilosofi är att utveckla den individuella spelaren till en teknisk och rörlig spelare som vill ha boll, känner sig trygg med boll och spelar ett rörligt passningsspel. Vi utbildar fotbollsspelare som ska behärska flera spelsystem. Detta förenar vi med en väldigt positiv inställning och ser till att ha kul på och utanför planen tillsammans.

Våra uppsatta målsättningar för 2014:

1. Vi ska kvalificera oss till högsta serien år 2015 samt vara topp 3 i div 3
2. Alla spelare ska bli erbjudna övernattnings cup.
3. Vi ska kunna gå runt med två 11-mannalag nästa år (2015).

4. Vi ska vara ett attraktivt lag att börja spela i, spela rolig och utvecklande fotboll.
5. Vi ska genomföra utvecklingssamtal där varje spelare ska få individuella mål att jobba efter.
6. Nivåanpassade träningar, där alla ska få chans till samma utbildning.

Träningar 2014

Under säsongen hade vi 3 schemalagde träningar på Tyresövallen:
Tisdagar, onsdagar samt torsdagar.

Under försäsongen tränade vi 2 gånger i veckan på Tyresövallen samt inomhus Wättingehallen på lördagar.
Vi genomförde även fyspass i egen regi och på Tyresö Sportcenter.

Under eftersäsongen tränade vi även då inomhus i Wättingehallen på söndagar, fys en gång i veckan i form av kickboxning på Tyresö fightcenter samt en till två utomhusträningar i veckan på Tyresövallen.

Träningsläger 2014

Årets träningsläger genomfördes i Smedjebeckens fina inomhushall under 2 dagar i april vi inkvarterades på ett närliggande vandrarhem.

S:t Erikscupen 2014

Vi hade två lag anmälda till S:t Erikscupen, ett 9-manna i Div 2 F13 samt ett lag i Div 3 F13. Vi nivåanpassade uttagningarna till dessa lag genom att titta på utveckling, träningsnärvaro och inställning. Tjejerna gjorde mycket bra ifrån sig i båda lagen.

Cuper 2014

Vi har ställt upp i 12 cuper under 2014 varav 5 övernattningscuper varav en utomlands:

- HudikCup 1 lag
- ÖrebroCupen 2 lag
- CupDenmark 1 lag,
- Slaget om Stångebro 1 lag
- SelectedTeamCup 1 lag
- PingstCupen Eskilstuna 2 lag

Många fina resultat och de mest meriterade är Silver i HudikCup och Pingstcupen.

Under 2014 spelade vi även 6 inomhus cuper

- Järfälla Ungdomscup 2 lag
- Frejcupen 2 lag
- NFF cupen 1 lag
- Luciacupen 1 lag
- Snöbollen cup 2 lag
- ST Cupen 4 lag

Många fina resultat och många silver och brons pokaler dock blev det A-Guld i F13 svår i ST-cupen.

Framtid

Säsongen 2015 har vi kvalificerat oss med 2 lag till sanktan F14 ett Div 1 lag och ett Div 2 lag

Vi planerar att åka på ett antal cuper där höjdpunkten blir Gothia med hela truppen.

Vi kommer dessutom att anordna NIC-cupen på Tyresövallen under påskhelgen 2015.

Våra uppsatta målsättningar för 2015:

- Övre halvan i båda serierna (div 1 och div 3)
- Göra flera mål än vi släpper in.

- Alla ska med till Gothia.
- Öka antalet spelare från dagens 33.
- Genomföra utvecklingssamtal med samtliga spelare, uppföljning av tidigare samtal och uppdatera individuella mål.

Minst hälften av spelarna ska ha 80% träningsnärvaro eller mer.

Pojkar 03 Krusboda/Fårdala

Tyresö FF P03 K/F har bestått av tränare: Magnus Pernestad, Johan Hallenborg, Joakim Wessling, Hans-Olov Mattsson, Peter Hultgren, Michael Westin, Christer Ek. Lagledare/Material: Linda Gowans och Cecilia Malm-Onn

Träningar

Vi har under säsongen 2014 varit ca 37st spelare i truppen som tränat tillsammans tre gånger i veckan.

Mål för säsongen 2014

Målet har varit först och främst att skapa en trygghet och få alla killar att känna sig delaktiga på både träningar och matcher då lag Krusboda och Fårdala slog ihop sig vid årsskiftet 2013/2014.

Serietillhörighet och resultat

Vi har haft 1st lag anmälda i Sanktan Extra svår, 1st lag i svår, 1st lag i medel och 1st lag i lätt. Säsongen har gått bra på alla nivåer så har vi ungefär vunnit lika många matcher som vi förlorat.

Cuper

Vi har varit med och spelat en del cuper under året och några cupsegrar har det blivit och alla har verkligen fått chansen att spela många matcher.



Vi blev inbjudna av BP Akademi till en cup med 12 lag där vi slutade på plats nr 6.



Vi blev även inbjudna till en elitcamp på Åland där vi var 8 lag som spelade 5 matcher var och resultatmässigt blev vi andra bästa laget.

Vi vann i Coop Forum Cup på Wärmdö som var en breddcup



- A-slutspel, förlust i semifinal i Kvalcup till BP Stadium Cup (svår)
- Segrare i Brommancup, B-slutspel
- 2:a i Medelcupen på Kärrtorp efter förlust mot Vasalund på straffar
- 16-del i Oktoberpokalen (svår)
- A-slutspel, förlust i 16-del och 8-del i Hudik Cup. 2 lag
- B-slutspel, förlust i 16-del i Aroscupen

Målen för kommande säsong 2015

Vi håller på att planerar i stort sett hela årets träningar, vi kommer ha "temaveckor" där övningarna består av exempelvis driva med boll. Då lägger vi in övningarna med fokus på just driva med boll.

Målet i år är att vi genom vårt nya träningsupplägg samt indelningen i Sanktan då vi vill få maximal utveckling för varje individ samt att ALLA ska tycka det är roligt med fotboll.

Vi spelar i år 9-manna och har anmält 1 lag i extra svår, 1 lag i medel och 1 lag i lätt

Organisation och framtidsutsikter

Vi inleder 2014 med denna tränarstab i K/F:

Huvudtränare: Joakim Wessling och Magnus Pernestad

Tränare: Christer Ek, Mikael Westin, Richard Fredriksson, Hans-Olov Mattsson, Linda Gowans och Cecilia Onn.

Kassör: Katarina Löf

Vi ser med spänning fram emot S:t Erikscupen 2015!

Pojkar 03 Strand

Under säsongen har vi haft följande tränare: Mats Eklind, Johan Husberg, Anders Gustavsson, Michael Andrén, Mats Hagner, Jan Berglund.

Kassör är Anders Ribba och lagledare Mats Hagner.

Träningar

Vi har haft träningar tre gånger i veckan under säsongen och varit drygt 30 spelare i truppen. Några har slutat och några har kommit till så antalet spelare har varit ganska konstant.

