

TYRESÖ FOTBOLLFÖRENING

Verksamhetsberättelse 2015



Styrelsen

Tyresö FF:s styrelse har under 2015 haft följande sammansättning;

Ordförande	Christer Themnér
Vice ordförande	Helena Oddbjörn
Ledamöter	Petra Engberg Thomas Nyhlén Chris Helin
Suppleant	Björn Syrén
Revisorer	Ulf Lönnqvist Bo Furugård

Styrelsen har under året haft 14 protokollförda sammanträden.

Under styrelsen är föreningen organiserad i fyra kommittéer Ungdomskommittén, Damkommittén, Herrkommittén och Marknadskommittén. Syftet med kommittéerna är att man skall jobba med verksamheten och i verksamheten på ett mycket närmare sätt än styrelsen. Under verksamhetsåret beslutades att inför 2016 ska verksamheterna inom ungdomskommittén ska införlivas i dam- respektive herrkommittén. Sammanställande i kommittéerna har varit Peter Olsson, ungdom, Anders Frigren, dam, samt Mikael Falk, herr.

Styrelsen har att fatta beslut om alla övergripande frågor såsom strategier, policys och budget. Den sportsliga delen av verksamheten i föreningen styrs av mål som beslutas av styrelsen på förslag från respektive kommitté.

Tyresö FF har genomfört sitt fyrtiofjärde verksamhetsår.

Under 2015 har Tyresö FF haft en omfattande verksamhet med cirka 90 lag anmälda till seriespel. Mer än 500 matcher har spelats på vår hemmaarena Tyresövallen.

Tyresö FF seniorverksamhet för damer har under 2015 spelat i division II där man nådde en femteplats. Föreningens herrseniorlag spelade i division IV som nykomlingar vilket bland annat innebar derbymatcher mot Hanvikens SK för första gången på många år. Laget slutade på en sjunde plats när säsongen summerades.

De båda seniorlagen har gjort en bra insats trots sin låga snittålder och det lovar gott inför framtiden, då Tyresö FF har som mål att utveckla fotbollsspelare och vill att våra seniorlag består till största del av egna talanger.

Under 2015 vann Tyresö FF titeln *distriktsmästare för juniordamer* efter att våra duktiga juniorflickor vann finalmatchen mot AIK som spelades på Tyresövallen under oktober.

Tyresö FF har haft många spelare som under året har deltagit i distriktets olika samlingar och utbildningstillfällen, både på pojk- och flicksidan och flera har varit med när Stockholms distriktslagsverksamhet haft arrangemang. Under 2015 har Sveriges nyaste landslag haft premiär. Det är F15 landslaget som i september spelade mot Norge och Tyresö FF var representerat genom Frida Thörnqvist.

Som framgår av den ekonomiska redovisningen har verksamheten 2015 gett ett överskott på drygt 400tkr vilket innebär ett stort kliv i vår strävan att nå ett eget positivt kapital till år 2020.

Medlemsantal

Under 2015 har föreningen haft totalt 1548 medlemmar varav 1127 mellan 7 och 20 år.

Kansliet

Föreningens kansli har till uppgift att serva föreningens lag, kommittéer och styrelse och under 2015 har Robert Frinell, Kenneth Johansson och Lars Olin utgjort personalstyrkan på kansliet. Sedan många år har även Gunilla Levin varit en resurs på kansliet som ett resultat av vårt samarbete med kommunen.

Robert Frinell har varit kanslichef och har haft ansvar för den omfattande administrativa verksamheten. Bokföringen har under året varit utlagd på en extern firma. På kansliet tjänstgör även Kenneth Johansson och Lars Olin. Kenneth Johansson har bl a haft huvudansvar för plantilldelning, idrottslyft, fotbollsskolor och annan utåtriktad verksamhet. Lars Olin har bl a arbetat med kontakter med förbund och kommun, medlemsregister samt IT-utveckling. Även utbildningsansvarige Peter Olsson har haft sitt tjänsteställe på föreningens kansli. Från och med 1 november utökades Peters roll i föreningen då han tillträdde som Fotbollschef för dam- och flickfotbollen. Kenneth Johansson har haft huvudansvar för plantilldelning, idrottslyft, dagkollo, fotbollsskolor och andra utåtriktade aktiviteter.

Utbildning

Under 2015 har vår satsning på att utbilda ledare och spelare fortsatt att öka och samarbetet med SISU Idrottsutbildarna och Stockholms Fotbollförbund har intensifierats. Ett 20-tal utbildningar har genomförts i egen regi och ett stort antal ledare och spelare har deltagit i utbildningar arrangerade av Stockholms Fotbollförbund.

Utbildningsdelen i Tyresö FF, som utgår ifrån Svenska Fotbollförbundets *Spelarutbildningsplan*, leds och drivs av Peter Olsson inom ramen för hans uppdrag som Utbildningsansvarig och genomförs i nära samarbete med de sportsliga kommittéerna och kansliet.

Arrangemang



Under påsk arrangerades andra upplagan av Nordic Invitational Cup på Tyresövallen. Turneringen riktar sig till 14-åriga tjejer från hela Norden och hela 14 lag deltog.

Segrade gjorde finska laget TiPS som finalslog IF Brommapojkarna och Djurgården DFF kom på tredje plats.

Arrangemanget är mycket uppskattat av de gästande lagen och genom det goda samarbetet med Tyresö Kommun har vi haft möjligheten att erbjuda god kvalitet på boende i Nyboda skola.

Turneringen rullar vidare under 2016 och då med F02's föräldragrupp som arrangörer.

Profixio Cup

Sedan 2009 har vi på hösten arrangerat turneringar på Tyresövallen för pojkar och flickor som spelar fem-, sju- och nio-manna och turneringen har vänt sig till lag som motsvarar den

verksamheten vi själva bedriver i dessa åldrar. Mottagandet har varit mycket positivt och vi har de senaste åren haft runt 150 deltagande lag under två helger i oktober.

Även 2015 arrangerades turneringen, denna gång under namnet *Profixio Cup*.

Fotbollscamper

Veckan innan midsommar och sista veckan på sommarlovet arrangerades fotbollsläger i egen regi på Tyresövallens konstgräsplaner. Lägren vände sig till fotbollsspelande ungdomar mellan 8-13 år och har letts av Mats Lanneborn, Nicklas Cyrus Stålheim och Kenneth Johansson. Till sin hjälp hade de ledare från föreningens senior- och juniorlag som utbildats i tränarrollen inför lägret. Totalt deltog uppemot 300 barn i våra fotbollscamper.



Tillsammans med Tyresö Basket genomförde vi andra läsåret *profilfritids* med idrottslig inriktning. Vi har valt att kalla vårt fritids för *Idrottsfritids*. Efter nystart under hösten har vi haft över 20 inskrivna barn i åldrarna 9-13 år. Verksamheten är en eftermiddagsverksamhet dit barnen kommer efter skolan och samlingspunkten är Tyresö FF's kanslilokaler på Tyresövädden.

Man har Tyresövädden fotbollsplaner och Bollmorahallen att tillgå på daglig basis där man har möjligheter till många aktiviteter. Dessutom har man varit i simhallen, ishallen och på andra dagsutflykter i syfte att prova på nya aktiviteter.

Vår personal på Idrottsfritids har under 2015 varit Nicklas Cyrus Stålheim, Mattias Andersson och Niclas Thomasson som tillsammans med personal från Tyresö Basket genomfört verksamheten.

Fotbollens dag med Hanviken

Under våren arrangerades *Fotbollens dag* tillsammans med Hanvikens SK i syfte att skapa närmare relationer med vår grannklubb och visa upp fotbollens betydelse för kommunens invånare. De flesta av båda föreningens lag deltog och dagen avslutades med en välbesökt ledarträff på kvällen. Detta arrangemang är tänkt att vara ett årligt återkommande evenemang.

Integrationsprojekt

I samarbete med Hanvikens SK har vi genomfört riktade insatser för ensamkommande flyktingar under hösten. Syftet har i första hand varit att skapa en meningsfull sysselsättning för dessa ungdomar och på så sätt bidra till en snabbare integration. Cirka tio individer har införlivats i föreningens ordinarie verksamhet som ett resultat av denna satsning vilken ska fortsätta under 2016.



Sedan många år är Tyresö FF med i Bingoalliansen, en sammanslutning av föreningar, som har tillstånd till bingo spel. Genom åren har Tyresö FF haft stora intäkter från verksamheten.



Tyresö FF deltog för tionde året i det samarbetsprojekt mellan RF och regeringen som går under namnet "Idrottslyftet". De flesta av våra utbildningsinsatser för ledare och domare har varit en del av Idrottslyftet tillsammans med aktiviteter för att få med fler tjejer i verksamheten och i större utsträckning tillgängliggöra Tyresövallen för spontanspelare. Aktiviteterna under beteckningen Idrottslyftet fortsätter under 2016.

Inom ramen för Idrottslyftet deltar vi även i ett kommunalt arrangemang som syftar till att få skolbarn att röra på sig mer genom att vi deltar i skolornas verksamhet under raster och fritidstid. Projektet är ett samarbete mellan många föreningar i kommunen och administreras av Korpen Brännpunkten.



I syfte att kvalitetssäkra och vidareutveckla föreningsverksamheten inbjöd Tyresö Kommun föreningar att delta i *Utmärkt förening*, ett verksamhetsstöd med syfte att stärka föreningars strategiska arbete och en av fyra utvalda föreningar är Tyresö FF. Under året har styrelsen, kansliet och kommittéerna arbetat igenom våra visioner, målsättningar och värdegrunder som vår verksamhet bygger kring. I början av 2016 ska arbetet vara klart och redovisas till SISU och kommunen med förhoppning om att Tyresö FF som en av de första föreningarna i kommunen kan titulera sig som en *Utmärkt förening* att vara med i!



Föreningens eldsjälarna i början på 1980-talet funderade på vad man kunde hitta på för att lyfta fotbollen i Stockholm under vinterhalvåret. På den tiden fanns inte alla de fina konstgräs- och inomhushallar för fotboll som finns idag.

Tillsammans med Stockholms Tidningen och Tyresö Kommun arrangerades ST Cupen (Stockholms Tidningen Cup) och den blev snabbt ett oerhört uppskattat inslag bland fotbollsspelarna i Stockholm.

De senaste åren har evenemanget varit i princip fullbelagt med mellan 6-700 deltagande lag, vilket gör ST Cupen till världens största turnering i sitt slag.

2015 var inget undantag. Mer än 640 lag deltog varav ungefär 100 var Tyresö FF-lag.

De yngsta deltagarna var födda 2008 och de äldsta 1994, ett stort åldersspann som inbjuder till många intressanta drabbningar.

Totalt spelas över 1400 matcher på turneringens nio dagar och mer än 50.000 besökare kommer till våra olika spelplatser.

I de allra yngsta klasserna, flickor och pojkar 7 och 8 år, utsågs inga vinnare i turneringen. Detta enligt de regler och riktlinjer som Stockholms Fotbollförbund arbetar efter.

Som så många tidigare år fick vi även till årets turnering uppdraget av Stockholms Fotbollförbund att arrangera kvalificering till inomhus-SM för 15- och 17-åringar.

Tyresö FF vann två av dessa kvalklasser på pojksidan och kommer under våren 2016 delta i det regionala kvalspelet till Futsal-SM.

I ST Cupen utser vi de mest framgångsrika föreningarna i turneringen och under 2015 års turnering fick vi en helt ny vinnare på flicksidan då Saltsjö-Boo IF vann efter många klassvinster i de yngre klasserna.



Foto Idrottsfoto.com

På pojksidan stoltserar arrangörsklubben som *Årets pojkförening*. Efter en mycket imponerande insats av de många pojklagen och hela fyra klassvinster utsågs Tyresö FF till denna titel.

För andra året direktsändes matcher på internet från 5 dagar i Tyresöhallen, ett samarbete med Sportway. Ett mycket uppskattat inslag som kommer att fortsätta utvecklas. Precis som tidigare har även Idrottsfoto varit på plats och fotograferat alla finallag samt tagit en hel del matchbilder. Alla spelare i de vinnande lagen fick ett lagfoto som minne av sina prestationer.

ST Cupen är ett resultat av en enorm insats som våra ledare och föräldrar gör för sina spelande barn och ungdomar. En aktivitet av den storlek som ST Cupen är skulle vara omöjlig att genomföra utan denna insats. Ett stort TACK till alla som hjälper till under turneringen!

En lång tradition med mycket erfarenhet ger frukt åt arrangemanget, men vi siktar vidare och tar sats mot nästa års turnering.

Välkomna tillbaka!

Ungdomskommittén

Hösten 2013 anställdes Peter Olsson med ett tydligt uppdrag att samla föreningens ungdomslag i gul-röda riktlinjer med fokus på sportsliga frågor. Steg ett var att sätta samman en *Ungdomskommitté* som fick i uppdrag att sätta samman dessa riktlinjer med utgångspunkt från Svenska Fotbollförbundets nya *Spelarutbildningsplan*. Arbetet med utbildningsplanen har fortsatt under 2015 och man har under året arbetat med att implementera tankesättet i grupperna, skapa dialog och fortsatt utveckling av riktlinjerna, och numera är ungdomskommitténs verksamhet införlivad i respektive herr- och damkommitté.

Lagverksamhet

Över 500 matcher spelas varje år på Tyresövallens konstgräsplaner och det bjuds på många fina ögonblick. Till 2015 års seriespel anmälde Tyresö FF 86 lag varav 26 flicklag och 60 pojk- och herrlag och på de följande sidorna kan du läsa om några av våra lags verksamhet och prestationer under 2015 och se lagbilder på alla våra lag, från seniorlagen till våra yngsta S:t Erikscupare.



Foto Jenny Pauronne/Slottstudion



A-herr

Herr senior laget genomgick en stor förändring både på ledar- och spelarsidan efter degraderingen från div3 till div4 södra.

Det blev en helt ny ledarkonstellation som fick förtroendet att skapa ett nytt lag efter att många lämnat laget efter degraderingen. I januari var det 8st spelare kvar sen förgående säsong och rekryteringen sattes igång. Några före detta Tyresöspelare hittade hem och ett antal spelare rekryterades.

Medelåldern låg på 19,4 år. Så det var ett ungt och oerfaret lag vi ställde på benen i premiären.

Vårsäsongen var helt ok men oerfarenheten lyste igenom med många insläppta mål i slutet av matcherna. Höst säsongen blev mycket bättre med bla segrar mot topplagen och ett bättre spel som gjorde att vi slutade på en 7e plats.

Under året som gick så har vi haft spelare från vårt U-17 lag som kontinuerligt rotationstränat med laget.

De stora höjdpunkterna för säsongen var derbyna mot Hanvikens SK som drog storpublik. Vår hemma match mot Hanviken drog 600 åskådare.

Vi avslutade säsongen med att spela mycket träningsmatcher för att ge vårt unga lag matchrutin.

Målet för säsongen 2016 är att vara med uppe i toppen av tabellen och slåss om en uppflyttningsplats till div3.

Vi har fått behålla hela spelartruppen och kryddat den med några nyförvärv samt plockat upp en U-17 spelare i truppen. Laget ser väl rustat ut för 2016 och har lagt en grund för konstant utveckling under 2015 med en långsiktig strategi.

Vi tränar 3-4 gånger i veckan.

För att bygga på detta utvecklingsbara lag skall vi åka på ett träningsläger till Turkiet i april som är delfinansierat av spelarna. För att möjliggöra denna resa har killarna även gjort arbetsinsatser för föreningen.

Vi ledare under året som haft förmånen att få jobba med dessa fantastiska killar är:

Kenneth Johansson, Claes Brikell, Lars Jändel-Holst, Peter Thomasson, Rolf Solem, Mikael Falk



P99

Tyresö FF U-16 gruppen har under 2015 fortsatt att långsiktigt jobba vidare med fotbollsutbildningen. Vi har sedan tidigare år haft en klar målsättning att följa Svenska fotbollsförbundets ledstjärnor för ungdomsfotboll 12 – 19 år samt även Tyresö FF ledstjärnor

Truppen

Under 2015 har en 13 spelare valt att sluta i laget och samtidigt har 9 nya börjat vilket gjorde att i slutet av året var vi 35 stycken spelare i truppen.

Ledarstaben

Ledarstaben i U-16 har under 2015 bestått av följande personer:

Mats Lanneborn, huvudtränare t.o.m. oktober

Peter Johansson, ass tränare, föräldraansvarig

Micke Falk, ass tränare

Mårten Othérus, ass tränare

Joakim Öhman, ass tränare

Johan Andersson, ass tränare

Yann Nyman, ny huvudtränare f.o.m. november

Frank Miltenburg, Kassör

Tränarstaben har genomgått en större förändringar under året. Vår huvudtränare Mats Lanneborn slutade i början av november efter att under mer än 10 år ha utbildat våra spelare. Som ny huvudtränare klev Yann Nyman in. Tre av våra assisterande tränare, Mårten och Joakim, valde i början av året att efter många års trogen tjänst kliva av tränaruppdraget. Micke arbetar vidare inom klubben som ordförande i 11-mannakommitten. En ny assisterande tränare, Johan Andersson, började i februari.

.Målen för säsongen

Vår målsättning var att vi skulle vara det mest spännande, roliga och utvecklande lag att spela med i hela Stockholmsområdet där utbildning sker efter varje spelares ambitions, utvecklingsnivå och individuella behov.

Träningsupplägg

Vi har i genomsnitt tränat 4 gånger i veckan och har även haft tioalet teoripass.

Rotationsträning har skett med både A-herr där 6 spelare har deltagit samt med P00 där cirka 10 spelare klivit upp till U-16 och deltagit både på träning och matcher.

Serietillhörighet och resultat

Vi har spelat med två i St.Erikscupen. Ett förstalag i div 1 där vi kom på tolfte plats med 14 poäng och ett andralag i div 3 där vi kom på tredje plats med 31 poäng.

Cupdeltagande.

Vi har deltagit i tre cuper under året och det har gått mycket bra. Falu Cup där vi tog hem guld, Gothia Cup där vi tog oss till 16-delsfinal i A-slutspel och åkte ut på straffar samt i ST cupen där vi tog guld i P16SM Futsal och silver i P16.

Målen för kommande säsong

Vi ska fortsätta med att bygga laget och att utveckla spelarna enligt svenska fotbollsförbundets spelarutvecklingsplan. Samarbetet och rotationsträning med A-truppen och U-16 kommer fortsätta. Kommande säsong är vi anmälda till P18 kval till U19 samt till Sanktan div 3.



P01

2015 har varit ett utvecklande år för hela truppen. Vi har haft hög närvaro på våra träningar, deltagit i Sanktan och spelat många cuper. Vid ingången av 2015 bestod P01 av ca 50 spelare, ledarstaben bestod av fem tränare och två administratörer.

Likt tidigare år arbetar vi vidare med vår vision – en tydlig idé om att varje spelare ska utvecklas i sin takt och spela och träna utifrån sina personliga förutsättningar. För att lyckas med detta krävs det att man håller sig till en tydlig vision gällande träningsupplägget med målsättningen att främja varje spelares individuella utveckling.

Träningsupplägget har varierat under året men ett återkommande tema har varit av det spelförande slaget. Vi har en tydlig spelidé och det bygger på att vi är det spelförande laget, detta gäller samtliga våra lag oavsett divisionstillhörighet i Sanktan. Vi har lyckats väl med vårt tema.

En annan målsättning är att "alla ska med". Det gäller i alla lägen och för P01 fungerar detta mkt bra. Vi har jobbat med detta i princip sedan fotbollsskolan och nu är det en självklarhet för våra spelare att man tar hand om varandra. På detta sätt lyckas vi slussa in nya spelare i truppen. Vi har under 2015 tappat ca 5 spelare och analysen är att dessa spelare inte riktigt hade viljan nu när det blev fotboll på stor plan. Det krävs lite mer av varje spelare rent fysiskt när man blir lite äldre. I snitt har vi varit ca 40 man på träningarna under hela året.

I Sanktan deltog vi med tre lag. Ett lag vardera i div 1, 3 & 4. Med facit i hand så var vi "uppanmälda" under 2015. Rätta nivåer för oss hade varit ett lag vardera i div 1, 3 & 5. Vi har

under 2015 förlorat mer än vad vi vunnit, ngt vi inte är vana med. Fast å andra sidan har hela truppen i princip varje helg fått spela fotboll på en nivå om man hanterar alternativt högre. Trots det har vi haft som motto att verkligen vara det spelförande laget.

I takt med att killarna blir äldre blir urvalet av cuper mindre. Det betyder att vi har dragit ner på cupdeltagandet, vilket också är naturligt då det sliter mer och mer på killarna att spela många matcher på kort tid.

Vi var stolta över att få inbjudan till "Sverigecupen", mer känd som "SM för 14-åringar". 32 av Sveriges främsta lag deltog. Vi spelade sex tuffa matcher, vann två och förlorade fyra. Vi kom till slut på 24:e plats.

Som avslutning på året så deltog vi som alltid i ST-cupen. Efter många matcher och fina prestationer stod vi som vinnare i klassen P14 SM, som är att likställa med distriktsmästerskapen i Stockholm.

I slutet av 2015 fick truppen ett fint nyförvärv i form av en ny huvudtränare. Robin Håkansson med fina meriter tog över från november. Vi märker redan att Robins engagemang har smittat av sig till truppen.

Glädjande är att alla andra tränare har bestämt sig för att stanna kvar som tränare inför 2016, det borgar för en stabil organisation.

Vår målsättning inför 2016 är att i en sund och positiv anda skapa ett livstidsintresse för fotboll. Kombinerat med detta har vi en modell för att bedriva elitverksamhet där alla får/har möjligheten att satsa på fotbollen utifrån sina egna individuella behov. I övrigt verkar vi för en miljö där alla behandlas rättvist av kompisar och ledare. Ett kvitto för att vi gör saker rätt är den stora trupp vi har, ca 50 killar kör inför 2016 – vilket får betraktas som den största kullen för 15-åringar inom föreningen på många år.

Tränare för laget är Robin Håkansson (huvudtränare) Patrik Kallenvret, Staffan Engström, Mats Bergkvist, Petra Fors, Thomas Engström.

I övrigt består ledarstaben av Ulf Wahlgren (lagledare) och Nina Nilsson (kassör)



P04 Centrum

Vi är ett glatt pojklag som tycker om att spela fotboll och som vill utvecklas tillsammans både som människor och som fotbollsspelare. Vi spelar fotboll för att det är kul med fotboll och för att man får många bra kompisar. Vi låter alla vara med och känna gemenskap!

I slutet av 2015 bestod laget av 22 st spelare. Ett par spelare har tillkommit och ett par har fallit bort men i stort så har lagets storlek varit oförändrad.

Vilka har varit ledare

Under året har Eddie Leon Espinoza (huvudtränare), Kostas Tsotidis (tränare), och Lindha Pettersson (kassör) varit ledare.

Målen för säsongen

- Att vidareutveckla spelarens tekniska, fysiska och sociala kompetenser.
- Att stimulera spelaren och se till att denna får en lärorik, utvecklande, rolig och allsidig träning.
- Att skapa en träningskultur med rätt inställning till match och träning.
- Att utveckla spelarnas fotbollsterminologi.

Träningsupplägg

Vi tränar 3 gånger i veckan efter en nivåanpassad modell för att varje spelare ska få chans att kunna utvecklas efter sin egen förmåga och intresse.

Cupdeltagande

Vi har idag en trupp om 2 lag som spelar 7mannafotboll i St:Eriks cupen och därutöver försöker vi att vara med i en hel del cuper för att få mycket matchträning under hela året. I St:Eriks cupen har vi därför valt att spela med två lag; medel / svår.

Målen för kommande säsong är att fortsätta med det vi startade 2015.

- Att vidareutveckla spelarens tekniska, fysiska och sociala kompetenser
- Att stimulera spelare och se till att denna får en lärarik, utvecklande, rolig och allsidig träning.
- Att skapa en träningskultur med rätt inställning till match och träning.
- Att utveckla spelarnas fotbollsterminologi.