Mål

Våra övergripande mål med verksamheten är:

- vi ska ha kul när vi spelar och tränar
- så många som möjligt ska vara med så länge som möjligt
- alla spelare ska känna att de utvecklas både tekniskt, taktiskt och som lagspelare

Det betyder att både nivån på träningar och matcher ska anpassas så att alla får lagom stora utmaningar.

St. Eriks cupen 2014

Vi har haft tre lag anmälda till Sanktan, två i medel och ett i lätt. Målet var att alla lag skulle vinna runt hälften av sina matcher, en målsättning som vi inte riktigt nådde upp till.

Cuper 2014

Vi har spelat ett antal cuper under säsongen, både inomhus och utomhus.

- Kamratcupen, inomhus, ett lag.
- Aprilcupen, två lag, 7-manna
- Botkyrka påskcup, två lag, 7-manna
- Örebrocupen, 2 lag, 7-manna, övernattnings
- Mini Tiger cup, två lag, 7-manna
- Lätt & medelcupen, ett lag, 9-manna
- Tumbakicken, ett lag, 9-manna
- KC Torpetcupen, ett lag, 9-manna
- Stockholm indoor cup, inomhus
- ST-cupen lätt, 2 lag
- ST-cupen svår 1 lag

Årets roligaste cup var nog Örebrocupen dit vi åkte tåg med två lag, bodde i ett (natttid) iskallt klassrum och tittade på VM-fotboll på kvällarna.

Säsongen 2015

Vi kommer att spela 9-mannafotboll med två lag i Sanktan, ett i medel och ett i lätt.

Inför säsongen 2015 har vi formulerat ett antal konkreta mål för laget:

- vinna 50% av våra matcher
- killarna sköter uppvärmningen inför matcher själva
- ordning och reda när vi är på matcher/cuper
- inte tappa några spelare
- träningsnärvaro på 50% 1/3 – 1/10
- hitta lagmål inför varje match

Vi ser med spänning fram mot årets säsong!

Flickor 03

Truppen

Efter att ha tappat en del spelare under förra året har vi under 2014 varit omkring 30 spelare. Några har slutat för att koncentrera sig på andra sporter, medan andra fortsätter med flera aktiviteter. En del spelare har, i viss utsträckning, tränat och spelat med F02.

Ledare

Under året har vi haft två huvudtränare och fem andra tränare, varav en målvaktstränare. En av tränarna har tagit på sig ett stort ansvar med att samordna kontakterna med föreningen om planbokning, material m.m. Vi har en kassör och en informationsansvarig i ledarstaben som träffas regelbundet och trivs ihop. Arbetet präglas av prestigelöshet och alla hjälps åt med att bedriva och utveckla verksamheten på bästa sätt.

Målen för säsongen

Fokus har varit att behålla så många som möjligt så länge som möjligt genom att åstadkomma tillräckligt hög kvalitet för alla på träningarna, ge alla lämpliga utmaningar och framför allt genom trivsel. Det är ett roligt gäng som har kul både på och utanför plan. Vi har också haft som målsättning att utveckla alla spelare och spela bättre fotboll.

Träning

Vi tränade fotboll två gånger i veckan under hela säsongen. Dessutom har vi haft konditionsträning och knäkontroll är ett stående inslag på träningarna. Träningsnärvaron har varit hög och många av tjejerna har tagit stora steg i utvecklingen. Genom målvaktsträningen har vi flera stabila målvakter. Efter serieslutet började vi träna niomanna

Serie

Andra året i sjumanna hade vi med tre lag i St Erikscupen, ett i medelserien och två i lättserien. Detta visade sig vara lagom antal lag och lagom nivå med tanke på spelartruppen. Det blev många jämna matcher och alla som kunde fick spela varje helg. Utvecklingen har varit mycket positiv under året och både spelförståelse, teknik och samarbete har utvecklats. Vi ligger bra till nivåmässigt med de flesta andra lag.

Cuper

Vi spelade

- ST-cupen vid årsskiftet 2013/2014, där ett av våra lag tog A-silver i F10 Svår.
- Rönninge/Salen inomhuscup och Sumpan cup under februari
- Egen träningsturnering i mars
- PWC cup och en träningsturnering (Vendelsö) i april
- AIK sommarcup i augusti med övernattnings (2 lag)
- Helenecupen i oktober (2 lag, varav ett tog A-guld)

Målen för kommande säsong

Fortsätta ha roligt, behålla så många som möjligt så länge som möjligt och utveckla alla. Vi går över helt till niomanna och kommer att delta med två lag. Vi tänker delta i en övernattningscup i sommar. Nästa år, 2016, planerar vi för träningsläger i Kroatien.

Organisation och framtidsutsikter

Ledarstaben är mycket stabil, engagerad och kompletterar varandra. Det är en stabil spelartrupp där riskerna för avhopp är små. Ökat samarbete med F02 och F04 är önskvärt.

Pojkar 04 Fårdala Öringe

Trupp och tränare:

Efter en del bortfall och en del nya spelare bestod truppen av 20 spelare i slutet av året, med Christer Ericsson, Jonny Knutas och Olle Sjögren som tränare. Laget tränade två gånger i veckan under utomhussäsongen, och en gång i veckan under inomhussäsongen.

Målen för säsongen:

Målet med säsongen 2014 var att bygga upp det egna spelet för att kunna hålla bollen inom laget med ett kontrollerat passningsspel och genom att utnyttja alla lagdelar. Alla i laget ska känna sig delaktiga och ha ett ansvar gentemot kamraterna, både på träningar och i matcherna. Spelsystemet har byggts upp genom övningar på träningar och en del träningsmatcher mot Älta, Hammarby och övriga 04-lag från Tyresö FF.

Seriespel:

Vi har haft två lag i seriespel under säsongen, ett med nivå medel och en med nivå lätt. Redan under de första matcherna i St:Erikscupen kunde vi se att vi kommit en bit på vägen jämfört med tidigare år. Passningsspelet fungerade väl och gav vinst med 6-3 i den allra första seriematchen för säsongen. Sammantaget har de två lagen vunnit eller tagit poäng i två tredjedelar av matcherna i St:Erikscupen.

Cupdeltagande:

Förutom deltagande i Tyresö FFs egna cuper Kaatach Cupen och ST Cupen har vi spelat i Kick Cup i Västerås i november. Under matcherna i cuperna har spelet inte riktigt nått upp till samma nivå som i seriespelet. Därför har resultaten till viss del uteblivit, förutom en slutspelsplats i Kick Cup.

Kommande säsong:

Vi har anmält två lag till seriespel inför 2015 och valt ett med nivå svår och ett med nivå medel för att fortsätta utvecklingen av spelet. Vi behöver höja koncentrationen ytterligare under träningarna för att nå större spelförståelse och öka de tekniska och fysiska kunskaperna. Målet är att alla ska fortsätta att ha roligt med laget och fotbollen och därmed prestera bättre på träningar och på match. Vi ska fortsätta utveckla vårt passningsspel och lära oss att utnyttja bredd och djup bättre.