Utbildning

Eddie Leon Espinoza Tränarutbildning Uefa B Ungdom.

Kostas Tsotidis, Tränarutbildning C Diplom

Tränarna planerar att utbilda sig ytterligare under 2016.

Informationsmöten

Vi har genomfört två föräldramöten under 2015 där vi informerat föräldrarna om saker som är viktigt för ett väl fungerande lag och samlat in synpunkter från föräldrarna. Vi berättade om seriespel och hur vi spelar 7mannafotboll, kommande cuper osv. Kommunikation med föräldrar sker genom laget.se.

Vårt lags filosofi & motto

Fokus är på utveckling, inte resultat i cuper.

“Tillslag, teknik och spelintelligens är en spelares viktigaste egenskaper”.

- Teknik och bollbehandling.
- Spelförståelse i anfallsspel.
- Glädje och kvalité träningar så som matcher.



P04 Fårdala/Öringe

Truppen har under året bestått av ca 15 aktiva spelare. Tränarstaben Christer Ericsson, Jonny Knutas och Olle Sjögren har lett två träningar i veckan under större delen av året. Dessutom har laget fått stor hjälp av Åsa Romanowski (kassör) och Wojtek Romanowski (träningar och matcher).

Målet med säsongen 2015 var att fortsätta bygga upp det egna spelet. Vi ska våga hålla i bollen och genom rörelse med och utan boll skapa lägen att passa, för att på så sätt kunna hålla bollen inom laget och utnyttja alla lagdelar för att vinna mark. Vi ska se till att alla i laget ska känna sig delaktiga och ha ett ansvar gentemot kamraterna, både på träningar och under matcher.

Spelsystemet har byggts upp genom övningar på träningar och en del träningsmatcher mot Hanviken, Syrianska Arameiska, Älta och övriga P04-lag från Tyresö FF.

Vi har haft två lag i seriespel i Sanktan under säsongen, ett lag med nivå svår och ett med nivå medel. Resultaten har varit blandade. Säsongen avslutades starkt med lagets bästa prestationer för året, som också resulterade i flera vinster.

Vi deltog i Profixio Cup under hösten, där vi också gjorde en stark insats, men förlorade semifinalen i A-slutspelet mot bra motstånd (TFF P04 Krusboda/Centrum). Säsongen avslutades i vanlig ordning med ST Cupen. Bra insats i gruppspelen gav slutspel, men vi missade kvartsfinalen på målskillnad.

Efter säsongen har vi tappat en del spelare till andra lag och sporter och eftersom spel i 9-manna ställer högre krav på en redan tunn trupp har vi bestämt oss för att gå ihop med P04 Strand säsongen 2016. Vi ser fram emot samarbetet!



P04 Krusboda

I Tyresö FF Krusboda P04 har vi under 2015 varit 22 spelare och 4 ledare

Vi är värderingsstyrda och har tillsammans kommit fram till att de krav vi har på varandra är att:

- Alltid vara schyssta mot varandra
- Varje spelare gör sitt bästa på varje träning/övning/match och kommer i tid
- Man lyssnar på sina tränare och på varandra

Vi har hög träningsnärvaro och har fokus på ett bra passningsspel och ett positivt sätt på planen, mot både medspelare, motståndare och domare.

Spelare – vi har varit ca 22 spelare under året och går in i 2016 med 20 spelare

Ledare – Vi har varit 4 ledare under året (Andreas A, Weronica, Olivier, Andreas M) som samarbetat mkt väl och har delat upp arbetsuppgifterna som tränare, lagledare, kassör tydligt sinsemellan.

Träning – vi har tränat 2ggr vecka under säsongen och hållit i det under vintern också med ett kortare uppehåll.

Fokus har varit på att anpassa träningen efter spelarnas förmågor och att ge dem utmaningar oavsett nivå. Vi kör fys, målvaktsträning, teknik, passningsspel, snabbhet tex.

Matcher – vi spelade med 2 lag i Sanktan 7-manna på svår och lätt nivå och hade träningsläger på Vaddö innan Sanktan och var bla med i Exopen Cup, Kamratcupen, Profixio och Quickplay cup samt ICA Öland Cup (rekommenderas för P11-lag) och ST Cupen förstås.

Kommande säsong deltar vi i Sanktan med 2st 9-mannalag i svår respektive lätt nivå. Målet är att spela bra fotboll som vi bygger från målvakt och att utvecklas individuellt och som lag hela tiden. Vi kommer ha ett träningsläger innan Sanktan och deltaga i cuper och är tex anmälda till Skara Sommarland cup i augusti

Ser fram emot att samarbeta med övriga P04-lag under 2016!



P04 Strand

Tränare

Anders Bäckström, huvudtränare och lagledare

Anders Rylander, huvudtränare

Robert Fors, huvudtränare

Caroline Ljungstedt, tränare

Margareta Eriksson, tränare
Pelle Ewald, tränare
Per Höglund, tränare
Pia Molldén, tränare
Robert Ekengren, materialansvarig
Dick Johansson, kassör

Vi hade 38 killar när säsongen inleddes. Under senare delen av säsongen och under vintern har totalt sju killar beslutat sig för att avbryta fotbollsresan med Tyresö FF P04 Strand vilket betyder att vi har 31 killar inför 2016 då vi samordnar verksamheten med TFF P04 Fårdala. Vid februari månads utgång 2016 har det sammanslagna Strand/Fårdala totalt 42 spelare.

Vår verksamhet är helt beroende av ideella insatser från föräldrar. Några av dessa ledare har under året lagt mer än 500 timmar av sin fritid på verksamheten. Dessvärre har förlusten av spelare i inledningen av 2016 också inneburit att två av tre huvudtränare lämnat laget.

Vi kan sammanfatta 2015 års säsong enligt följande:

117 träningspass (8 killar deltagit på fler än 75 procent) – 25 killar har tränat mer än 50 procent, 36 killar har tränat mer än 25 procent – merparten av de killar som tränar mycket håller också på med andra sporter (främst innebandy och basket)

Vi har kört utomhusträning från 3 mars till 10 dec. Under vintern körde vi en vinterträningsgrupp med ett par pass i veckan inomhus. 2015 års sista träningspass var ett inomhuspass i Wättingehallen (20 dec).

Vi har spelat närmare 200 matcher

I Sanktan har vi deltagit med lag på fyra nivåer (M, S, ES, P03S) och spelat 49 matcher

Vi har spelat 16 st träningsmatcher

Två sommarcuper (Kalles Kaviar och Gothia) 14 matcher

Tre vårcuper med fyra lag utanför Stockholm (Karslundscupen Minicupen/Falkenberg, Sharp Cup i V-ås) 30-tal matcher

Cuper i Stockholmsområdet: 12 cuper med 13 lag – närmare 50 matcher

Vintercuper (inomhus/five-a-side): 14 lag i 6 st med ett 30-tal matcher (guld i Bajen Indoor)

Verksamhetens mål att ge spelarna en bra grundläggande fotbollsutbildning där fokus under 2015 har legat på grunderna i anfallsspelet (spelbarhet, spelavstånd, spelbredd och speldjup).



P05 Krusboda

Ledare/tränare

Joakim Nygård, huvudtränare

Rickard Ljunglöf, Viktor Bocelli och Mattias von Knorring, samtliga tränare

Truppen

Truppen bestod av 22 spelare och 4 tränare

Träningar

Under 2015 har vi haft 2 uteträningar per vecka på Tyresövallen och ett fyspass i Alby. Alla spelare har tränat tillsammans och vi har haft en hög närvaro trots tidiga träningstider och blandad väderlek. Under hösten/vintern har vi själva bokat tider i Rackethallen för att kunna träna inomhusfotboll.

Möten

Vi hade ett föräldramöte där vi ledare berättade hur vi lägger upp träningar, hanterar konflikter och vilka cuper vi planerade delta i. Vi diskuterade hur vi framöver kommer att nivåanpassa träningarna, detta togs emot positivt av föräldrarna. Vi diskuterade även lagkassa och lagaktiviteter.

Cuper

Under 2015 har vi deltagit i ST Cupen, Flygfyren cup Norrtälje, TumbaKicken, Tiger Cup, S:t

Erikscupen, Decembercupen i Kungsängen, Julbollen, Stockholm Indoor cup samt några mindre internturneringar. Samtliga med fina resultat.

Inför S:t Erikscupen delade vi in truppen i två lag (lätt och medel) med flytande laggränser så att alla fortfarande fick spela med alla. Resultaten var enastående både spel och uppförandemässigt. Ledare och föräldrar har varit både stolta och imponerade av grabbarna.

Övriga aktiviteter

Vi har ordnat ett disco på Krusbodagården för låg och mellanstadiet för att samla in pengar till lagkassan. Vi har sålt newbody och delikatesskungenprodukter. I augusti hade vi en lagaktivitet i Alby där vi spelade match mot föräldrarna och grillade.

Inför 2016

Vårt mål för kommande säsong är att utveckla lagspelet och fortsätta stärka spelarna individuellt.

Vår trupp består nu av 22 spelare.

Vi har en gemensam inomhusträning under vintern och ambitionen är att ha minst 2 träningar per vecka under utesäsongen. Vi kommer ställa upp med 2 lag i S:t Erikscupen ett i lätt och ett i svårserien. Vi planerar att delta i ytterligare 5-6 turneringar under året.



P05 Strand/Brevik GUL

Truppen

Säsongen 2015 inleddes med en trupp med ca 20 spelare, god närvaro på träningar och stort sug efter att spela både Sanktan och extra cuper. Vi är stolta och glada över att även i år ha kunnat behålla en extremt bred trupp med allt från killar med höga ambitioner proffs-drömmar till andra som fortfarande lär sig spela fotboll.

Ledare

Vår ledarstab har varit intakt sedan 2014 med Ralf Järvelius, Fredrik Hansen, Anders Pålman och Per Lagerström som tränare och Maria Willix som lagledare. Dessutom har Björn Burman regelbundet hjälpt till som assisterande tränare. En ledartäthet som givit oss möjlighet att jobba med hela laget på olika nivåer.

Målen för säsongen

Målet för 2015 var att spela jämna matcher. Matcher som vi, om vi kämpar, har chans att vinna. Därför valde vi att bara anmäla ett lag till Sanktan nivå lätt. Detta för att alltid ha ett, med våra mått mätt, slagkraftigt lag på plan. Vi förankrade denna ambitionsnivå i föräldragruppen och kompletterade i samarbete med P05 Centrum med ett gemensamt lag i medel nivån.

Träningsupplägg

I enlighet med TFFs tränarutbildning och riktlinjer har vi strävat efter att skapa matchliknande träningar med mycket boll och lite kö. Vi har använt våra måndagsträningar till matchspel med

instruktioner och onsdagsträningarna till nivåindelade teknikövningar och problemlösande smålagsspel. Pga en krympande spelartrupp har vi mot slutet av säsongen fått anpassa våra övningar och ambitionsnivåer utifrån närvaron.

Serietillhörighet och resultat

Resultaten i Sanktan har utifrån vår målsättning att i år spela jämna matcher med vinstchanser slagit väl ut. Samarbetet med centrum har av logistiska skäl varit lite ojämnt, men givit mycket extra energi och nya dimensioner till vårt spel. Att lära sig spela med nya kompisar och med nya ledare är en utmaning som de flesta av våra killar uppskattat mycket! [Se även match- och cup-referaten i nyhetsflödet på vår del av TFFs hemsida.](#)

Cupdeltagande

Vi har förutom Sanktan deltagit i [Hanvikens Five-a-side turnering](#), [TFF och Hanvikens Fotbollens dag](#), HSK-Cupen i Västberga, [Flygfyren Cup i Norrtälje](#), Profixio Cup, [Guldcupen i Järfälla](#), samt förstås [ST Cupen](#) som avslutning på säsongen. Den lärdom vi dragit är att nivåindelning är A och O. Att möta lag på "fel" nivå är varken givande för den som förlorar eller för den som vinner.