Organisation

Tränarstaben har fått stor hjälp av kassören, Åsa Romanowski. Wojtek Romanowski har hjälpt till som tränare på träningar och matcher.

Pojkar 04 Krusboda

Tyresö FF Krusboda P04 är ett härligt gäng med 24 spelare och 5 ledare som tycker att fotboll är det roligaste som finns.

Vi är värderingsstyrda och har tillsammans kommit fram till att de krav vi har på varandra är att:

- Alltid vara schyssta mot varandra
- Varje spelare gör sitt bästa på varje träning/övning/match
- Man lyssnar på sina tränare och på varandra

Vi övar grunderna stenhårt och har fokus på ett bra passningsspel och ett positivt sätt på planen, mot både medspelare, motståndare och domare.

Spelare – vi har varit ca 25 spelare under året och 24 när året avslutades.

Ledare – Vi har varit 4 ledare under året (Andreas A, Weronica, Olivier, Patrik) som samarbetat mkt väl och har delat upp arbetsuppgifterna som tränare, lagledare, kassör tydligt sinsemellan. I slutet av året blev vi 5 st (Andreas M och Micke tillkom och Patrik vilar) vilket vi anser är perfekt.

Träning – vi har tränat 2ggr vecka under säsongen och hållit i det under vintern också. Träningsnärvaron har generellt varit mkt bra, även om vi vill att den ska bli ännu bättre. Fokus har varit på att anpassa träningen efter spelarnas förmågor och att ge dem utmaningar oavsett nivå. Vi har lagt in ett enkelt fyspass i början av inomhusträningarna

Matcher – vi spelade med 2 lag i Sanktan 7-manna och var bla med i Ålands Tidnings Cup, PWC Cup, Farstacupen, Aroscupen, Kaatach-cupen, Snöbollen Cup och ST Cupen förstås.

Kommande säsong deltar vi i Sanktan med 2st 7-mannalag i svår respektive lätt nivå. Målet är att spela bra fotboll som vi bygger från målvakt och att utvecklas individuellt och som lag hela tiden. Vi kommer ha ett träningsläger innan Sanktan och deltaga i cuper och är tex anmälda till Ölands Cup i augusti

Upp å nicka...!

Flickor 04

Storlek på truppen

Vi började året med en trupp på 35 tjejer. Tyvärr har det slutat några tjejer av olik anledningar, dock mest att andra aktiviteter tar för mycket tid. Samtidigt har andra börjat och vi slutade året med en trupp på 31 tjejer.

Vilka som varit ledare

Ledarstaben har under 2014 bestått av; tränare, Niklas Ekman, Åsa Lönnqvist, Dragan Celic, Hanna Buskas, Janne Selldén och Linda Selldén samt som lagledare/kassör/tränare Anders Toresson. Där Linda och Hanna tillkom under året.

Mål för säsongen

F04 är en stor grupp med upptagningsområde som spänner över hela Tyresö. Det övergripande målet blev naturligt att fortsätta skapa en stark laganda, vilket vi tycker att vi har lyckats med. Till skillnad från många andra lag som har sin stomme i en viss skola eller visst område, har många tjejer bara fotbollen som gemensam nämnare och vi jobbade därför mycket med att alla, både spelare, ledare och föräldrar skulle lära känna varandra på ett bra sätt.

Målsättning avseende den individuella utvecklingen delades in i tre grupper – bollkontroll, passningsskicklighet och speluppfattning. Dessutom lade vi stort fokus på att kombinera detta med styrka, kondition och snabbhet.

Träningsupplägg

Under försäsongen/vintersäsongen 2014 var vi ca 20 tjejer i snitt på inomhusträningarna som bedrevs i Wättingehallen. Antalet ökade när vi drog igång utomhussäsongen med 3 träningstillfällen uppdelat på C-planen på Tyresövallen, på Tyresö Skola BP och Nyboda skola BP.

Med dryga 25 tjejer på planen (i snitt) blev det mycket att stå i och det var svårt att få tiden och utrymmet att räcka till. Vi jobbade mycket med stafetter och övningar för att våga använda kroppen i närkamper.

Roligt var också att vi kunde erbjuda målvaktsträning lite då och då för de som var intresserade.

Vi har också insett att ett träningspass på 1h blir ganska stressigt och det fungerade mycket bättre på det pass där vi hade 1.5h till förfogande.

Vi har sammanlagt haft 94 träningstillfällen under året

Sanktan och resultat

Då storleken på truppen var ca 35 tjejer valde vi att anmäla 3 lag till "Sanktan".

Då tjejerna är i olika nivåer i sin utveckling valde vi att anmäla ett lag i respektive nivå, Lätt, Medel och Svår. Det har fungerat mycket bra och vi har sett rörelser mellan lagen då tjejerna har utvecklats i olika takt.

Tjejernas utveckling har varit kul att följa.

De 3 lagens statistik blev Lätt; 14 spelade matcher, 6 vinster, 2 oavgjort, 6 förluster, 31-36 i mål, Medel; 13 spelade matcher, 9 vinster, 0 oavgjort, 4 förluster, 36-16 i mål och Svår; 14 spelade matcher, 6 vinster, 4 oavgjort, 4 förluster, 29-17 i mål vilket tydligt visar att vi har varit mer än väl konkurrensmässiga med övriga klubbar under året. Samt att vi har legat rätt i våra nivåer.

Cupdeltagande

Målet var att alla skulle bli kallade till lika många cuptillfällen under året. Vilket också skedde men det betydde dock inte att alla till slut spelade lika många cuper då en hel del har många andra aktiviteter som det krockar med.

Vi har under året haft lag som deltagit i 10 cuper.

Redan i februari åkte vi med 2 lag till Täby och Frejcupen. Där gick båda lagen till slutspel, men förlorade sina semifinaler och fick mötas i en match om 3:e plats i F04 klassen.

Sedan följde under året bl.a. Rönninge/Salems kvällscup, PWC cupen (Huddinge), Cup142 (Skogås/Trångsund), Södercupen, Kaatachcupen, VDF cupen och ST cupen.

I vår egna Kaatachcup deltog vi med två lag och båda gick vidare till B-slutspel. Där gick båda lagen till finalen vilken blev en jämn och spännande tillställning där det till slut blev en 1-0 seger till ena laget.

Sista cupen för året var vår egen ST-cup i december/januari. Vi hade 1 lag i Svår serien och där gick vi till A-slutspelet och väl där förlorade vi semifinalen för andra året i rad.

I Lätt serien ställde vi upp med tre lag. 2 av lagen gick vidare från gruppspellet. Tyvärr hamnade båda lagen i samma slutspelsgrupp från vilken bara ett lag kunde gå vidare. Laget som gick vidare gick hela vägen till final, där man förlorade med 0-1 mot Sollentuna. Det var andra året som vi förlorade i finalen.

Sammanfattningsvis är vi riktigt nöjda och stolta över våra tjejers cupinsatser under året. Oavsett vilket lag vi tagit ut har vi varit slagkraftiga och visat att vi är riktigt svåra att vinna över.