Målen för kommande säsong, organisation och framtidsutsikter

Att hålla ihop en så bred trupp som vår, med ett ständigt strömhopp över till den andra 05-gruppen i Strand/Brevik, blev till slut övermäktigt. I dialog med TFF kansliet, P05 Centrum och P05 Strand/Brevik RÖD har vi därför kommit fram till att slå ihop vårt lag med P05 Strand/Brevik RÖD för att inför 2016 års säsong kunna erbjuda alla våra killar utvecklande verksamhet såväl på träningar som på matcher. Vi ser mycket fram mot de utmaningar som det innebär att leda drygt 35 killar i fyra Sanktan-lag på tre nivåer och är övertygade att vår nu sammanlagt 11 personer starka ledarstab har alla förutsättningar att klara det jobbet.

Bilder från vår verksamhet finns i vårt nyhetsflöde.



P05 Strand/Brevik RÖD

Under 2015 både tappade vi och fick nya spelare. I början av året kände en av våra spelare att både hockey och fotboll blev för mycket och valde därför hockeyn. In kom istället under våren 2 spelare från P05 Strand/Brevik GUL som ville byta lag av olika anledningar. Efter sommaren tappade vi 3 spelare varav 2 varit med sedan fotbollsskolan. Tråkigt såklart, men dom ville alla tre prova andra saker än fotboll ett tag. Vi får hoppas dom kommer tillbaka. Under hösten hörde flera spelare av sej till oss från olika lag i Tyresö FF och ville provspela. Efter diskussioner med tränarna i dom andra lagen så bytte ytterligare 3 spelare från P05 Strand/Brevik GUL och 1 spelare från P05 Fårdala/Öringe till vårt lag. Samtliga nya spelare har kommit in bra i vårt lag och verkar trivas mycket bra. Vi tycker att flera av dom har utvecklats mycket sedan dom börjat hos oss. Efter alla turer fram och tillbaka så är vi nu 24 spelare i laget.

På tränarsidan har läget varit stabilt. Visserligen valde Annika, att ta en liten paus från tränardelen och istället fokusera på lagledare- och kassörsrollen, men under hösten, i och med ett av spelarbytena, så började Anders hos oss som tränare så vi är fortfarande 6 tränare totalt. Anders var tidigare tränare i P05 Strand/Brevik GUL. Vi är ett bra tränarteam som känns sammansvetsade och vi har kul ihop. Alla strävar efter att komma på samtliga träningar och alla gillar att vara med som ledare på alla cuper vi åker på.

Eftersom vi tidigare har fått jobba mycket med hur man är en schysst kompis i laget och hur man uppför sej på plan mot andra lag så tyckte vi att det var dags för lite individuella samtal med killarna. Så under våren genomförde vi intervjuer med samtliga killar om hur dom trivs i laget,

med oss ledare och om det är något vi kan ändra på. Det syntes redan då att vi hade fått en bättre stämning i laget. Samtliga barn kände sej trygga och trivdes bra i laget. Visserligen har killarna i år såklart blivit ett år äldre, men vi tror även att vårt enträgna jobb gett resultat. Vi har även sett hur många nya kompisrelationer har utvecklats detta år i laget, vilket är jätteroligt. Så precis som i slutet av förra året så har stämningen före, under och efter träning varit bra. Visst finns det fortfarande saker som kan bli bättre, men generellt så har det varit ett bra år. Samtidigt med dom individuella samtalen skickade vi även ut en frågeenkät till föräldrarna där vi frågade hur dom tyckte det funkade i laget med oss tränare, information, matcher och träningar. Kändes som vi har föräldrarna med oss.

Träningar

Vi har kört 3 träningar under hela utomhussäsongerna och vi tränade utomhus ändå fram till 10 december . Det finns vissa fördelar med snöfattig vinter... Vi har roterat på 4 tränare som gör träningsupplägg inför varje träning och vi har under året fortsatt att nivåindela vissa övningar när vi sett att det har gett bättre resultat sett från alla spelare.

Ingemar, som är vår målvaktstränare, har under 2015 haft en mer strukturerad målvaktsträning där killarna har veta vilka dagar som dom har specifik målvaktsträning. Killarna tycker det är jättekul och det ger resultat. Just nu är det hela 6 av 22 killar som kan tänka sej stå i mål på match. Under året har vi också haft en gästtränare från P04 Strand och det var mycket uppskattat bland både killar och oss. Det ger injektion och nya idéer. Tack Robban Fors!

S:t Erikscupen

Första året med 7-manna och vi hade anmält 1 lag i nivå Lätt och 1 lag i nivå Medel. Visade sej vara rätt nivåer för oss. Vi har roterat spelare mycket mellan nivåerna så att alla fått utmanas både på sin nivå och ibland högre/lägre. Det har funkat mycket bra. Det har varit perfekt med 2 lag när vi har varit ca 20 spelare i gruppen. Vi har siktat på att åka med 10 spelare till varje match men ibland har det även blivit 9 och vid något enstaka fall t o m 11 spelare. 11 spelare är lite för mycket eftersom vi satsar på att killarna ska få mycket speltid när man är på match.

Vi har under hela året hållit oss till 2-3-1 och det har fungerat bra. Vi har utvecklat vårt passningsspel och det fungerar verkligen jättebra. Däremot har vi inte haft lika lätt med att få till avsluten så även om vi tycker att vi dominerat spelmässigt i många matcher i sanktan så har det inte alltid visats i resultaten. Resultatmässigt så har nivå Medel laget på 13 matcher vunnit 5, spelat 2 oavgjorda och förlorat 6 och haft målskillnad 43-27. Nivå Lätt laget har på 12 matcher vunnit 5, spelat 4 oavgjorda och förlorat 3 och haft målskillnad 43-26.

Cuper

Totalt har vi under 2015 spelat 5 utomhuscuper (3 bredd och 2 nivåindelade), 9 inomhuscuper (6 bredd och 3 nivåindelade), arrangerat en egen cup, spelat 4 träningsmatcher för nivå lätt, spelat 5 träningsmatcher för nivå medel samt varit med på Fotbollens dag på Tyresövännen.

Utomhuscuper:

HSK VårCup	April	2 lag
Corpus Christ Cup	April	2 lag
Profixio Cup	Oktober	1 lag
Lätt och MedelCup	Oktober	1 lag
Oktoberbollen	Oktober	1 lag

Inomhuscuper:

HSK Indoor	Februari	2 lag
KamratCupen	Februari	1 lag
HSK Cupen	Mars	1 lag
Villastadscupen	Mars	1 lag
FrankeCup	Mars	2 lag
Kick Cup	November	2 lag
Snöbollen Cup	December	2 lag
Hanviken Cup	December	2 lag
ST Cupen 2015	December	2 lag

Värt att notera att i HSK Indoor och Profixio så tog vi silver, i Oktoberbollen tog vi guld och i Kick Cup så tog vi Guld och Brons. I ST Cupen lyckades vi ta oss till semi final i nivå svår.

Egenarrangerad utomhuscup

1:a maj cupen

Återigen så arrangerade föräldrarna i vårt lag en egen 7-manna cup på Tyresö Skola där 5 lag totalt deltog.

Träningsläger i Flen

Höjdpunkten under året var nog ändå vårt egna arrangerade fotbollsläger i Flen under en augustihelg precis innan Sanktan drog igång. Första sova-över eventet med fotbollslaget och vi fick en helg med mycket, mycket fotboll på fantastiskt fina naturgräs planer. Vi passade på att möta lokala lag som Malmköping och Flen på träningsmatcher och vi fick njuta av sol och bad. Men mest av allt så var det en helg när vi fick umgås och komma varann ännu närmre. Stämningen var på topp hela tiden och det var en fantastisk lyckad helg!

Precis som förra året så har det hänt mycket bland våra spelare. Många har utvecklats mycket under året, medan några väntar på att ta nästa steg. Ska bli spännande hur det ser ut nästa år. Det är iallafall oerhört kul att vara ledare i detta lag. Både spelare, ledare och föräldrar är väldigt engagerade. 2015 har varit ett bra år för P05 Strand/Brevik RÖD.

Vi stänger tyvärr 2015 med vetskapen om att 2016 kommer bli en väldigt stor utmaning för oss eftersom vi då inte får ha kvar vårt lag som det ser ut idag. P05 Strand/Brevik GUL har valt att lägga ner sin verksamhet och vi har därför blivit ombedda att ta oss an samtliga spelare i detta lag. Vi kommer därmed bli 37 killar som ska samsas och få effektiv träning på en 7-manna plan. Inte det lättaste och det kommer med all säkerhet ge en hel del turbulens för både spelare och ledare.



P05 Fårdala Öringe

Storlek på truppen och förändringar i truppen under säsongen

Truppen har under 2015 varit i princip varit konstant. En har slutat och vi hade i december således 23 stycken spelare.

(Efter nyår är vi 16 spelare. Bl.a. tapp till Hanviken och grabbar som slutat med fotboll)

Vilka har varit ledare

Jonas Blom, Mats Svensson, Linda Linfield samt Åke Timmerman.

Åke har under december månad meddelat att han slutar, efter vissa "diskussioner" inom laget och föräldrargrupp.

Målen för säsongen

Målen har varit otydliga, förutom att grabbarna ska ha kul och samtidigt lära sig fotboll och dess värderingar. I december har dock ett arbete inför 2016 påbörjats att förtydliga allt inom laget, på och utanför planen.

Från ax till limpa helt enkelt.

Träningsupplägg

Två dagar i veckan, där varje träning består av träningsövningar samt spel. Dels spel i mindre grupper men framför allt i större då detta setts som ett stort behov inom laget,

Serietillhörighet och resultat

Två lag har spelat. Primärt har varje spelare (och tränare) tillhörighet ett av de två lagen. Resultat ungefär 40% vunna eller oavgjort och 60% förlorade.

Cupdeltagande

S:t Erikscupen, Profixio Cup, Reymersholmocupen, ST cupen

Målen för kommande säsong

Ett betydligt större fokus helheten på och utanför planen, där ibland enligt nedan. Fokuset inom laget är också att bibehålla grabbarna och skapa en stark "vi känsla".

- policys
- ekonomi
- sponsring och insamling
- roller och ansvar
- cupplanering
- aktiviteter och möten
- träningsupplägg

Organisation och framtidsutsikter

Utsikterna är "goda", bredare engagemang och tydliga roller och förväntningar ska sätta fart på laget som helhet. Inte som förut att någon/några drar i allt.

Vi kommer även att "mjukt" ställa högre krav på grabbarna i samma veva som en bättre sammanhållning bildas då vi agerat som två lag i laget. Utbudet kommer också att växa, omfattar bl.a. fys/styrka, dedikerad teknikträning och mera matchspel i form av cuper och vänskapsmatcher.

I S:t Erikscupen kommer två lag anmälas, lätt + medel.

Ledare

Lagledare & Kassör	Camilla Englund
Tränare 1	Jonas Blom
Tränare 2	Mats Svensson
Tränare 3	Linda Linfield
Tränare FYS	Pia Kaufmann
Sponsoransvarig	Niclas Norling
Föräldrargrupp	Ann-Christine Blom
Föräldrargrupp	Helena Söderlund



P06 Strand/Brevik

Vi har under året varit en grupp spelare på omkring 32-34 spelare. Ett par har slutat och någon har kommit tillbaka till oss efter lite paus. Just nu är vi sex tränare, en lagledare/ kassör samt en föräldraansvarig.

Trots stor vilja och engagemang hos tränarna har avlönat arbete och andra sysselsättningar gjort att tränarnärvaron stundtals varit utmanande. Inhopp från föräldrar har hjälp men vi har ofta varit endast två tränare och vid några enstaka fall har vi haft ensamma tränare.

Träningar med en grupp på mer än 30 barn, och få tränare, har varit utmanande och fokus har legat på respekt för varandra, lagkamrater och tränare. Våra killar har dock utvecklats under året som gått då det gäller lyhördhet och mognad. Vid träningar där endast en tränare kunnat närvara så har killarna fått beröm för att alla hjälpts åt och stöttat varandra och tränaren.

Under utomhussäsongen har vi haft två träningar i veckan på Tyresö Skola och en träning på Tyresö Vallen. Uppslutningen har varit god. Vi har även, på Tyresö Vallen, provat på tematräningar under några veckor tillsammans med P-06 från Centrum/ Fårdala. Vi fokuserade då på individens utveckling i spelbarhet och passningsspel. Detta gjorde vi genom individanpassad träning samt arbete i mindre grupper. Laget har utvecklats fantastiskt bra inom många områden; laganda, respekt och engagemang men också när det gäller spelet där mycket fokus har legat i att passa och göra sig spelbar. En utmaning har så klart varit övergången till sjuårig fotboll i slutet av säsongen 2015 vilket har varit både spännande och roligt. I december gick vi ned till ett

träningstillfälle i veckan och vi körde så hela december till och med julveckan tack vare det milda och snöfria vädret.

Vi har haft fyra lag anmälda till Sanktans femmanna serie. Killarna har kämpat och visat spelglädje och vi har fått se många fina skott, passningar, räddningar och rusningar men även härliga scener av kamratskap, respekt och god sportslighet.

Vi har även deltagit med två lag i Vardia Cup i april och ett lag i Stuvsta Cup i maj. Båda dessa var femmanna. På hösten spelade vi två sjuemannaturneringar Profixio Cup med tre lag anmälda och Nordic Wellnes Cup med två lag anmälda. Sen avslutade vi året med tre lag anmälda till ST-Cupen, vilket alltid är lika roligt och uppskattat.

2016 kommer vi att fortsätta bygga laganda, respekt och spelglädje och vi ser fram emot många härliga fotbollsstunder tillsammans. Vår organisation kommer att vara densamma under 2016.



P07 Slottet

Truppen

Truppen har under året bestått av ca 18 aktiva spelare. En del har försvunnit under säsongen men andra har tillkommit, så summan är 18 även när säsongen 2016 inleds.

Ledare

Tränarstaben bestod av Ali Abida, Stefan Possnert och Olle Sjögren under våren och fick förstärkning av Bo Wergedahl under hösten. Vi tar gärna emot hjälp och letar efter kassör och lagledare!

Målen för säsongen

Målen med vår första riktiga säsong efter fotbollsskolan var att skapa ett lag av ett gäng glada fotbollsspelare. Vi är jätteduktiga som spelare, men vi behöver lära oss att samarbeta! Vi behöver också lära oss att träna ordentligt – att fokusera på fotbollen under träningar och match gör oss så klart till bättre fotbollsspelare. Viktigast av allt: vi ska tillsammans se till att vi har kul när vi spelar!

Träningar och seriespel

Vi har haft två lag i seriespel i under säsongen och har samarbetat med P07 Brevik och P07 Strand, både under träningar och matcher. Vi har hållit två träningar i veckan under större delen av året och långt in i november. Vi har också hunnit med en hel del träningsmatcher, bl.a. mot de andra Tyresö-lagen, Hanviken och Saltsjö-Boo IF. Vi har lärt oss massor, allt från vilka positioner som finns i 5-manna till hur man uppför sig på matcherna.

Seriespelet i Sanktan har varit roligt med varierande resultat. Storvinster har blandats med storförluster, men trenden har varit bättre spel ju längre säsongen gick. Sista matchen för säsongen får stå som exempel; vi låg under med 1-5 i halvtid, men alla kämpade, ingen gav upp och efter andra halvlek hade t.o.m. domaren svårt att räkna alla målen – 9-9 blev det till slut.

Cupdeltagande

Vi har deltagit i Kamratcupen i Haninge, Orminge Cup i Nacka och våra egna cuper Profixio Cup och ST Cupen. Även här har trenden varit tydlig, bättre spel ju längre säsongen gick. Kamratcupen spelades på en av sommarens varmaste dagar och resultatet blev sådär även om det var kul. Orminge Cup spelades i slutet av sommaren och gav prov på mycket bättre spel men inte så många vinster. Både på Profixio Cup under hösten och ST Cupen i slutet av säsongen var spelet och kämpainsatserna på topp och gav fler vinster än förluster.

Målen för kommande säsong

Vi behöver fortsätta utvecklas som spelare och lag. Vi måste fortsätta lära oss att hjälpa varandra, både på planen och utanför. Om vi hjälps åt blir spelet lättare och fotbollen roligare!



P07 Strand

Tyresö FF P07 Strand stod nu på egna ben efter att ha avslutat fotbollsskolan hösten 2014.

Säsongen inleddes med inomhusträningar en gång i veckan i Wättingehallen alternativt Breviksskolan. I april började utomhussäsongen med träning vid Tyresö skola 2 ggr/vecka.

Innan säsongen spelade vi en träningsturnering på hemmaplan med inbjudna lag arrangerad av föreningen. Den första S:t Eriks-Cupmatchen spelades en fredagskväll i april på bortaplan mot Ösmo GIF FK. I S:t Eriks-Cupen deltog vi med ett eget lag samt ett lag som vi delade med Slottet-laget. Innan höstsäsongen satte igång spelade vi Santis Cup på Älvsjö IP i augusti.

Utomhussäsongen avslutades med spel i Profixio Cup, där vi hade två lag med. Som sig bör gjorde laget bokslut för säsongen 2015 genom att delta i vår egen ST-Cupen.

Efter ett träningsuppehåll i november då vi hade en avslutning med hamburgare, frågesport och bowling, satte träningen igång med inomhusträning i Breviksskolan på måndagar.

Träningsgruppen har bestått av 16st barn som har förkovrat sig i det gröna fältets schack.

Säsongen 2016 kommer laget att spela i S:t Eriks-Cupen med två renodlade Strand-lag. Vid behov kommer vi att samarbeta med Slottet- och Breviks-lagen. Utöver spel i Sanktan kommer vi att delta i ett par cuper varav en är någon som föreningen arrangerar.

Målet för nästa säsong är att spelarna ska fortsätta att lära sig spela fotboll, men framförallt ha kul tillsammans.

Linda Sandberg, Jonny Mattes, Johan Wallberg och Björn Bergström ledare för Tyresö FF P07 Strand.

P08 Centrum/Trollbäcken

Truppen 2015

Under våren 2015 fortsatte vi med inomhusträningar 1 dag i vecka på stimmets skola i gymnastikhallen. Med bra närvaro och vi övade olika tekniker och lekar med teknikbollar.

Under fotbollsskolan säsong 2015 var vi till en början ca 24 barn och 6 ledare. Det ökade under våren med ca 10 barn till och totalt 7 ledare. Nån slutade till och med han kommit åter tillbaka till oss igen. Idag är vi aktivt 34 barn och 7 ledare

Ledare 2015

Ricky Wessman huvudtränare

Kostas Pilpilidis tränare/webbansvarig

Charlie Eribenne tränare

Annica Leis tränare och lagkassör

Ida Jeng ledare

Micael Airaksinen tränare/administratör

Alexandra Carrasco ledare

Träningsupplägg 2015

Vi har haft till en början träningen 1 gång i veckan när vårsäsongen började vi med en extra träning utomhus på Nyboda gräsplan på fredag eftermiddagarna med även där bra närvaro och killarna hade kul med både lek och spel och övningar och fick hålla i uppvärmningarna ibland själva också det funkade jättebra! Detta hade vi mellan juni lite uppehåll på sommarlovet till september månad när fotbollsskolan avslutades. Under hösten fortsatte vi igen med inomhusträningen med tekniker och spel och lek på stimmets skola gymnastikhallen.

Träningsnärvaron har varit mkt bra! Och det har varit fantastiskt att se utvecklingen hos killarna under året 2015.

Cupdeltagande 2015

Det har varit påtagligt hela säsongen från vår till höst med deltagande i många arrangemang;

Kamratcupen 21-22/2 på Trollbäckens IP

Prefixiocupen på Tyresövallen, deltagande med 3 lag

Hanviken Indoor i Slottshallen, 2 lag

ST Cupen, 2 lag

Dessutom ett enormt varmt och stort tack till alla föräldrar som stöttar våra era duktiga kämpande killar och oss ledare under våra cuper och matcherna som spelats.

Målet för kommande säsong

Framförallt att fortsätta ha roligt!!

Få upp träningstillfällena till 2 gånger i veckan och i större hallar.

Jobba med självutvecklingen och lagkänslan, och när det gäller träningen, försvar positionsspel och hitta ytor!

Och få till en tydlig och stark organisation.

Organisation och Framtidutsikter

Vi skall ha ledarträffar under tidig vår, samt föräldramöte innan säsongen kör igång.

Vissa ledare skall uppgradera sig med Uefa diplom.

P08 Strand

2015 var vårt andra och sista år inom ramen för fotbollsskolan. Vi flyttade från Tyresövallen till Tyresö Skola, vilket var mycket uppskattat av föräldrar och barn. Alla har det närmare till Tyresö Skola så blir det lättare att cykla och gå till träningar och matcher.



Under utomhussäsongen var vi ca 46 spelare registrerade och när vi sedan gick igenom truppen och bad alla att bekräfta sitt intresse inför inomhussäsong och kommande lagverksamhet så är vi 35 spelare. Vi tror dock att antalet spelare kan öka igen när vi går ut igen i vår och barnen inte är upptagna av andra mer vinterbetonade idrotter som t.ex. ishockey.

Vi har under året haft lite omsättning i ledarstaben och lyckats rekrytera ett antal nya ledare så vi är mycket glada över att i dagsläget vara 8 ledare för truppen. Vi har också delat upp arbetsuppgifterna inför kommande säsong enligt följande;

Camilla Börjesson (tränare)

Lina Carlseus (tränare + sanktan)

Linus Holtenstam (tränare, sponsring, mtrl, ansvarig övningsbank)

Olle Lindström (tränare + sanktan)

Patrik Knutsson (tränare, kassör)

Soli Koroniadis (tränare)

Tom Widegren (tränare, lagledare, cupansvarig, träningsmatcher, mtrl)
Ulrika Fagerstedt (tränare)

Ett av våra stora mål med säsongen var att spela många matcher, eftersom det är kul, och för att förbereda grabbarna på bästa sätt inför kommande säsong. Vi lyckades få en tid på Tyresö Skola på torsdagar för att spela matcher. Vi försökte att få till ett samarbete med andra lag i TFF. Vi kontaktade alla andra lag och först var Centrum och Krusboda intresserade, men båda hoppade sedan av olika anledningar av. Öringe hoppade sedan på och kom med ett lag under större delen av säsongen och vi mönstrade oftast tre lag.

Eftersom vi hade dessa matcher varje torsdag så använde vi lördagsträningarna till mer träningsfokus. Självklart blev det även matcher på lördagarna, men mycket övningar i små grupper där vi försökt hitta på roliga övningar för att lära ut grunderna i fotboll samt spelliknande övningar. Ledordet har varit att varje spelare ska ha så mycket boll som möjligt och ha roligt.

Fotbollsskolan avslutades med mycket uppskattade föräldramatcher och korvgrillning i september. Därefter fortsatte vi att spela utomhus på torsdagar och lördagar så länge det gick, vilket i princip betydde november ut.

Utöver detta så har vi spelat ett antal cuper och träningsmatcher under året;
Kamratcupen i Haninge (januari)
Torsdagsmatcherna enligt ovan där vi ibland har bjudit in lag från t.ex. Haninge
Fotbollens dag (mars)
Trollcupen (maj)
McDonalds Cup (september)
Profixio Cup (oktober)
NordicWellnes (oktober)
Träningsmatch i Haninge mot IFK Haninge (november)
Hanviken Indoor (november)
Decembercupen (december)
ST cupen (januari)

Målet med kommande säsong är att fortsätta att spela ett antal cuper och träningsmatcher för att komma väl förberedda till S:t Erikscupen, som är det stora under vårt första år. Just nu har vi inomhusträningar på söndagar och vi vet ännu inte hur träningsmöjligheterna kommer att se ut under utomhussäsongen. Vi har dock beslutat att behålla hela gruppen och inte splittra oss i två lag, eftersom vi känner att vi då kan ge alla bästa möjliga utvecklingsmöjligheter.

Vi ser ljus på framtiden med engagerade ledare, härliga barn och många bra föräldrar som bryr sig och hjälper till.