Vi ställer alltid upp med breddlag och i de flesta cuper möter vi klubbar som kommer med "svår" lag vilket medför att vi oftast tar oss till slutspel men där åker vi ut mot dessa lag.

Sammanlagt har vi genomfört 133 matcher under året i Sanktan och olika cuper.

Sommarcup/läger

Vi var också iväg på vårt första sommarcup/läger med övernattnings då vi deltog i AIK sommarcup i Norrtälje helgen 7-9/8. Vi hade 2 lag med oss, då vi var 22 spelare och 6 ledare som deltog.

Väder och arrangemang gjorde detta till en fantastisk upplevelse för alla som deltog. Vi lärde känna varandra mer och nya konstellationer kompisar skapades. Det var full fart på alla tjejer och det var svårt att få det lugnt och tyst vid läggdags. Alla var helt överens att detta var det bästa vi gjort under 2014 och de vill gärna att detta skall bli ett återkommande arrangemang.

Målsättning för kommande säsong

Målen för 2015 är att ytterligare ta ett steg i vårt 7-manna spel. Vi ser verkligen fram emot den utmaningen och vi känner stor tilltro till våra spelares kunskap och engagemang. Vi jobbar för att alla spelare skall utvecklas utifrån sina förutsättningar, och kommer att i möjligaste mån arbeta med nivåanpassad träning. Det innebär att vi ska hålla fast vid principen att nöta på bollkontroll, passningar och speluppfattning. Större fokus läggs också på löptekniker, knäkontroll och tävlingsmoment. På målvaktsidan ska en grupp om

4-6 intresserade tjejer erbjudas mer kontinuerlig målvaktsträning. Vi planerar att ha 2 träningstillfällen per vecka, med kanske någon extra inlagd träning när tillfälle ges.

På matcher ska vi nu använda oss av lite fasta positioner genom hela matchen, men över säsongen skall alla få prova på alla positioner på planen. Avsikten är att spelarna skall ges möjlighet att fokusera mer på sin uppgift.

Planen är också att få till fler träningsmatcher varvat med träningen.

I Sanktan kommer vi ha lag i Lätt, Medel och Svår serier för att alla tjejer skall få fortsätta utvecklas och få utmaning i den nivå de för stunden ligger på.

Antalet cuper som vi skall delta i ligger ungefär 4 på våren och 5 på hösten/vinter inklusive våra egna Kaatach och ST cupen.

Finns intresset ska vi också försöka vara med på ännu en sommarcup med övernattnings i augusti.

Organisation

Ledarteamet har under året bestått av Niklas Ekman, Åsa Lönnqvist, Jan Melander, Linda Selldén, Hanna Buskas och Dragan Celic som alla är tränare samt Anders Toresson som är lagledare/tränare/kassör.

Det är även klart att vi under 2015 utökar tränargruppen med Amanda Karman från damjuniorerna som fått lägga sin fotbollskarriär åt sidan pga skador men som vill fortsätta vara delaktig i fotbollen som tränare. Hon kommer prova på och känna sig för att vara tränare för vårt härliga gäng. Vi är väldigt glada över att kunna få hjälp av en yngre tjej och hoppas hon skall trivas med oss och vilja fortsätta en längre tid. Tjejerna är mycket nöjda att någon yngre och ingen ytterligare förälder kommer med i ledarteamet.

Vi kommer också skapa en större organisation bland föräldrarna och skapa grupper inom sponsring, cuparrangemang, aktiviteter samt insamling till lagkassan.

Detta för att engagera föräldrarna ytterligare men också för att det på sidan av själva fotbollen ska fungera bättre och ta bort lite arbetsbelastning från oss ledare.

// Niklas, Åsa, Anders, Janne, Dragan, Linda, Hanna och Anders

Pojkar 04 Strand

Tyesö FF P04 Strand är ett härligt gäng på 40 killar från Breviks skola, Tyesö skola och Strandskolan med 12 ledare som alla älskar fotboll. Vi gillar teknisk fotboll och att vi är ett stort gäng som har riktigt kul tillsammans. Vi kombinerar funktionell teknikträning med en ambition att bygga ett lag med engagerade och välutbildade fotbollsskillar som älskar att spela fotboll och som utvecklas tillsammans - både som människor och som fotbollsspelare - och som lär sig att ta ansvar för varandra och sig själva.

Storlek på truppen och förändringar i truppen under säsongen

Vi var 40 killar när säsongen startade och samma 40 killar var kvar när säsongen avslutades. Vi har ungefär dubbelt så många killar som övriga P04-grupper och vi har upplevt att vi varit på gränsen till vad som är rimligt att hantera för att alla killar ska få en bra fotbollsupplevelse på träning och match.

Ledare har varit:

Anders Bäckström (huvudtränare)

Robert Fors (huvudtränare)

Alexander Stojcevski (huvudtränare)

Margareta Eriksson (assisterande tränare)

Pelle Ewald (assisterande tränare)

Per Höglund (assisterande tränare)

Caroline Ljungstedt (assisterande tränare)

Pia Molldén (assisterande tränare)

Anders Rylander (assisterande tränare)

Annikki Adolfsén Stojcevski (administration, webbansvarig, lagledare)
Dick Johansson (kassör)
Robert Ekengren (materialförvaltare)

Målsättning för verksamheten

Det övergripande målet för säsongen 2014 var att upprätthålla engagemanget hos alla killar så att vi skulle ha lika många killar i gruppen vid säsongens slut som vi hade när säsongen inleddes. Dessutom var ambitionen att utveckla grundläggande funktionell teknik med fokus på passningsspelet.

Träningsupplägg

Ambitionen har varit att följa TFFs spelarutbildningsplan som presenterades under våren och som stipulerar 3 träningar i veckan

- Fortsatt fokus på grundläggande teknik (uppnått)
- Målvaktsträning tillkommer (ej uppnått)
- Fysträning (uppnått)

Vi har totalt haft 117 träningstillfällen där 24 av 40 killar har deltagit mer än 50 procent av träningstillfällena. Givet att flertalet killar även håller på med andra sporter (innebandy, hockey, basket, tennis, simning, friidrott mm) så är vi nöjda med uppslutningen.

Därutöver har vi haft ett träningsläger inför vårsäsongen i Iggesund och ett uppstartsläger efter sommaren på hemmaplan i Tyresö i augusti. Vi har inte lyckats med ambitionen att ha särskild målvaktsträning.

Under vintern (från höstlovet till sportlovet) har vi erbjudit ett basutbud för alla killar samt ett utökat utbud för de killar som så önskat ("vinterträningsgruppen"). Basutbudet har innehållit en träning i veckan samt deltagande i Luciacupen och ST Cupen. Vinterträningsgruppen har haft ett extra träningspass per vecka samt deltagit i cuper och träningsmatcher i större omfattning än basutbudet. Efter att seriespelet avslutades men innan vi hade organiserat vinterträningsgruppen så deltog vi även i en "inbjudningsträningsmatchcup" på Åland tillsammans med några av Stockholmsområdets bättre P04-lag.