Vi väljer bilden ovan för att symbolisera vår verksamhet, eftersom den visar glada grabbar som sportsligt tackar domaren för matchen :-)



A-dam

Från början 2015 var vi 21 spelare i truppen och 5 ledare. Dock blev truppen betydligt mindre efter hand då några valde att sluta mitt i säsongen av olika anledningar och vi drabbades även av knäskador som satte stopp för säsongen för 2 spelare. Sent på säsongen påbörjades dock rotationsträning med spelare från F17 truppen som även fick speltid i div 2.

Skillnaden från 2014 på ledarsidan var att Mathias Udén kom in som assisterande tränare och Patrick Sjödin började som målvaktstränare. Så ledartruppen såg ut på följande sätt:

Daniel Bjerkén	Huvudtränare
Mathias Udén	Ass. Tränare
Christer Bakai	Ass. Tränare
Patrick Sjödin	Målvaktstränare
Annika Nyberg	Lagledare

Målet för säsongen var att åter komma upp i div 1. Det verkade som en rimlig målsättning sett på det spelarmaterial vi hade från början.

Januari-Februari körde vi 2 bollpass och 2 Cross-fit pass i veckan. Cross-fit var en ny och populär träningsform av spelarna. Från Mars tränade vi på Tyresövännen 3 ggr i veckan. I April hade vi ett träningsläger i Nyköping som gav oss 3 riktigt bra träningsdagar och lag-anda bygge.

Vi spelade i Div 2 Östra Svealand och där slutade vi på femte plats. 4 poäng från tredje platsen som krävdes för att gå upp i div 1 eftersom Södersnäckorna valt att inte gå upp trots deras 2:a plats.

Vi spelade Svenska Cupen där vi tyvärr förlorade men 1-4 mot IFK Nyköping. I Viktoria Cup vann vi stort över Nackdala AIS men i nästa runda åkte ur på straffar mot Enskede IK.

Mål för säsongen 2016

Tillsammans med föreningens styrelse har damlaget satt upp en treårig målsättning att laget ska ta sig upp till division 1. Säsong 2016 är vi inne på år två av denna målsättning och redan i år har vi valt att satsa på att vinna division 2. Spelarna har själv valt att sätta denna målsättning och vi kommer att kombinera detta resultatmål med prestationsmål för att främja för att utveckla våra spelare till ännu bättre fotbollsspelare.

Säsong 2016 har vi en ledarstab av följande

Huvudtränare Caroline Sjöblom,
Ass.tränare Peter Sjunnesson
Målvaktstränare Patrick Sjödin,
Ass.tränare/web ansvarig Christer Bakai,
Lagledare Annica Nyberg
Fotbollschef Peter Olsson.

Framtidsutsikterna är goda för damlaget, vi har en bra grund med spelare som varit i klubben i flera säsonger. Vi har även fått tillbaka flera spelare från andra klubbar som valt att återvända till Tyresö FF för att vara med på denna satsning som damlaget gör. Underifrån har vi riktigt bra juniorer som är på väg in i damlaget med rotationsträning. Tillsammans utgör detta en motiverad och målinriktad grupp av spelare och ledare vilket bådär riktigt gott inför säsong 2016.

/ Caroline Sjöblom & Christer Bakai



F17

Truppen bestod säsongen 2015 av 19 spelare.

Ledare i F17

Tränare (Peter Olsson, Peter Thörnqvist, Kenta Isaksson (ass))

Lagledare (Mikael Bergentoft)

Ekonomi (Niclas Bång)

Ansvarig arrangemang runt hemmamatcher

(Pia Carlsson Thörnqvist, Louise Eriksson, Ingela & Krister Nygren, Annika Jacobsson)

Webben (Mikael Bergentoft, foto (Mikael Bergentoft, Mikaela Andersson)

Övriga aktiviteter (generera intäkter)

Ingela Nygren, Annika Ahlbom, Niclas Bång

Naprapat (Jessica Rilegård)

Materialförvaltare (Katarina Lydig)

Aktiviteter utanför plan (laganda, bus) (Annikki Adolfsén Stojcevska, Lotta Larsson)

Mål för säsongen

Prioritet på fortsatt kompetensutveckling

Bygga laget och spelarna

Dra nytta av starka egenskaper, jobba med utvecklingsområden

I match – gå för 3 poäng

Skynda långsamt

Individuell utveckling, lagspel, laganda, kommunikation och glädje

Träningsupplägg

Försäsongsträning kördes på Tyresövallen kombinerat med fysträning

Under matchsäsong tränade vi tre gånger i veckan kompletterat med fys/egen träning.

Serietillhörighet och resultat

Under säsongen spelade vi Flickor 17 Dala Regionen. Serien bestod av 11 lag och serien spelades i 15 omgångar. Efter den sista matchen som spelades i Gävle mot Gefle IF slutade Tyresö FF högst i tabellen.

Cupdeltagande

Best Western Cup (som vinnare av S:t Erikscupen) – Vinnare

Snöbollen Cup – vinnare.

Gothia Cup, G16. Bronsmedalj efter snöplig förlust i semifinalen mot Höllviken med 1-2.

Laget förstärkte även DJ i G15 som gjorde en fantastisk resa och kom tvåa i B-slutspelet.

Vi spelade J-DM och vann mot AIK i finalen på Tyresövallen med 1-0. Årets största publik på ca 200 personer. Härlig match och resultat!



Ett antal spelare har tränat och spelat med Stadslaget i Stockholm. Frida Thörnqvist har tränat och spelat matcher/landskamper med Landslaget F15.

Målen för kommande säsong

Fortsatt fokus på utbildning och utveckling och den egna inläringen i områdena

Spelförståelse

Teknik

Fysik

Allt i en förberedande process för seniorfotboll

Organisation och framtidsutsikter

Organisationen runt laget kommer i stort sett vara samma som under 2015

F17 kommer under säsongen 2016 spela Flickor J 19 Elit

Vi kommer att komplettera A-Dam vid behov i deras seriespel i Division 2

Rotationsträning med A-Dam och DJ/01



DJ

Under 2015 var mellan 25 -30 spelare. Laget leddes av Fredrik Carlsson, Jackie Bachtelar och Donnie Dierks. Jackie var ansvarig för träningsupplägget medan Fredrik hade huvudansvar för det laget som spelade F16-serien och Donnie hade ansvar för laget som spelade F15-serien.

Säsongen startade med en avslutning för 2014 års F00-lag med ett uppskattat träningsläger i Antalya, Turkiet

Några av lagets ledord för säsongen var enligt Jackies 5C-modell: Commitment, Confidence, Control, Communication och Concentration.

DJ spelade deltog under säsongen -15 i St.Erikscupens F15- och F16-serier.

För- och vårsäsongen gick till stora delar åt till att spela ihop truppen som till vardera hälft bestod av 2014 års F00 och DJ.

DJ deltog med två lag i Gothia Cups G15 och G16 klasser. Ledare under Gothia var Fredrik, Jackie, Donnie och Hannah Kernen. Gruppspelet gick inget vidare för något av lagen, men i B-slutspelet lyckades G15-laget ta sig hela vägen till final där det tyvärr blev en uddamålsförlust.

Höstsäsongen gick bättre resultatmässigt än våren då laget började prestera som ett lag och de verkade som om spelarna funnit sina roller i truppen.

Under hela året har DJ haft spelare från F17 och F01 som stöttning. Dj har även skickat spelare till dessa två trupper.

Under året förlorade DJ flera spelare, men har haft turen att hela tiden få kontinuerligt tillskott vilket gör att truppen inför 2016 består av 20 spelare. I skrivande stund saknas huvudtränare, men i ledarstaben finns nu JO Rivalsrud och Rebecca Hörnsäter(tränare) Juma Lomani(fys) och Donnie Dierks(lagledare). DJ kommer delta i F16 och F17/18-serierna under 2016.

Avslutningsvis ett ofta upprepat citat av Jackie med syftning på lagkänsla: "One Ape weak.. Many Apes Strong" -Ceasar (Planet of the Apes)



F01

När vårsäsongen 2015 startade hade vi totalt 33 spelare och 8 ledare för F01.

Tyvärr så har några av tjejerna valt att sluta med fotboll för att satsa mera på andra idrotter men vi har fått en del tillskott det är 3 flickor som sökt sig till vårt lag från andra klubbar under året. I skrivande stund är vi totalt 33 tjejer.

Vår fotbollsfilosofi är att utveckla den individuella spelaren till en teknisk och rörlig spelare som vill ha boll, känner sig trygg med boll och spelar ett rörligt passningsspel. Vi utbildar fotbollsspelare som ska behärska flera spelsystem. Detta förenar vi med en väldigt positiv inställning och ser till att ha kul på och utanför planen tillsammans.

Våra uppsatta målsättningar för 2015:

Vi ska placera oss på övre halvan i båda serierna i Sanktan (F14 div1 och div2)

Vi ska göra fler mål än vi släpper in.

Alla spelare ska med till Gothia

Öka antalet spelare under 2015.

Genomföra utvecklingssamtal med samtliga spelare, uppföljning av tidigare samtal och uppdatera individuella mål.

Hälften av spelarna ska ha mer än 80 % träningsnärvaro.

Träningar 2015

Under säsongen hade vi 3 schemalagde träningar på Tyresövallen: Måndagar, onsdagar samt torsdagar.

Under försäsongen tränade vi 2 gånger i veckan på. Vi genomförde även fyspass i form av kickboxning på Tyresö fightcenter.

Under eftersäsongen tränade vi även då inomhus i Wättingehallen vid ett antal tillfällen samt en till två utomhusträningar i veckan på Tyresövallen.

S:t Erikscupen 2015

Vi hade två lag anmälda till S:t Erikscupen, ett i Div 1 F14 samt ett lag i Div 2 F14. Vi nivåanpassade uttagningarna till dessa lag genom att titta på utveckling, träningsnärvaro och inställning. Tjejerna gjorde mycket bra ifrån sig i båda lagen.

NIC-cupen 2015

Under några kalla snöiga dagar i april arrangerade vi NIC (Nordic Invitational Cup) på Tyresövallen med elit lag från Norge, Danmark, Sverige och Finland. En mycket lyckad tillställning som gav laget lite vinst som till största delen användes för att sponsra våran resa med hela truppen till Gothia.

Cuper 2015

Vi har ställt upp i 6 cuper under 2015 varav 4 övernattningscuper varav en utomlands:

EliteWinter Trophy

Kick-off Cup

NIC-cupen,

Pingst Cupen,

Gothia (2-lag)

McDonalds Cup (2-lag)

Många fina resultat och många bra prestationer, dock är nog Gothia det vi alla kommer att minnas.

Under 2015 spelade vi även 4 inomhus cuper

NFF cupen

Adventscupen 2 lag

Snöbollen cup 2 lag

ST Cupen 4 lag

Framtid

Säsongen 2016 har vi anmält oss med 2 lag till sanktan F15 ett Div 1 lag och ett Div 2 lag

Vi planerar att åka på träningsläger under våren samt att åka till Gothia med hela truppen.

Våra uppsatta målsättningar för 2016:

Införande av ett nytt spelsystem som flickorna ska kunna behärska

Topp 5 med båda lagen i sanktan

Positiv målskillnad

Behålla truppens numerära storlek

2 st icke fotbollsrelaterade sociala aktiviteter



F02

Truppen

Under säsongen 2015 har vi varit runt 20 spelare, ett par har slutat och några har kommit till, bland annat har vi fått några spelare från Vendelsö.

Ledare

Charlotte, Jesper och Peter har fortsatt som tränare och dessutom har Elin tillkommit som målvaktstränare. Elisabet är lagledare och Daniel lagkassör. Emma har delat rollen som lagledare i samband med diverse sociala aktiviteter utanför ordinarie träning.

Mål för säsongen

Vår målsättning var att behålla så många spelare som möjligt genom att bedriva en lustfylld verksamhet där varje individ blir sedd och där vi anpassar nivån efter var spelarna befinner sig i sin utveckling, både som människor och som fotbollsspelare.

Det gör vi genom att ha ...

- Träningar där varje spelare får ha mycket bollkontakt.
- Lyfta fram positiva aktioner inför gruppen samt ge konstruktiv feedback individuellt.
- Varierade träningar med utmaningar för alla.

Skapa ett lugn kring träningarna och därmed ett bra arbetsklimat samt se till att spelarna får spela många matcher.