Serietillhörighet och resultat

Under året har våra 40 killar sammantaget spelat lite drygt 250 matcher. Vi har matchat fem lag i Sanktan P10 (två lag i lätt, två lag i svår och ett lag i extra svår). Därtill har vi deltagit i cuper enligt nedan.

Cupdeltagande

Vi har deltagit i 13 utomhuscuper; PwC Cup (två lag), Mars 5an (två lag), Aprilcupen, Hudik Cup (tre lag), Gothia Cup, Eckerö Camp, Kaatachcupen, Stockholmsmästerskapen (två lag), Oktoberpokalen, Bromman Oktober, Ligacupen, Minicupen Åkersberga och Ersans Pokal – och vi har deltagit i fem inomhuscuper; HSK Indoor (tre lag), Midvintercupen, Lucia Cupen (tre lag), ST Cupen (fem lag) och Bajen Indoor Cup. Många fina resultat men det är ju alltid kul att vinna så värt att lyfta fram är guldpokalerna i HSK Indoor, Hudik Cup, Kaatachcupen och Stockholmsmästerskapen, guld och silver i PwC Cup, B-slutspelsguld i Oktoberpokalen samt silver i Midvintercupen.

Målen för kommande säsong

Det övergripande målet för 2015 är att alla killar som inleder säsongen i TFF P04 Strand ska vara kvar när säsongen avslutas. Mer detaljerade mål diskuterar vi fortfarande.

Organisation och framtidsutsikter

Vi har inte planerat några förändringar av vår organisation. Vi har naturligtvis anslutit oss till Tyresö FFs ambition "så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt". Vår ambition är därtill att vi ska kunna bidra till att skapa ett tillräckligt stort engagemang för att Tyresö FF P04 ska kunna tillhöra ett av Stockholms och därmed Sveriges bästa P15-lag och att Tyresö FF P04 Strand ska utgöra stommen i detta lag. Vi har initierat det som vårt femårsprojekt fram till att killarna börjar sista året i grundskolan 2015-2019.

Pojkar 05 Centrum

Truppen bestod i ingången till 2014 av ca 40-45 barn och 9 ledare för att under hösten uppleva ett tapp av spelare till Hanviken och diverse akademilag.

Vid ingången till utesäsongen delades därför truppen in i två grupper - Centrum 1 och Centrum 2 som nu har slagits ihop till ett igen. Kvar är ca 27 spelare och 7 ledare.

Ledare under året har varit Linda Forslund, Mathias Lindkvist, Martin Kanka, Wagih Fanous, Rob Whitehead, Michael Erisson, Martin Svensson och Henrik Ekblom.

Målet 2014 har varit att få ihop laget och att barnen skulle ha roligt!

Träningsupplägget har handlat om uppvärmning och fys och en del stationsträningar och grundövningar. Under året har vi deltagit i S:t Erikscupens 5-mannaserier och i ST Cupen.

Målsättning inför 2015 är att jobba med självutveckling och lagkänsla och när det gäller träningen försvar, positionsspel och hitta ytor.

Vi har sjösatt en tydligare organisation där vi kommunicerar via en (färre) kanaler till föräldrar.

Pojkar 05 Krusboda

Ledare/tränare:

Lagledare: Patrik Häll

Huvudtränare: Joakim Nygård

Tränare: Rickard Ljunglöf och Mattias von Knorring

Truppen:

Vi startade 2014 med 22 laddade spelare och 3 tränare. Under året så slutade fyra spelare men det tillkom en ny spelare och en lagledare i mitten av säsongen.

Träningar:

Under 2014 har vi haft 2 uteträningar per vecka på Tyresövallen. Alla spelare har tränat tillsammans och vi har haft en hög närvaro trots tidiga träningstider och blandad väderlek.

Möten:

Vi hade ett föräldramöte där vi bland annat gick igenom Tyresö FFs riktlinjer avseende uppträdande och förväntningar på spelare/föräldrar. Vi ledare berättade hur vi lägger upp träningar, hanterar konflikter och vilka cuper vi planerade delta i. Vi diskuterade hur vi framöver kommer att nivåanpassa träningarna, detta togs emot positivt av föräldrarna.

Cuper:

Under 2014 har vi deltagit i Knattecupen, Älta Cupen, Tiger Cup, S:t Erikscupen, Kaatach Cupen och ST-Cupen. Samtliga med fina resultat.

Inför S:t Erikscupen delade vi in truppen i två jämna lag med flytande laggränser så att alla fortfarande fick spela med alla. Resultaten var enastående både spel och uppförandemässigt. Ledare och föräldrar har varit både stolta och imponerade av grabbarna.

Inför 2015:

Vårt mål för kommande säsong är att utveckla lagspelet och fortsätta stärka spelarna individuellt. Vår trupp består nu av 20 spelare.

Vi har en gemensam inomhusträning under vintern och ambitionen är att ha minst 2 träningar per vecka under utesäsongen. Vi kommer ställa upp med 2 lag i S:t Erikscupen, ett medel och ett lätt. Vi planerar att delta i ytterligare 5-6 turneringar under året.

Pojkar 05 Strand/Brevik GUL

Truppen

Under säsongen 2014 har vi haft en trupp med 20 spelare, god närvaro på träningar och stort sug efter att spela både Sanktan och extra cuper. Vi är stolta och glada över att ha fortfarande ha en extremt bred trupp med allt från killar som sover med benskydden på till andra som hellre pratar om data-spel vid sidlinjen och som fortfarande lär sig spela fotboll.

Ledare

Vår ledarstab är intakt sedan 2013 med Ralf Järtelius, Fredrik Hansen, Anders Påhlman och Per Lagerström som tränare och Maria Willix som lagledare. Dessutom hjälper Björn Burman regelbundet till som assisterande tränare. En god ledartäthet som ger oss möjlighet att jobba med hela laget på olika nivåer.

Målen för säsongen

Under vår debutsäsong 2013 delade vi upp spelarna i två fasta lag, men gick i år över till att rotera med fyra stycken fotbollsmässigt balanserade och logistiskt avvägda femmor, vilket har gjort att vi kunnat fortsätta att skapa ett lag, trots att skoltillhörigheten fortfarande märks. Vårt mål har – i enlighet med TFFs gul-röda linje – varit att ha med så många som möjligt så ofta som möjligt. Och det har vi lyckats med.

Träningsupplägg

I enlighet med TFFs tränarutbildning och riktlinjer har vi strävat efter att skapa matchliknande träningar med mycket boll och lite kö. Vi har använt våra måndagsträningar till matchspel med instruktioner och onsdagsträningarna till nivåindelade teknikövningar och problemlösande smålagsspel.

Serietillhörighet och resultat

Vi har spelat med två lag i Sanktan och oftast släppt in betydligt fler mål än vi gjort. Vi har dock många matcher där vi – i enlighet med den andra punkten i TFFs gul-röda linje – spelat bättre än motståndarna, men ändå fått stryk, inte sällan mot lag med en eller ett par ”stjärnor” som stått för det mesta spelet själva. Förluster som vi behövt hantera i stunden, men som vi är säkra på stärker oss på sikt.