Träningsupplägg

Vi har haft tre träningar per vecka under utesäsongen och två gånger i veckan under vintersäsongen.

Under våren och hösten har vi spelat vänskapsmatcher mot Älta IF, Hanvikens SK, Ingarö IF, IFK Lidingö FK, Boo FF, Enskede IK, Älvsjö AIK samt Skogås-Trångsunds FF.

Cupdeltagande

I St Erikscupen deltog vi med ett lag i division 2 och ett i division 3. För att kunna ha tillräckligt med spelare till båda divisionerna så fick vi dels låna spelare från 01 och 03 samt byta speltider så att inte matcherna spelades samma dag.

Vi spelade flera helg- eller endagscuper. Utomhus deltog vi i Hudik Cup i Hudiksvall, Aroscupen i Västerås, Mariehamn Cup på Åland, Oktoberbollen i Spånga samt i Ersans Pokal. Inomhus deltog vi i SnöbollenCup i Tullinge samt i ST-cupen (där vi kom till final i lätt serie).

Mål för kommande säsong

Vi vill fortsätta att ge varje spelare en möjlighet att utvecklas utifrån sina förutsättningar. För att detta ska vara möjligt har vi ett utökat fokus på styrka och kondition, med och utan boll. Vi ger även fortsatt konstruktiv feedback individuellt och lyfter upp positiva aktioner i helgrupp.

Laget kommer att ansvara för årets NIC-cup, vilket bör ge förutsättningar för att åka på träningsläger utomlands.

Vi önskar ett fortsatt samarbete med F01 och F03. Dessutom önskar vi att truppen utökas med ytterligare några spelare.



F04

Storlek på truppen

Vi började året med en trupp på 30 tjejer. Vår trupp karaktäriseras av många tjejer med spridda intressen och fotbollsintresset delas med intressen för gymnastik, dans, körverksamhet, friidrott, handboll med mera. Det innebär att vi har en relativt stor omsättning i truppen. Glädjande är att det fortfarande finns intresse att testa på fotboll trots att tjejerna den här säsongen fyller 12 år. Under 2015 var det 5 nya spelare som anslöt sig till truppen och tyvärr har 5 valt att sluta, främst för att andra aktiviteter tar för mycket tid. Vi slutade året med en trupp på 30 tjejer.

Vilka som varit ledare

Ledarstaben har under 2015 utökats med vårt stjärnskott Amanda Karman som valt att bli tränare efter en framgångsrik tid som spelare i Tyresö FF samt att Anders Lundqvist, som varit med sedan fotbollsskolan, har kommit tillbaka efter ett ettårigt uppehåll. Vi andra som fortfarande hänger i är Niklas Ekman, Åsa Lönnqvist, Dragan Celic, Hanna Buskas, Janne Selldén och Linda Selldén samt som lagledare/kassör/tränare Anders Toresson.

Mål för säsongen

F04 är en stor grupp med upptagningsområde som spänner över hela Tyresö. Det övergripande målet blev naturligt att fortsätta skapa en stark laganda, vilket vi tycker att vi har lyckats med. Till skillnad från många andra lag som har sin stomme i en viss skola eller visst område, har många tjejer bara fotbollen som gemensam nämnare och vi jobbade därför mycket med att alla, både spelare, ledare och föräldrar skulle lära känna varandra på ett bra sätt.

Målsättning avseende den individuella utvecklingen delades in i tre grupper – bollkontroll, passningsskicklighet och speluppfattning. Under året lade vi extra fokus på passningsskicklighet och under slutet av säsongen växte behovet fram av att kombinera detta med en individuell bollskicklighet, t.ex. att våga driva boll till lediga ytor. Något som vi inte tummar på är styrka, kondition och snabbhet med bl.a. knäkontroll.

Träningsupplägg

Under försäsongen/vintersäsongen 2015 var vi ca 15-20 tjejer på inomhusträningarna som bedrevs i Wättingehallen. Därutöver körde vi koordination/styrka- och löpträning i Fårdalahallen. Antalet ökade när vi drog igång utomhussäsongen med 2 träningstillfällen på C-planen på Tyresövallen.

Med 20-25 tjejer på planen (i snitt) blev det mycket att stå i och att träningstiderna på plan har utökats till 1h och 15 minuter har varit välkommet. Vi kan dock känna att två träningstider (mot de tre som vi hade under 2014) var lite för lite, framför allt mot bakgrund av att det finns många tjejer som utövar flera aktiviteter och att många därmed har svårt att närvara på en eller samtliga träningar. Vi har fortsatt kunnat erbjuda målvaktsträning lite då och då för de som var intresserade.

Vi har sammanlagt haft 83 träningstillfällen under året

Sanktan och resultat

Då storleken på truppen var 30 tjejer valde vi att anmäla 3 lag till "Sanktan".

Tjejerna har kommit olika långt i sin fotbollsutveckling och vi valde att anmäla ett lag i respektive nivå, Lätt, Medel och Svår. Det har fungerat mycket bra och vi har sett rörelser mellan lagen då tjejerna har utvecklats i olika takt. Tjejernas utveckling har varit kul att följa.

De 3 lagens statistik blev: Lätt; 14 spelade matcher, 7 vinster, 1 oavgjort, 6 förluster, 42-27 i mål, Medel; 13 spelade matcher, 10 vinster, 1 oavgjort, 2 förluster, 39-15 i mål och Svår; 13 spelade matcher, 7 vinster, 3 oavgjorda, 3 förluster, 29-13 i mål vilket tydligt visar att vi har varit mer än väl konkurrensmässiga med övriga klubbar under året. Samt att vi har legat rätt i våra nivåer.

Cupdeltagande

Målet var att alla skulle bli kallade till lika många cuptillfällen under året, vilket också skedde men det betydde dock inte att alla till slut spelade lika många cuper då en hel del har många andra aktiviteter som det krockar med.

Vi har under året haft lag som deltagit i 13 cuper.

I januari deltog vi i en spännande inbjudnings-cup för de bästa lagen i Stockholm – inomhuscupen Mira. 8 lag möttes – alla mot alla under en dag – vilket innebar mycket spel i ett fantastiskt högt tempo. Vi hade lite svårt att göra mål, men slutade 7:a. Dagen efter spelades en bredd-turnering med samma arrangörer. Bra upplägg tycker vi.

Under året spelades bl.a. Frejcupen (inomhus), Cup 142 (utomhus), Kick-Off cup (utomhus), Järfälla Flickcup (utomhus och där ett lag gick till final), Profixiocupen och ST cupen. Under hösten återkom Mira-cupen, denna gång utomhus. 7 matcher (2x15 min) utomhus på 7-manna. Inga avbytare. Men, det gick bra efter omständigheterna och med ett fantastiskt fint spel, svårt att återigen göra mål, slutade vi 7:a.

I vår egna Profixiocup deltog vi med två lag och båda gick vidare till B-slutspel (vi missade A-slutspel på straffar). Där gick båda lagen till finalen vilken blev en jämn och spännande tillställning där det till slut blev vinst för ena laget.

Sista cupen för året var vår egen ST-cup i december/januari. Vi hade 1 lag i Svår serien och där gick vi till slutspelsgruppen som vi tog oss igenom obesegrade. Vi ställdes mot Saltsjö Boo som vi tidigare spelat oavgjort mot, men mäktade inte med dem denna gång. Efter 2 år i rad med förlust i semi-final kunde vi detta år glädja oss åt en silvermedalj i svår-serien.

Vi erbjöds dessutom en plats i F-03 Svår. Ett erbjudande som vi kände att vi var tvungna att testa. Mycket bra spel mot bl.a. Hammarby (som påstår sig vara ett av Sveriges bästa) men tyvärr räckte vi inte till...detta år...

I Lätt-serien ställde vi upp med tre lag. Här kunde vi glädjas åt att alla våra nya tjejer som börjat med fotboll hade möjlighet att spela, många för första gången någonsin. Spelmässigt skötte vi oss bra, men vi kunde inte nå upp till förra årets bragd att ta oss till final.

Sammanfattningsvis är vi riktigt nöjda och stolta över våra tjejers cupinsatser under året. Oavsett vilket lag vi tagit ut har vi varit slagkraftiga och visat att vi är riktigt svåra att vinna över, framför allt att göra mål på.

Vi ställer alltid upp med breddlag och i de flesta cuper möter vi klubbar som kommer med sitt "svåra" lag vilket medför att vi oftast tar oss till slutspel men där åker vi ut mot dessa lag.

Sammanlagt har vi genomfört 164 matcher under året i Sanktan och olika cuper.

Sommarcup/läger

Vi var också iväg på vår andra sommarcup/läger med övernattning då vi deltog i Winning Ground i Linköping helgen 7-9/8. Vi hade 3 lag med oss, då vi var 24 spelare och 8 ledare som deltog. Upplägget detta år, vilket var uppskattat bland tjejerna, var att vi hade en spelfri dag på fredagen då vi genomförde en lättare fotbollsträning på riktigt gräs.

Väder, dock inte lika bra som vi hade i Hallstavik förra året, och arrangemang gjorde detta till en fantastisk upplevelse för alla som deltog. Vi lärde känna varandra mer och nya konstellationer kompisar skapades. Det var full fart på alla tjejer och det var svårt att få det lugnt och tyst vid läggdags. Alla var helt överens att detta var det bästa vi gjort under 2015 och de vill gärna att detta skall bli ett återkommande arrangemang. Två minnesvärda händelser var självklart att få spela en av matcherna (per lag) inne på Linköpings Arena med speaker och publik samt mötet med Tomas Ravelli, vilket resulterade i att vi valde att sälja Ravelli-produkter i laget med vinsten att Andreas Ravelli kommer att hålla i en fotbollsträning för Tyresö FF F-04!

Målsättning för kommande säsong

Målen för 2016 är att växla om till 9-mannaspel, samtidigt som vi fortfarande har ett fokus på att alla ska ha haft möjlighet att utvecklas i 7-mannamiljön. Vi ser verkligen fram emot den utmaningen och vi känner stor tilltro till våra spelares kunskap och engagemang. Vi jobbar för att alla spelare skall utvecklas utifrån sina förutsättningar, och kommer att i möjligaste mån arbeta med nivåanpassad träning. Det innebär att vi ska hålla fast vid principen att nöta på bollkontroll, passningar och speluppfattning. Nytt för i år är att vi kommer att jobba mycket mer med den individuella tekniken för att tjejerna ska känna ett större självförtroende att våga behandla bollen på rätt sätt. Oförändrat fokus läggs också på löptekniker, knäkontroll och tävlingsmoment. På målvaktssidan ska en grupp om 6-8 intresserade tjejer erbjudas mer kontinuerlig målvaktsträning. Vi planerar att ha 3 träningstillfällen per vecka.

På matcher ska vi fortsatt använda oss av lite fasta positioner genom hela matchen, men över säsongen kommer många att märka att man får testa på olika positioner. Avsikten är att spelarna skall ges möjlighet att fokusera mer på sin uppgift. Planen är också att få till fler träningsmatcher varvat med träningen.

I Sanktan kommer vi ha lag i Lätt (7-manna), Medel (9-manna) och Svår (9-manna) serier för att alla tjejer skall få fortsätta utvecklas och få utmaning i den nivå de för stunden ligger på.

Antalet cuper som vi skall delta i ligger avses vara omkring 5 på våren och 5 på hösten/vinter inklusive våra egna Profixio och ST cupen.

Finns intresset ska vi också försöka vara med på ännu en sommarcup med övernattning i augusti. Denna kan dock komma att bytas ut mot ett träningsläger för att ytterligare bygga laganda.

Organisation

Ledarteamet har under året bestått av Niklas Ekman, Åsa Lönnqvist, Jan Melander, Linda Selldén, Amanda Karman, Hanna Buskas, Anders Lundqvist och Dragan Celic som alla är tränare samt Anders Toresson som är lagledare/tränare/kassör.

Vi ska också bygga vidare på den större organisationen bland föräldrarna och skapa grupper inom sponsring, cuparrangemang, aktiviteter samt insamling till lagkassan. Detta för att engagera föräldrarna ytterligare men också för att det på sidan av själva fotbollen ska fungera bättre och ta bort lite arbetsbelastning från oss ledare.