Cupdeltagande

Vi har förutom Sanktan deltagit i Gogrilla Cup i Hägersten, PwC cup i Huddinge, Pokalcupen i Hanviken, Minitiger Cup i Skarpnäck, KataachCupen i Tyresö, Luciacupen i Botkyrka och ST Cupen i Tyresö.

Målen för kommande säsong

Målet för 2015 är att spela jämna matcher. Matcher som vi, om vi kämpar, har chans att vinna. Därför har vi valt att bara anmäla ett lag till Sanktan för att alltid ha ett, med våra mått mätt, slagkraftigt lag på plan. Vi har förankrat denna ambitionsnivå i föräldragruppen och kommer i samarbete med P05 Centrum kompensera detta med fler interna träningsmatcher.

Organisation och framtidsutsikter

Framtiden är ljus! Vi har en enorm potential, en mycket stöttande föräldragrupp och en sammansnackad ledarstab. Under 2015 kommer vi även att delta i en cup med övernattnings, vilket ställer större krav på ekonomi, planering och organisation. En bra och lagom tuff utmaning både för spelare, ledare och föräldrar.

Pojkar 05 Strand/Brevik RÖD

Vi började 2014 med att tappa 2 spelare som tappat intresset för fotboll. Kändes jättetråkigt även om det inte på något sätt var oväntat. Det hade märkts under året och var inte så mycket att göra åt.

Under hösten så meddelade ytterligare en spelare att han ville ta paus från fotbollen. Igen tråkigt, men inte heller det helt oväntat. Men istället fick vi tillbaka den spelare som under hösten 2013 valde att pausa med

fotbollen. Jätteroligt! Och under hösten fick vi tillskott till laget av ytterligare en spelare som valde att byta grupp från P05 Krusboda till vår grupp. Kul! Nu är vi 22 spelare i laget.

Från tränarsidan har läget varit konstant och stabilt. Vi har varit samma 6 tränare/ledare under 2014 med enda skillnaden att Jannica som tidigare varit lagledare, nu istället tagit rollen som kassör och en av våra tränare, Annika, istället också axlar lagledarrollen.

Under året har vi fått fortsätta jobba mycket med hur man är en schysst kompis i laget och hur man uppför sej på plan mot andra lag. Det är mycket attityder i gruppen och det har mellan varven varit några spelare i laget som tyckt detta har varit lite jobbigt. Men vi har jobbat så bra vi kan, inte duckat för några konflikter och tycker att det har blivit mycket bättre under hösten. Många spelare har lugnat ner sej och killarna har lärt känna varandra mycket bättre. Det är helt enkelt mycket bättre stämning både före och under träning.

Träningar

Vi har kört 2 träningar under hela utomhussäsongerna och vi tränade utomhus ändå fram till 14 december. Det finns vissa fördelar med snöfattig vinter... Vi har roterat på 4 tränare som gör träningsupplägg inför varje träning och vi har under året fortsatt att nivåindela vissa övningar när vi sett att det har gett bättre resultat sett från alla spelare.

Ingemar, som är vår målvaktstränare, har under 2014 fortsatt att ge de killar som kan tänka sig stå målvakt under match, specifik målvaktsträning. Killarna tycker det är jättekul. Just nu är det hela 8 av 22 killar som kan tänka sig stå i mål på match. Under året har vi också haft en gästtränare och det var mycket uppskattat bland killarna. Kul med variation.

S:t Erikscupen

Vi körde sista året med 5-manna och med 22 barn i gruppen valde vi att köra med 3 lag i S:t Erikscupen. Det har varit intensivt att få ihop det vissa helger, men vi tycker ändå det har fungerat bra. Vi har åkt med 7 barn till varje match, ibland 6 och det har gjort att killarna har fått mycket speltid vilket både vi och dom tycker är bra. Sanktan säsongen är ändå rätt kort.

I början av året fortsatte vi att köra med den klassiska diamanuppställningen (1-2-1) men har under hösten gått över till 2-2 vilket många gånger har fungerat bättre för oss. Detta år körde vi med 3 fasta grupper under våren och sedan gjorde vi om och körde med 3 andra fasta grupper under hösten. Däremot har vi roterat mestadels på positionerna förutom när det gäller målvakt, då enbart de som uttalat att de vill vara målvakt har fått stå.

Cuper

Totalt har vi under 2014 spelat 4 utomhuscuper, 5 inomhuscuper, arrangerat en egen cup, spelat 2 träningsmatcher samt spelat 1 minicup inomhus.

Utomhuscuper:

5-manna

- Jarlabergscupen - April - deltog med 2 lag

7-manna

- MiniTiger - Augusti - deltog med 2 lag
- Hanviken Pokal - Oktober - deltog med 2 lag
- KaatachCupen - Okt – deltog med 1 eget lag och 1 lag delat med P05 Strand/Brevik GUL

Inomhuscuper:

- ST Cupen 2013- Jan – deltog med 2 lag
- HSK Indoor - Februari – deltog med 2 lag

- Lidingö Cup - Februari –deltog med 1 lag
- Team Sportia Cup - November – deltog med 2 lag
- ST Cupen 2014 - December -deltog med 2 lag

Värt att notera att i Team Sportia Cup tog våra 2 lag guld och silver!

Egenarrangerad utomhuscup

- 1:a maj cupen – Maj – Åter igen så arrangerade föräldrarna i vårt lag en egen 5-manna cup på Tyresö Skola och bjöd in alla P05 Tyresö FF lag samt 1 lag från Vendelsö IK. Utöver våra egna 2 lag så deltog 4 Tyresö lag och Vendelsö IK. En mycket lyckad tillställning!

MiniCup

- Vendelsö MiniCup inomhus - Mars – Vi blev inbjudna av Vendelsö IK att spela minicup hos dem. Vi ställde upp med 1 lag.

Precis som förra året så har det hänt mycket bland våra spelare. Många har utvecklats mycket under året och det är så kul som tränare att få vara med om detta. Nu ser vi fram emot ett år med bara 7 –manna fotboll med våra härliga fotbollsskilar.

Flickor 05

Vi startade säsongen med 29 spelare och 6 ledare, och under året var truppen ganska intakt med endast ett par tjejer som bestämde sig för att ta paus eller sluta helt med fotboll.. Under 2014 har vi sakta trappat upp antalet träningstillfällen samtidigt som vi haft ett tydligt fokus på olika delar i anfalls- och försvarsspel som är anpassat till den ålder spelarna är i. Träningsnärvaron var överlag bra med en högsta siffra på 90% hos ett par spelare.