// Niklas, Åsa, Anders, Janne, Dragan, Linda, Amanda, Hanna och Anders



F05

Tyresö FF F05 startade säsongen med 30 spelare och 6 ledare, och under året var truppen ganska intakt med endast ett par tjejer som bestämde sig för att ta paus eller sluta helt med fotboll.. Under 2015 har vi sakta trappat upp antalet träningsstillfällen samtidigt som vi haft ett tydligt fokus på olika delar i anfalls- och försvarsspel som är anpassat till den ålder spelarna är i. Träningsnärvaron var överlag bra med en högsta siffr på 90% hos ett par spelare.

Vi deltog under 2015 med tre lag i seriespel i Sanktan, samt även i totalt 10 cuper fördelade över året. I samtliga matcher i serie och cup har vi lagt tyngdpunkten på prestationen före resultatet i alla lägen. Vi ska spela bättre än motståndaren, och gör vi det så har vi nått vårt mål.

Vi går in i 2016 med 29 spelare och ett intakt ledargäng. Målsättningen är att fortsätta utveckla spelarna och spelet och behålla vårt goda rykte som ett välspelande lag. Vi kommer även att lägga stor vikt vid att behålla gruppen som helhet genom att se till att både fotboll och annat som vi gör tillsammans är KUL.

Höjdpunkten 2016 kan mycket väl bli HudikCup i mitten på juni – med målsättningen att bygga vidare på den roliga och nyttiga resa vi gjorde till Aroscupen 2015.

Ledare för F05 är; Anders Frigren, Anders Bengtsson, Jenny Bergström, Johan Sigerstad, Therese Westberg och Patrik Mattsson.



F06

Truppen

Under säsongen 2015 har vi varit runt 35 spelare där några slutat och några har kommit till.

Ledare

Anders, Andreas, Malin, Jimmy, Peter och Anna har varit tränare och Åsa som lagledare, webbansvarig och lagkassör.

Träningsupplägg

Vi har haft två träningar per vecka under utesäsong och en gång i veckan under innesäsong.

Träningsnärvaron har varit bra och det har varit fantastiskt roligt att se utvecklingen hos tjejerna under året.

Cupdeltagande: vi har deltagit i 4 cuper under 2015 där tjejerna har spelat och visat en härlig utveckling.

Ett stort tack till alla föräldrar som stöttar era barn och oss ledare under matcher och cuper!

Målet för kommande säsong

Fortsätta ha roligt. Men samtidigt så kommer vi att skruva upp tempo och disciplin. Vi kommer att ha två träningar i veckan när utomhussäsongen börjar och fortsatt fokus på att stegvis öka svårighetsgraden på de övningar och träningspass vi genomför.

Organisation och framtidsutsikter

Vi ska spela minst 2 cuper innan Sanktan drar igång. 3 lag är anmälda till S:t Erikscupen. Sen spela minst 2 cuper innan höstsäsongen startar.

Vi har minst två ledarträffar under året; en innan vårsäsongen, en innan höstsäsongen och ett föräldramöte innan S:t Erikscupen startar.

**F07**

Storlek på truppen och förändringar i truppen under säsongen

Truppen består av 36 spelare med ytterligare 3 potentiella som varit och provspelat sedan nyår. Totalt på året så har truppen legat runt 40 tjejer, 3-4 st har fallit bort och lika många tillkommit. Varav en del av dem "nygamla" spelare, dvs. tjejer som spelat tidigare, slutat och nu kommit tillbaka.

Vilka har varit ledare

Ledare för truppen har varit, Lovisa Lagerström Lantz, Philipe Njoo, Åsa Husberg, Sophie Drk, Mats Englund samt Linda Ahlsén som avlöste Chris Helin som lagledare efter halva säsongen.

Målen för säsongen

Har varit att fortsätta attrahera tjejerna till fotbollen, och med det tycker vi att vi lyckats. Några har tillkommit och några slutat men på det stora hela är vår trupp konstant. Ett annat mål har varit att säkra organisationen kring tränare och ledare. Vi är fortfarande i behov av åtminstone en till ordinarie tränare för att klara vår stora trupp men rekrytering är under pågående.

Träningsupplägg

Utesäsongen bestod av 2 träningar/vecka. Träningarna har lagts upp med spelet i centrum där målet har varit att minst halva tiden ska gå åt match och/eller spelövningar. Matchträning har inte kunnat utföras på optimalt sätt då vi inte haft tillgång till riktiga mål på våra pass. Träningarna läggs upp utifrån stationsarbete där ansvaret för övningarna har delats ut till olika tränare. Upplägget har bestått av bollövningar såsom passning, driva och skott samt övningar utan boll såsom stafetter eller styrke/koordinationsövningar. Vi har även köpt in en del material för att kunna öva mer specifikt fotarbete och teknikövningar.

Serietillhörighet och resultat

Vi har haft fyra lag i S:t Erikscupen för vår åldersgrupp.

Cupdeltagande

Laget har deltagit i följande cuper:

Santis Summer Cup

Trollis Cup

Profixio Cup

ST Cupen

Målen för kommande säsong

Övergripande mål är att tjejerna ska fortsätta utvecklas som fotbollsspelare och att vi ska ha roligt tillsammans! Vi ska försöka anpassa träningar mer på individ och kunskapsnivå för att erbjuda övningar på olika nivåer för att det ska vara roligt och utvecklande för alla.

Organisation och framtidsutsikter

Organisationen består av:

Tränare: Lovisa Lagerström Lantz, Åsa Husberg, Philipe Njoo samt hjälptränare: Sophie Drk, Mats Englund och Hanna Buskas. Kassör: Victoria Junhager Lagledare: Linda Ahlsén

Eventuellt behövs ytterligare rekrytering i form av ordinarie tränare för att klara av att ha fyra lag spelandes i "Sanktan".

F08

Tyresö FF F08 var under 2015 en del av fotbollsskolan men tog inför vintersäsongen steget till att bli en självständig verksamhet.

Truppen bestod under året av ca 45 spelare, med ett träningssnitt på ca 30 spelare per träning. Ledare under första halvan av säsongen var Mattias Strand, Lars Sörhus, Fredrik Blom och Andreas Kasström. Vi insåg att det var i minsta laget att vara 4 ledare på en så stor trupp och efter att ha ställt frågan till föräldrar om det fanns fler intresserade av att vara ledare för flickorna så välkomnade vi Maria Grundås, Jonas Borgman, Bengt Forssman, Toni Ingman och Melker Sundman in i ledarstaben.

Eftersom det fortfarande var fotbollsskola så hade vi inga särskilda mål när vi startade, mer än det självklara målet att vi ska ha så roligt som möjligt för att få så många spelare som möjligt att vilja

fortsätta med fotboll. Träningsupplägget bestod mestadels i stationsövningar, där 2 stationer var matchspel och 2 stationer var färdighetsövningar eller lek. Viktigt var att tjejerna så ofta som möjligt skulle ha en boll vid fötterna.

Flickorna i F08 spelade sitt livs första matcher i Trollcupen i maj månad, arrangerad av Hanvikens SK. Vi ställde upp med 3 lag och det blev en positiv upplevelse för barnen. Senare under säsongen spelade vi träningsmatch mot Hanviken och vi deltog i Profixio cup på Tyresövallen, vilket blev en intern cup då det saknades anmälningar från andra föreningar. Under vintern gjorde vi även bejublad debut i ST Cupen.

Inför kommande säsong har vi anmält 4st lag från F08 till S:t Erikscupen. Målet med säsongen är att utveckla grupptillhörigheten och känna glädje i att spela match tillsammans samt att lära oss som grupp vad det innebär att vara ett fotbollslag. Vi ser mycket fram mot att starta resan med F08 i och med kommande säsong med debut i S:t Erikscupen som en av höjdpunkterna.



P00



P02



F03



P03 Krusboda



P03 Strand



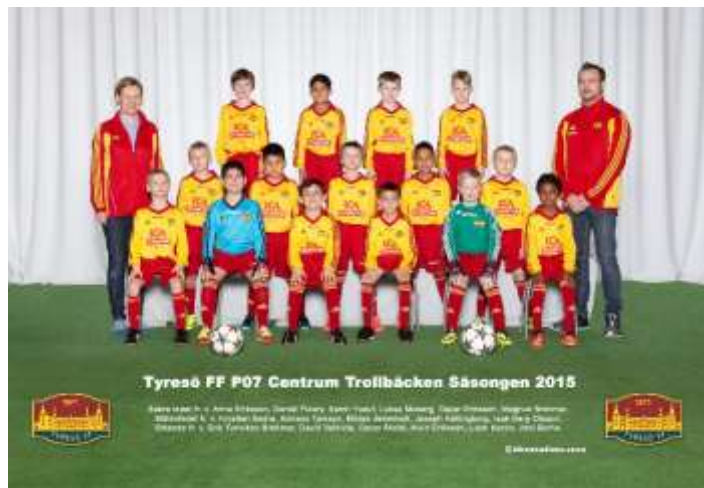
P05 Centrum



P06 F/Ö



P07 Brevik



P07 Centrum



P07 Krusboda

Verksamhetsplan för Tyresö FF 2016

Föreningens mål och aktiviteter

Föreningens mål är att senast år 2020 nå ett positivt eget kapital. Målet ska nås genom att kioskförsäljningen ska generera ett överskott.

Befintliga intäktskällor ska utvecklas och förutsättningar ska skapas för nya intäktskällor.

Föreningens åtagande för att erhålla stöd från Stiftelsen Dunross & Co ska genomföras.

Den sportsliga delen av verksamheten i föreningen styrs av mål som beslutas av styrelsen på förslag från dam- respektive herrkommittén. Ungdomskommittén integreras i respektive kommitté.

Gemensamt för all vår seniorverksamhet är att arbeta långsiktigt med utbildning av föreningens barn- och ungdomsspelare och ledare så att vi därigenom dels kan behålla fler spelare längre upp i åldrarna, dels få bättre utbildade spelare. Målsättningen för våra seniorlag är att senast 2017, med hjälp av dessa fokusområden, avancera i seriesystemet samtidigt som man verkar för att 70% av truppen ska ha fått sin huvudsakliga utbildning i Tyresö FFs verksamhet.

Övriga lag deltar i seriespel utan några uttalade resultatmål. Gemensamt för all verksamhet är att ge alla spelare samma möjlighet till utveckling och på så sätt få fler att spela fotboll längre.

Föreningsutveckling

Föreningen har en kvalitetscertifiering i form av utmärkelsen "Utmärkt Förening". Föreningens värdegrunder, mål och visioner, som ligger till grund för kvalitetscertifieringen ska under året inarbetas i organisationen. Tillsammans med SISU Stockholm och Idrottslyftet fortsätter arbetet med att säkerställa att ledarnas kompetens motsvarar utbildningskraven som är kopplade till *Spelarutbildningsplanen*. Systemet med *Verksamhetsansvariga* inom ungdomsfotbollen fortsätter.

Vidare ska föreningen bevaka att föreningens nu- och framtida behov av planer och lokaler tillvaratas samt följa utvecklingen på och runt Tyresövallen och andra intressanta områden i kommunen.

Fotbollsskolan

Föreningens yngsta verksamhet, för kommunens barn som fyller 6 och 7 år, ska fortsätta växa och samarbete ska inledas med närliggande föreningar för ett verksamhetsutbyte.

ST-Cupen

ST-Cupen ska genomföras enligt samma modell som tidigare år. Dock ska föreningen sträva efter att fler lag från andra delar av Sverige deltar.

Slutord

Styrelsen vill tacka alla de som i olika funktioner medverkat till att föreningens verksamhet under 2015 varit framgångsrik. Utan det omfattande ideella arbete som bedrivs i Tyresö FF är det inte möjligt att ge de cirka 1500 Tyresöungdomar som deltar i vår verksamhet möjlighet att spela fotboll. Tack alla Ni och välkomna att vara med i verksamheten 2016.

Tyresö 2016-03-07

Christer Themnér

Helena Oddbjörn

Ordförande

Chris Helin

Thomas Nyhlén

Petra Engberg