Vi deltog under 2014 med tre lag i seriespel i Sanktan, samt även i totalt 10 cuper fördelade över året. I samtliga matcher i serie och cup har vi lagt tyngdpunkten på prestationen före resultatet i alla lägen. Vi ska spela bättre än motståndaren, och gör vi det så har vi nått vårt mål. Detta ledde till ett spel som vi fått jättemycket trevlig feedback på av andra lag, domare och föräldrar. Våra 36 matcher i Sanktan gav 26 vinster och 222 gjorda mål.

Under året började vi också att träna och spela 7manna som förberedelse för 2015.

Vi går in i 2015 med 28 spelare och ett intakt ledargäng. Målsättningen är att fortsätta utveckla spelarna och spelet och behålla vårt goda rykte som ett välspelande lag. Vi kommer även att lägga stor vikt vid att behålla gruppen som helhet genom att se till att både fotboll och annat som vi gör tillsammans är KUL.

Höjdpunkten 2015 kan mycket väl bli Aroscupen sista veckan i juni – första gången som gruppen tillbringar några dygn tillsammans utan avbrott.

Ledare för F05 är; Anders Frigren, Anders Bengtsson, Jenny Bergström, Johan Sigerstad, Therese Westberg och Patrik Mattsson

Flickor 06

Truppen:

Under säsongen 2014 har vi varit runt 35 spelare där några slutat och några har kommit till.

Ledare:

Anders, Andreas, Malin, Jimmy, Peter och Anna har varit tränare och Åsa som lagledare, webbansvarig och lagkassör.

Träningsupplägg:

Vi har haft en träning per vecka under utesäsong och en gång i veckan under innesäsong.

Träningsnärvaron har varit bra och det har varit fantastiskt roligt att se utvecklingen hos tjejerna under året.

Cupdeltagande:

☑ I S:t Erikscupen deltog vi med tre lag.

☑ Vi spelade Santis cup precis efter sommaruppehållet.

☑ Vi deltog med fyra lag i Kaatach cup.

☑ I St cupen deltog vi med tre lag.

Ett stort tack till alla föräldrar som stöttar era barn och oss ledare under matcher och cuper!

Målet för kommande säsong:

Fortsätta ha roligt.

Två träningar i veckan när utomhussäsongen börjar och fortsatt fokus på att stegvis öka svårighetsgraden på de övningar och träningspass vi genomför.

Organisation och framtidsutsikter:

Vi ska spela en cup innan Sanktan drar igång. Fyra lag är anmälda till S:t Erikscupen. Sen spela en cup innan höstsäsongen startar.

Vi har minst två ledarträffar under året; en innan vårsäsongen, en innan höstsäsongen och ett föräldramöte innan S:t Erikscupen startar.

Pojkar 07 Strand

Jonny Mattes och Johan Wallberg har varit ledare för Tyresö FF P07 och bedrivit fotbollsskola på Tyresövädden på lördagar i strålande solsken från slutet av april till början av oktober med uppehåll under sommarlovet.

Träningsgruppen har bestått av 16st barn som har lärt sig grunderna för det gröna fältets schack. Säsongen avslutades med deltagande i Kaatach Cup.

Säsongen 2015 kommer laget att spela i S:t Eriks-Cupen med ett renodlat Strand-lag och ett delat lag med Slottet-gruppen som laget även kommer att dela träningstider med. Laget har som ambition att spela en cup på vår- respektive höstsäsongen plus vår egen Kaatach Cup och ST Cupen.

Målet för nästa säsong är att spelarna ska fortsätta att lära sig spela fotboll och ha en trevlig social samvaro.

Jonny Mattes och Johan Wallberg ledare för Tyresö FF P07 Strand

Flickor 07

Tyresö FFs F07-trupp jobbade inom ramen för föreningens fotbollsskola under merparten av 2014, och inför vinterhalvåret tog vi våra första stapplande steg in i en mer självständig lagverksamhet. Truppen har varierat under året, vi hade ca 40 spelare som kom på utomhusträningarna och lite drygt hälften av dem som hängde med inomhus sen.

Ledarstaben runt F07 har inga särskilda roller, utan alla hjälper till med "allt".

Lovisa Lagerström Lantz, Philipe Njoo, Sophie Drk, Åsa Wirdbo och Chris Helin.

Vårt mål för säsongen har varit att förbereda spelare, föräldrar och tränare inför allt det innebär att vara ett fotbollslag. Vi brukade säga att vi "tränar på att träna fotboll". Vi introducerade enkla övningar där tjejerna fick känna på bas-övningar, och vi fokuserade på grunderna, dvs passa, driva bollen, skjuta - och har pratat en hel del om reglerna i fotboll. Vi har börjat jobba med "backar och anfallare" för att få dem att ta klivet ut ur klungan, och vi försökte jobba så mycket som möjligt med boll i övningarna. Vi har deltagit i en del cuper och träningsmatcher, även här med exakt samma målsättning - att lära dem hur det går till. Vi har helt bortsett från sportsliga framgångar och fokuserat på laganda, att våga passa varandra och att ha roligt.

Under året har vi deltagit i följande turneringar; ST-cupen, Hanvikens SK Minicup och Kaatachcupen. Inför säsongen 2015 ligger fokuset fortsatt på att utbilda tjejerna i fotbollsgrunder och att tycka att fotboll är roligt. Det är så många andra sporter i Tyresö som lockar tjejerna, och vi är glada om vi kan behålla merparten av våra spelare under året. Vi har anmält 4 lag till S:t Erikscupen vilket vi tror är lagom för storleken på vår trupp (ca 40 aktiva) Då bör vi också kunna erbjuda match för alla som vill varje helg. Träning 2 ggr i veckan utöver detta är planerat.

Som i alla lag är vi beroende av frivilliga insatser från föräldrar för att få verksamheten att fungera. Det gäller inte bara tränare och ledare utan även andra viktiga funktioner såsom kassör. Den nuvarande gruppen ledare är för liten för att hantera arbetsbelastningen idag, och är därför extra känslig om någon ledare får förhinder t ex pga ordinarie arbete - eller om dennes dotter väljer att sluta spela fotboll och då försvinner helt från gruppen. Därför ligger ett stort arbete framför oss att organisera in fler föräldrar i verksamheten på olika plan för att framtidssäkra verksamheten.

När det gäller flickorna i truppen så är vi på god väg att skapa en grupp duktiga fotbollsspelare. De är engagerade och vetgiriga - och spelar stundtals en härlig fotboll för sin ålder. Många verkar också tycka att fotbollen är riktigt rolig och visar stort hjärta på varje träning och match. Vi som följt flickorna från start ser stor utveckling i deras kunskap och njuter gott åt hur de fortsätter att ta nya steg framåt nästan varje träning och match.

Pojkar 08 Strand/Brevik

Truppen har under året bestått av 52 barn och snittet på träning har varit ca 35 barn per tillfälle.

Ledare har varit Tom Widegren, Lina Carlseus, Patrik Knutsson, Henrik Frimodig och Henrik Johansson. Vi vet redan nu att Henrik Johansson kommer att flytta ner till P09 och vi har tagit in Camilla Börjesson till nästa år. Vi har också prata om att försöka rekrytera ca 3 ledare till. Om vi lyckas med det är vi 8 ledare, vilket ger att vi på en normal träning kan vara 4 grupper med 2 ledare i varje. Vi tror att detta ger en högre kvalitet för grabbarna.

Eftersom det var första året på fotbollsskolan så hade vi inga särskilda mål när vi startade. Vi har dock kommit samman som en bra grupp under året och skapat mål därefter. Nu känner vi killarna och börjar lära oss vilka behov de har. Vi har också under året varit på de utbildningar som TFF har hållit i (mycket bra) och kommit fram till att vi själva får ligga i lite för att skapa bästa möjliga förutsättningar för grabbarna, genom att t.ex. spela matcher mot andra lag etc.

Under senare delen av säsongen la vi mycket tid på att lära grabbarna hur man spelar 5 manna, dvs positioner, byten, tacka efter match etc. Vi har också kommit igång med ramsor etc för att bygga laget och glädjen.

Vi har var en förmiddag och spelade matcher mot Älta. Vi spelade också en mini cup i höstas mot Vendelsö och Haninge. När abstinensen blev för stor så körde vi också Kamratcupen den 3:e januari och mötte Haninge, Enskede, Hammarby och Pappas Pojkar. Alla dessa var positiva upplevelser där vi lärde oss att

dom flesta andra föreningar spelar fler matcher än vad vi gör, vilket vi ska jobbar vidare på. Jag har också skickat några idéer till Kenta som jag återkommer till nedan.

Målen för kommande säsong

Vi skulle verkligen vilja flytta till Tyresö skola, vilket ger större ytor och bättre förutsättningar. Vi kommer fortsätta att försöka hitta möjligheter till matcher, men skulle också vilja ha mer stöd från TFF. Jag har föreslagit att vi drar igång en intern "serie" bara för 08:or. Detta gör man t.ex. i Vendelsö. Bara TFF kan uppbringa plantider så kan vi hjälpas åt att få till ett schema med dom andra lagen i klubben och på så sätt kan grabbarna i alla fall få till lite fler matcher och ha kul. Döma får föräldrarna göra :-)

Vi ledare ser fram emot nästa säsong :-)

Verksamhetsplan för Tyresö FF 2015

Föreningens mål och aktiviteter

En plan för att nå ett positivt eget kapital på fem år ska arbetas fram av styrelsen och kommer att vara styrande för budgetberedningen. Fokus ska ligga på att bygga upp marknadskommittén med uppdrag att utveckla befintliga intäktskällor och skapa förutsättningar för nya

Den sportsliga delen av verksamheten i föreningen styrs av mål som beslutas av styrelsen på förslag från respektive kommitté.

Gemensamt för all vår seniorverksamhet är att arbeta långsiktigt med utbildning av föreningens barn- och ungdomsspelare och ledare så att vi därigenom dels behåller fler spelare längre upp i åldrarna och dels får bättre utbildade spelare. Genom dessa fokusområden kommer våra seniorlag på lång sikt att kunna avancera i seriesystemen där målsättningen för damlaget är att nå nuvarande division I och herrlaget division II. Detta ska göras med målsättningen att 75% av spelarna ska ha fått sin största del av utbildningen i Tyresö FF's verksamhet.

Övriga lag deltar i seriespel utan några uttalade resultatmål. Gemensamt för all verksamhet är att ge alla spelare samma möjlighet till utveckling och på så sätt få fler att spela fotboll längre.

Övriga lags mål redovisas inte här. De finns i respektive lags verksamhetsberättelse. Målen bestäms av lagen med stöd av ungdomskommittén. Det övergripande målet för ungdomsverksamheten är att fler barn- och ungdomar ska spela fotboll längre.

Föreningsutveckling

Arbetet med att utveckla föreningens verksamhet fortsätter. Tillsammans med SISU Stockholm och Idrottslyftet fortsätter arbetet med att säkerställa att våra ledare har rätt kompetens för att motsvara utbildningskraven som är kopplade till *Spelarutbildningsplanen*. Samtidigt kommer organisationen för uppföljning och stöd att sjösättas under 2015 genom tillsättandet av *Verksamhetsansvariga* inom ramen för Ungdomskommitténs arbete.

Till all denna utbildning för ledare kommer en mängd andra insatser inom exempelvis etik och moral, domarskap, skadeförebyggande åtgärder samt riktade insatser för föräldrar och deras roll som föräldrar till idrottande barn.

Vidare kommer vi satsa ännu mer resurser på att utreda föreningens nu- och framtida behov av planer och lokaler och noggrant följa utvecklingen på och runt Tyresövallen och andra intressanta områden i kommunen.

Fotbollsskolan

Till fotbollsskolan som startar i april bjuds kommunens 6- och 7-åringar in till Tyresövallen. Fotbollsskolan beräknas ha 300 deltagare och är en viktig verksamhet för utbildning och rekrytering av nya spelare och ledare.

Eurogames 6-8 augusti

Tyresö FF och Tyresö Kommun kommer i augusti att hjälpa Eurogames att genomföra damernas fotbollsturnering nere på Tyresövallen. Det kommer att bli en spännande turnering med runt 15-20 lag från flera olika håll i världen.

CSR

Tyresö FF vill ta ett socialt ansvar, genom att samverka med skolor och fritidsgårdarna i kommunen så vill vi ge fler barn och ungdomar möjligheten till ett rikt föreningsliv. Målet är såklart att locka fler fotbollsspelare till klubben men även nya ledare.

Detta projekt ligger i startgroparna och exempel på innehåll är:

- Bedriva schemalagd rast verksamhet på skolorna runt om i kommunen.
- Driva/stötta fritidsgårdarna vid fotbollsturneringar för ej organiserade spelare.
- Spontanfotboll på utvalda platser i kommunen.
-

Tillsammans med Tyresö Basket kommer arbetet med Idrottsfritids att få en mer betydande roll i föreningens verksamhet. Bland annat kommer ett projekt med spontanidrottande att lyftas in inom ramen för detta och förhoppningsvis leder det till en aktivare fritid för många av våra medlemmar och andra barn och ungdomar i kommunen.

Övriga aktiviteter under 2015 som föreningen arrangerar

- Veckoläger med fotboll för barn i åldrarna 8-13 år
- ST Cupen - Världens största inomhusturnering i fotboll för ungdomar arrangeras för 33e gången
- Andra turneringsarrangemang i egen regi på Tyresövallen
- Idrottslyft – utbildningar och egna projekt

Slutord

Styrelsen vill tacka alla de som i olika funktioner medverkat till att föreningens verksamhet under 2014 varit framgångsrik. Utan det omfattande ideella arbete som bedrivs i Tyresö FF är det inte möjligt att ge de dryga 1200 Tyresöungdomar som deltar i vår verksamhet möjlighet att spela fotboll. Tack alla Ni och välkomna att vara med i verksamheten 2015.

Tyresö 2014-03-02



Lill Nilsson
Vice ordförande



Mickey Lindberg



Johan Stålheim



Jimi Törnberg